

第7ブロック人口 (27年7月)

男 1,717人(-3人) 女 1,980人(+3人) 世帯数 1,408戸(+5戸)

平成 27 年 7 月 12 日 (日) 第七ブロック球技大会が行われました。

今大会では、上位 3 チームが 8 月 30 日 (日) に予定されている須坂市の本大会に出場します。各町の選手のみなさんおめでとうございます。本大会でも健闘を願っています。

試合結果

ソフトボール

旭ヶ丘 優勝

北旭ヶ丘 二位

光ヶ丘 三位

松川

ソフトバレーボール

旭ヶ丘 優勝

光ヶ丘 二位

北旭ヶ丘 三位

松川

The diagram shows the tournament results for Softball and Soft Volleyball. For Softball,旭ヶ丘 (Asahioka) won, followed by 北旭ヶ丘 (Kita-Asahioka) in second place, 光ヶ丘 (Mitsugaoka) in third place, and 松川 (Matsukawa). For Soft Volleyball,旭ヶ丘 (Asahioka) won, followed by 光ヶ丘 (Mitsugaoka) in second place, 北旭ヶ丘 (Kita-Asahioka) in third place, and 松川 (Matsukawa). Action photos show players in various stages of the games.

すこやかさんのコーナー



平成 27 年度「すこやかふれあい広場」のつどい・平成 26 年度事業報告が、7 月 22 日 (水) 午前 9:30~行われました。すこやかさんとは、高齢者福祉課の事業の一環で市内に在住する、概ね 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者及び高齢者世帯の方々を対象です。現在の登録者数は女性 14 人、平均年齢は 80.5 歳です。活動は火曜日と水曜日の午前中でお仲間のお顔を見られることを楽しみにしていらっしゃいます。小林保健師による血圧測定や健康相談、情報交換をしたり、体操や調理実習・手芸他、保育園や小学校、PTA さんとの交流もあり、時には、一緒にお昼を食べたり、大きなバスで少しでも遠くまで外出したりします。そんな様子を 4 人の区長さんや各町民生児童委員の方々に見ていただきました。



スライド写真で活動を紹介



アトラクションのマジックも楽しみました

旭ヶ丘ふれあいプラザ「メセナの風」

スターライツ ゴスペルコンサート

無料

どなたでもお気軽にいらしてください。

日時

平成27年8月9日(日)

午前11時~11時40分

場所

旭ヶ丘ふれあいプラザ
多目的ホール



曲目 「ジョイフル・ジョイフル」「スタンド・バイ・ミー」
「ワインディング・ロード」他

出演 StarLights(ヨシザワコウタ・大塚桂・中島理恵・浅野ヨンエ)

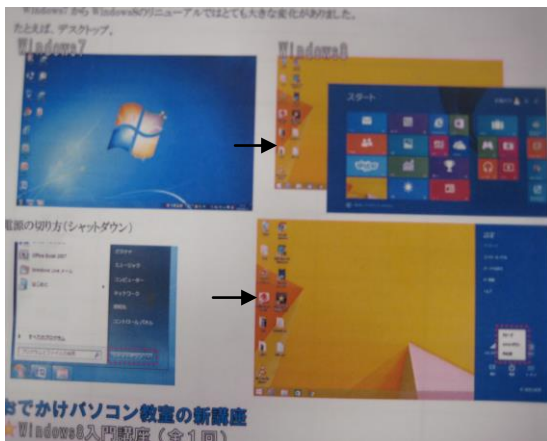
おでかけパソコン ワード入門講座

Windows 8 と Microsoft Office 2013 最新バージョン 須坂初講座

Windows7 から Windows8 のリニューアルでは大きな変化がありました。

たとえばデスクトップ。 電源の切り方 (シャットダウン)

10名まで



8月 24日 25日 26日 27日 28日
(月) (火) (水) (木) (金)

午前 10:00~12:00



旭ヶ丘ふれあいプラザ
多目的ホール
簡単な案内文書を作成
ワードアートや図の挿入
はがきを作りましょう

問い合わせお申込みは旭ヶ丘ふれあいプラザまで(246-3783)

人権交流センター総合相談窓口・よろずなんでも相談のご紹介です。

いじめ問題、家庭内での幼児およびパートナーに対する虐待、ハラスメント等の人権問題について、相談に応じます。相談は無料、秘密は守られます。

常駐指導員が人権に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

平日 8時30分~17時まで 電話 245-0909

人権擁護委員による相談

平成27年8月12日(水) 午後13:00~15:00 場所は人権交流センター TEL 245-0909