

## 第36回文化祭 無事終了

10月26日、27日の両日、第36回旭ヶ丘地域合同文化祭が行われ、プラザでは26日午前9時から午後8時までと27日午前9時から正午まで、展示の部が開催されました。16のサークル、団体と13人の個人の方々の作品が寄せられ、舞台の部では12のサークル、個人の方々に出演していただきました。今回、初日は台風26号の接近と重なり、あいにくの空模様でしたが、足元が悪い中でも来てくださった方は2日間で、合計647人におよび大勢の方々に楽しんでいただきました。同時に4ヶ町ふれあい市やすこやかふれあい広場の会員の皆さんの手作り作品のバザーも行い、多くの方々に利用していただきました。



舞台の部



展示の部

### ～ エンディングノート作成&活用術講座のお知らせ ～



#### 2回連続エンディングノート「すざかマイ・ノート」

**活用講座を開催します！** 主催：高齢者福祉課 248-9020

須坂市で販売している「すざかマイ・ノート」(エンディングノート)の購入はもうお済ですか？ マイノートの販売に伴って、須坂市ではノートの記入方法・活用術と、司法書士・看護師の方を講師にお招きし、講座を開催することになりました。マイノートを持参、または購入していただいた方に無料で参加していただけます。この機会に是非ご参加ください。2回講座でそれぞれ別の内容になります。プラザでの開催は下記のとおりです。必ずマイノートをご持参ください。※会場でも販売しております。(100円)

【1回目】

日時： 12月3日(火)  
午後1時～3時30分  
内容： マイノート活用術  
「かしこい相続と遺言について」  
講師 司法書士 小林祥子さん

【2回目】

日時： 12月19日(木)  
午後1時～3時  
内容： 「終末期医療と介護について」  
講師 新生病院緩和ケア認定  
看護師 小林友美さん

【裏面もご覧ください】



文化祭展示、バザーが無事終わりました。

文化祭へ向け、展示やバザーの作品づくりに励んできたすこやかさん。今年度は旭ヶ丘小学校のPTAの皆さんとの共同作業で作成した「万年カレンダー」を文化祭で展示しました。ご覧になった皆さまいかがでしたか？カウンターで実施した「すこやかバザー」も来館いただいた皆さまに大変好評でした。今後もすこやかさんの作品が楽しみです。皆さんも注目してください。



すこやかふれあいバザーの様子



すこやかさん作品展示の様子

## ★★★ おでかけパソコン教室 受講生募集！



今回の講座は・・・「iPad」です。

iPadはこちらで1人一台用意いたします。みなさまのご参加をおまちしております。

- 日付：12月12、13日 《2日間講座》  
 講習時間：午後2:00～午後4:00  
 受講料：500円（テキスト代）  
 定員：10名  
 申込日：11月25日(月)より募集開始  
 (※募集は、定員になり次第終了いたします)

旭ヶ丘ふれあいプラザ ☎246-3783まで

### ★ プラザよりお願い

日ごろからプラザをご利用いただき、ありがとうございます。きれいにお使いいただき、感謝申し上げます。最近のご利用で気づいたことから、お願いをいたします。

【忘れ物に注意！】最近忘れ物が増えております。帽子、タオル、ペットボトル入れ等。心当たりのある方はふれあいプラザの職員まで声をおかけください。

【使用後は片付け確認を。】プラザを利用された後は、必ず使用後の戸締り、備品の片付け、掃除をお願いいたします。大勢の方が気持ちよく利用できるよう、職員もがんばっておりますので、みなさまのご協力を引き続きお願いいたします。

旭ヶ丘ふれあいプラザ TEL246-3783

### 編集後記 ～ふれEYE

文化祭が無事に終わりました。個人的な話ですが今回は初めて舞台の方に顔を出させていただきました。司会の東海林さんにも紹介していただき赤面してしまいましたが(笑)とても素敵な時間を作っていただいた皆様に感謝します。【山中】