

**文化祭の季節が近づいてきました**

今年も、10月26日(土)・27日(日)に旭ヶ丘ふれあいプラザ、旭ヶ丘公会堂に於いて、「第36回 旭ヶ丘地域合同文化祭」を開催いたします。参加・出品希望の方は、旭ヶ丘ふれあいプラザへ申込書を提出してください。

尚、出品出演者打合せ会は9月19日(木)午後7時からプラザにて行います。

出品出演者の代表の方はご参加ください。

サークル団体申し込み ⇒ プラザに申込書がありますのでお持ちください。

個人の方の申し込み ⇒ 9/1付 の全戸配布で用紙をお配りします。

参加申込書は 9/17(火)までにプラザへ提出をお願いします。

**「脳活性化フィットネス講座」in 旭ヶ丘ふれあいプラザ**

～脳をリフレッシュして、健康になりましょう!～

日程 : 10/4(金)、10/18(金)、10/25(金)、11/1(金)、
11/15(金)、11/22(金)、12/6(金)、12/20(金)

時間 : 午後2時～3時30分 【全8回】

申し込み締め切り **9月26日まで** 定員25人

持ち物 : 飲み物・タオル・運動の出来る服装・上履き

申し込み : 旭ヶ丘ふれあいプラザ 246-3783

※ 中央公民館講座との重複受講は出来ません。

主催 健康づくり課

共催 旭ヶ丘ふれあいプラザ



手作り作業開始！



今年度に入り、初めてのすこやかさん手作り作業が始まりました。手先を使ったり、頭で考えて行う手作りの時間はとても大切です。

今回の内容は「ティッシュボックスケース」作りでした。布を2枚合わせ、正方形に切って縫い合わせる作業ですが、さすが！すこやかさんです。寸法を聞いただけで皆さんスイスイと手が動いていきます。「むかしは、このくらい出来ないと嫁にいけなかったんだよ」と懐かしむ様子でおっしゃっていました（^^）

出来上がった作品は、皆さんがそれぞれに色合いや模様を考え、素敵な作品ばかりです。作業が早いのにとても丁寧！

これから文化祭やお祭りなどにこの作品が出品されるかもしれませんので、今後もメイドインすこやかさんにもぜひご期待ください（^^）



地域合同防災訓練を行いました

8月11日（日）、今年も4町合同で地域の防災訓練を行い、大勢の地域の皆さんが参加しました。集まった人数は約550人に上り、AED 講習や、地震体験車、はしご車等を使い、実際の災害等を体験し、日ごろ注意しなければならないことや、困ったときの対処法など、それぞれに学ぶことが出来ました。家族でも災害時の対処法や、避難場所を話し合うことが大切です。



編集後記 ~ふれEYE

今年は暑い日が続きましたね。我が家にエアコンはありますが今まで頼ることはありませんでした。しかし最近夫が「暑い暑い！」というので、眠っていたエアコンのスイッチを入れることに！多治見市暮らしを冷房無しで乗り切った私は悔しいです。笑【山中】