



平成 27 年度地域づくり推進委員会

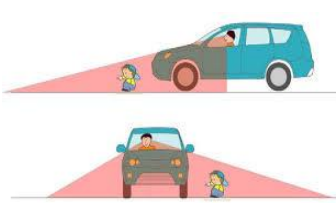
5月15日金曜日、第1回**地域づくり推進委員会**が開催されました。規約に基づき、下記の役員を選出されました。事業計画、予算が承認され、今年度の地域づくり推進委員会がスタートしました。

会 長	区長会第7ブロック代表	丸山 栄三 様
副会長会計	第7ブロック公民分館長	木内 真治 様
監 事	旭ヶ丘町区長	秋谷 徹 様
監 事	北旭ヶ丘町分館長	神田 茂善 様

また、5月22日金曜日には、**地域づくり推進プロジェクトチーム**の全体会議が行われ、事業報告や今年度の活動計画等の会議を行いました。プロジェクトのメンバーは役員でもなく営利目的でもなく最高のボランティア団体です。朝一で取れたて野菜がプラザ前に格安で売られています。6/6(土)には花を植えます。

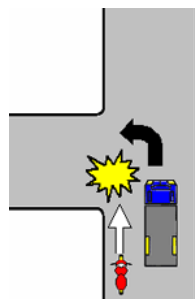
すこやかふれあい広場 高齢者学級

交通安全教室 行われました。



5/14(木)長野県交通安全教育支援センターの方々から、わかりやすい絵を使ったり、会場が笑いに包まれるほど面白くて楽しい寸劇を見せていただき、車の「死角」について勉強しました。ドライバーからは見えない場所や、車の周りには近づかないことや、道路の縁石には疲れてしまっても座ってはいけないこと。なぜならリュックやカバンが車に引きずられてしまったら さあ!大変!!皆さん真剣な眼差しで耳を傾けていらしゃいました。

市民課交通防犯係からは、チラシにティッシュに飴を一人一人に渡されました。事故には十分注意しましょう。



第7ブロック人口 (27年5月)

男 1,719人(-2人) 女 1,981人(-2人) 世帯数 1,403戸(-3戸)

(4月号訂正 1,400戸)

【裏面もご覧ください】



すこやかさんのコーナー

5/12(火)歩く健康法で、さわやかなお天気の中ウオーキングを楽しみました。プラザを出て4月に開所したばかりの北旭ヶ丘保育園を見学し、園舎は様々な工夫が施されており、「いいねえ～」と口々に。元気いっぱい遊ぶ園児を見て、微笑むすこやかさんでした。小林保健師からは、そろそろ熱中症の季節です。一日2Lの水分補給(味噌汁なども含む)と寝がけにコップ一杯の水分をとりましょうとお話がありました。

平成27年度旭ヶ丘ふれあいプラザ運営委員会



指 名	役 職
丸山 栄三(会長)	第7ブロック会長
秋谷 徹	旭ヶ丘町区長
中村 弘雄	北旭ヶ丘町 自治会長
田原 静雄	松川町区長
木内 真治(副会長)	松川町分館長(会長)
成田 光昭	旭ヶ丘町分館長
神田 茂善	北旭ヶ丘分館長
古坂 道彦	光ヶ丘nt分館長
徳竹 仁蔵	旭ヶ丘旭寿会長
西村 直利	北旭ヶ丘町福寿会長
丸山 博	小学校PTA会長
東海林文子	地域づくり推進 プロジェクト副代表
鈴木 保江	人権教育推進員
竹前 傳藏	旭ヶ丘小学校長
和久井 弘	民生児童委員地区代表
田中 敏恵	保健補導員代表
山崎美代子	生涯学習推進員

平成二七年度旭ヶ丘ふれあいプラザ運営委員会が五月十一日(月)に開催し、一七名の皆様(左記名簿)に委嘱申し上げました。プラザ運営において助言や提言、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

はじめてパソコンに触れる方、ほとんど触ったことのない方向けです。

電源を入れるところから、マウスの操作やキーボードの練習

目標は自己紹介文書の作成です。

おでかけパソコン教室
1からはじめよう!
ゆっくり
パソコン入門講座
2時間×5回

月 火 水 木 金
6月22日・23日・24日・25日・26日

*午後2時～4時 *資料代 500円

場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ

講師：信州SOHO支援協議会

問合わせ・申込みは 旭ヶ丘ふれあいプラザ026-246-3783



★プラザの図書室☆



大人向けの
本が100冊新し
く入りました。

ご利用ください。読みたい本の
リクエストOK! 昔の本や新しい
本お子さんの絵本なんでもOK!
お気軽に声をかけてくださいね。

塚田館長の一言

おでかけ! 健康教室 in 旭ヶ丘ふれあいプラザ

10:00~11:45

1回目 6/8(月) 2回目 6/15(月) 3回目 6/22(月) or 24(水) 4回目 6/29(月)

講 師 健康運動指導士 管理栄養士 諏訪 直人先生 保健師



6月は梅雨の季節ですが、農作物には適度な雨がよいようです。ただ、今年は台風が例年になく多発しており、例年ですと5月までに2~3個のようですが、今年はすでに7個発生しています。災害がないよう祈るばかりですが、備えも忘れずしておきましょう。6月21日(日)は4町合同の防災訓練の日です。

皆さん、忘れずに参加してください。