

平成 27 年度

フラザだより 11月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

Email: c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp

第7ブロック人口 (27年10月)

男 1,717人(-3人) 女 1,984人(±0人) 世帯数 1,404戸(-4戸)

10/6 (火) 旭ヶ丘推進農地活用プロジェクト&北旭ヶ丘保育園 お芋ほり

秋晴れの清々しい朝、春に園児と一緒に植えた苗が、秋になり収穫をむかえました。

土をほってお芋が顔を出し、大きければ大きいほど大歓声！子どもたちの顔はキラキラ笑顔。



土の中には足がたくさんはえた虫やミミズがいて、出てくるたびに「ぎゃー！」「ひえー！」怖いような楽しいような、興奮状態でした。シートをしいて、ふかし芋を食べて舌鼓。

子どもたちの喜ぶ顔を見るとやり甲斐を感じ元気をもらえます。焼き芋大会が保育園で行われるそうで、その時にはご招待いただいています。楽しいうれしい、お芋ほりでした。



第38回旭ヶ丘地域合同文化祭&四ヶ町ふれあい市 “大成功！” \(\^o^\)/



10/24. 25は、各サークル等の日ごろの成果、発表が素晴らしく行われました。四ヶ町ふれあい市も大盛況でほぼ完売の状態でした。一万石も完売(150個)でした。出品していただいた皆様ありがとうございました。



展示の部は「なんと、まあ！すごい」「素敵」趣味の域を超えるほどの力作が多く溜息ばかりでした。



舞台の部は日ごろの練習の成果が発揮され、五感のはたらかき心も体も弾む思いでした。楽しませていただきました。木内ブロック長率いる役員の皆さんは、とてもチームワークも段取りもよく、和気あいあいと文化祭大成功へと導いてくださいました。今年の文化祭2日間の来場者はのべ過去最高の764人でした。本当にお疲れ様でした。



来年も楽しみですね。



旭ヶ丘地域のブログもご覧ください。

- 1、須坂のポータルサイト・いけいけすざか→右下新着ブログ記事→須坂市中央公民館
- 2、須坂市ホームページ 信州須坂いきいきブログ→(右側) 須坂市中央公民館だより

一人暮らしお食事会



10/26(月)日頃プラザにはみえない方々もたくさんいらっしゃいました。北旭ヶ丘保育園の子どもたちの歌にほのぼのし、メインの旭ヶ丘町区長秋谷徹さんの落語には、ワハハー♪アーハッハハ(^o^)と一年分笑ったという方もいらっしゃいました。作詞作曲の歌を佐藤博さんがご披露してくださいました。

美味しい食事は、前日から民生委員さんたちがおでんを仕込んで、当日の盛り付けやお世話を保健補導員さんたちが担当して、楽しい食事会になりました。縁の下の力持ちはありがたいです。お友達とのお食事は楽しいものですね。

すこやかさんのコーナー



文化祭でのすこやかバザーは、小さいお子さんからご年配の方まで入館と同時に必ず近寄ってきてくださり皆さんニコニコしながら購入していただきました。日ごろの手芸の成果が感じられ喜んでいただきました。10/27(火)笑いヨガでした。大きな声で笑いながら大きく手をひらいてパンパンと手を打つと手のひらがジンジンしてきますよね。これは

血行を良くすることになるし、ほっほっほと言いながら腕を飛行機のように広げて動きまわることも呼吸を整えます。と講師の方の説明を受けながら、笑いヨガというだけにいつもワーッハッハッハ(^o^)ワーハハハと響き渡り、他の利用者さんがのぞいてみたくなるほどでした。



第7回ふれあいミニコンサート&食事会



フォークソンググループ・

雪化粧

日程：11月3日(火) 午前10時～12時30分

場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール



コンサート終了後、昼食会(200円)



※コンサートのみ参加は無料です。お気兼ねなくお越し下さい。

「介護なんでも相談会」

日時 11月17日(火) 午前10時～正午まで

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室



※寿楽園の相談員さんに無料で相談にのってもらえます。もちろん秘密厳守

です。事前申し込み等は不要ですので、当日プラザまでお越しください。