

## 「地域づくり」へ向けて着々と！

6月17日金曜日、今年度第1回の「須坂市旭ヶ丘ふれあいプラザ運営委員会」を開催しました。区、公民分館、老人会、育成会、小学校、PTAなどの代表者に委員になっていただいておりますが、今年度の役員として、会長は第7ブロック区長会会長の高沢明(北旭ヶ丘町自治会長)さん、副会長は第7ブロック公民分館長の辻源数(旭ヶ丘町)さんを選出しました。プラザは、地域公民館事業とともに高齢者の介護予防事業も行っています。この独特の施設を皆様により良くお使いいただくために、プラザの事業の報告と計画を説明し、委員の皆様には毎回活発なご意見等をいただき、事業執行の指標としています。

また、8月2日に「旭ヶ丘ブロック地域づくり市民会議」が開かれます。区長会第7ブロックと地域づくり推進委員会で今年度の地域の課題をまとめ、さまざまな課題実現に向けてプロジェクトで活動していますが、そのほかの課題があれば、加えて検討していきたいと思っております。



### 第7ブロック合同防災訓練を開催します

今年度も、地域合同防災訓練を旭ヶ丘小学校グラウンドにて、開催いたします。日ごろから、防災の意識を高めていただくためにも、ご家族等でお誘いあっていただき沢山の方々にご参加いただければとおもいます。今回もさまざまな体験訓練を用意しておりますので是非この機会をご活用ください。

実施日	8月11日(日)
避難訓練	自宅から旭ヶ丘小学校グラウンドへ (各自避難経路等確認)
開会式	8:30~ 旭ヶ丘小学校グラウンドにて
体験訓練	旭ヶ丘小学校グラウンド 及び体育館 初期消火、煙体験、はしご車 等

主催 第7ブロック区長会  
共催 旭ヶ丘ふれあいプラザ

### 第7ブロック公民分館より 球技大会のお知らせ ~ ~ ☆

平成25年度 第7ブロック球技大会 を下記のとおり開催いたします。

期日 : 7月14日 (日) ※ 雨天の場合は7月21日 (日)  
会場 : ソフトボール <旭ヶ丘小学校グラウンド>  
ソフトバレー <旭ヶ丘小学校体育館>

登録者の方は、当日7時30分から受付を行ってください。よろしくお願いたします。



## 夏に向けて栄養と体操で体づくり

6月のすこやかふれあい広場では、さまざまなことを学びました。  
5日、すこやかさんが体を動かしたいということでゲームをする予定でしたが、急遽、昔から行っていたストレッチ基本体操に変更!(笑) 約一時間もある長い体操でしたが、皆さん慣れている様子で動きもスムーズに取り組んでおられました。初めてだった青木指導員はしばらく筋肉痛だったとか・・・?  
19日、小林保健師による健康講話。栄養のことについて資料を見ながら皆でじっくり勉強しました。これからの季節、夏バテ防止に役立てたいですね。



ゆっくりした動きで基礎体力づくり



栄養について学びました

### 地域づくり推進プロジェクトよりイベントのお知らせ

今年も、第7ブロック、地域づくり推進委員会、地域づくり推進プロジェクトの主催で四町合同イベントを行うことが決定いたしました。**9月8日(日)**を予定しております。内容については後日、別紙回覧にてお知らせいたします。是非地域のイベントにご参加ください。

### こども21すざか未来大学夏休み旭ヶ丘分校

今年も夏休みが近づいてきました。下記のとおり「こども21」の講座を開催します。小学生の皆さん、保護者の皆さんのご参加をお待ちしています!

囲碁教室	7月29日(月)	9:00~12:00
囲碁教室	7月30日(火)	9:00~12:00
折り紙教室	7月31日(水)	9:00~12:00 (定員15人程度)
親子映画会	8月1日(木)	9:00~11:30 (申し込み不要)

場所はいずれも「旭ヶ丘ふれあいプラザ多目的ホール」です。後日「参加申込書」を学校を通じてお配りします。プラザにも置いてありますので、お気軽にどうぞ。

### 編集後記 ~ふれEYE

後半やっと梅雨らしい陽気だった6月も終わり暑い季節がきます。最近プラザの周りが騒がしいのです。何かというと元気なツバメが巣を作っている様子です。巣が出来上がったら、皆さんプラザ正面入口の頭上に充分お気をつけください!!【山中】