

平成 27 年度

フラザだより 10月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

0 2 6 - 2 4 6 - 3 7 8 3

Email: c-asahigaoka@city.suzaka.nagano.jp

第7ブロック人口 (27年9月)

男 1,720人(-2人) 女 1,984人(-2人) 世帯数 1,408戸(-4戸)

ニシキギの植え替えと通路の整地をしていただきました。



9月11日(金)朝9時、有志のみなさん12人集まっていたいただきプラザの南側に生茂っているニシキギを掘り上げて、プラザ裏側の多目的広場の周りに植え付けていただきました。岩や硬い土をスコップやつるはしで掘り返して大変な作業です。太陽のサンサンとした暑い中、本当にありがとうございました。多目的広場南側から階段で上がって、通路整地していただいたので歩きやすくなりました。夜はセンサーライトが点きます。よかったら見に来てください。



女性学級を訪ねて

今月の女性学級は、まず最初は8日(火)光ヶ丘女性学級でおやき作りをしました。両面を焼いてあり、ナスとニラときのこのが入った具たくさんのおやきでした。おやきもいろいろなタイプがありますが、鬼無里のいろは堂のおやきに似ているねと館長。本当ですね。美味しいね。おやきを家に帰っても作ってみてくださいね。郷土食文化をうけついでいってほしいです。



続いては、14日(月)松川女性学級は涌井先生を招いての料理教室でした。今話題の「おにぎらず」「ソースいらずのメンチカツ」、「ほうれん草とシメジのくるみ和え」「中国風鶏団子スープ」を作りました。ボリュームたっぷりのランチで、どれもこれもお味がとてもよくみなさんワイワイと楽しみながら作って食べて、良い実習になりました。レシピの欲しい方はプラザまで!

18日(金)旭ヶ丘女性学級では、出前講座アスザックフーズ工場見学に、北信自動車学校のボランティアバスにご協力いただき行ってきました。今年1月にカラフルな教室にショップが出来たばかりだそうです。食品管理はとても大切ということで工場の中を見ることが出来る場所と、入れない場所に関してはカメラでライブ映像としてプロジェクターで見ました。試食もあり、かわいいショップでアスザックの商品を買えるため、皆さんお買い物を楽しまれました。





すこやかさんのコーナー

今月の活動をご紹介します。まずは、①映画鑑賞会「男はつらいよ 第1巻」をみました。寅さんや俳優陣の若さや時代背景に懐かしさを感じ、コメディータッチの内容を楽しみました。②料理実習では、みなさんお料理が大好きで、包丁さばきが素晴らしく、楽しそうでした。夏野菜カレーを大鍋に2つたっぷりつくりました。

自分たちで作ってみんなで食べて、おしゃべりして、充実した時間でした。

③旭ヶ丘小学校 PTA さんとの交流会では、文化祭出品作成をしました。今年度は折り紙の作品です。文化祭まで、どうぞお楽しみに。PTA さんたちとお茶の時間もとても盛り上がっていました。

④グループホーム・サンオアシスへボランティア訪問をしました。話し相手や、ぬり絵のお手伝いをしたり、新聞紙やちり紙をたたんだりしました。アコーディオン伴奏で秋の歌を5曲ほど入所、通所のみなさんと一緒に歌いとても喜ばれました。



いよいよ第38回旭ヶ丘地域合同文化祭です。

文化祭の準備が着々と進んでいます。9月17日(木)には、文化祭出品出演者打合会議が行われ、展示の部の展示配置と舞台の部のプログラムが決定しました。

そして、今年の文化祭テーマは「**未来につながれ 文化の輪**」となりました。

どなた様も、みなさん安心してお誘い合わせの上、是非いらしてください。

24日午前9:30から、プラザ前にて旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトによる四ヶ町ふれあい市を開催します。(売り切れ次第終了) 毎年好評のすこやかさんによるすこやかバザーもごさいます。



展示の部 10月24日(土)午前9:00～午後8:00



10月25日(日)午前9:00～正午 於:旭ヶ丘ふれあいプラザ

舞台の部 10月24日(土)午後2:30開場



午後3:00開演 午後5:00終了予定 於:旭ヶ丘町公会堂

プラザの図書館をご利用ください。

須坂市立図書館と相談しながら、新刊本を入れてもらったり、出来るだけリクエストの本を探しに行ったり、入れ替えたりしています。絵本も楽しい本が充実していますので、小さいお子様と一緒に見にいらしてください。園芸や手芸、料理本もあります。



今月入った本

☆平成27年度小学生課題図書が29冊 その他課題図書多数あります。

☆今年の新刊絵本 45冊入りました。きれいな絵本や赤ちゃんの本もあります。

☆大人の新刊本 29冊入りました。推理小説やエッセイもあります。

