



すこやかふれあい広場開所式

4月9日火曜日、平成25年度「すこやかふれあい広場」の開所式が行われました。須坂市高齢者福祉課から中島課長、竹前推進役が出席し、プラザの職員とすこやかさんの皆さんで懇談しました。

今年度より新しく青木指導員が担当になり、すこやかさんと今後の活動や内容についてお話をさせていただきました。「皆さんの意見や要望も聞かせてください。」との中島課長の話で、みなさん熱心に話をしていっていただきました。



すこやかさんとは・・・??

旭ヶ丘ふれあいプラザでは、高齢者福祉課の生きがい活動支援通所事業として「すこやかふれあい広場」を実施しています。1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方などを対象とし、週に2回、皆さんでお話をしたり、ものづくりや体操、おでかけなど、様々な介護予防活動しながら、楽しく過ごしています。関心などのある方は、旭ヶ丘ふれあいプラザ職員までお声をかけてください。

交通安全教室を開催します！

第7ブロック区長会、安協旭ヶ丘支部、旭ヶ丘ふれあいプラザの共催で、交通安全教室を開催いたします。今回は、須坂警察署の交通課長にお話をさせていただきます。どなたでもご参加していただけますので、お誘い合わせのうえお越しください。

記

日時 5月9日(木) 9:30 ~ 11:30

場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール



木曜会メンバー募集！

旭ヶ丘ふれあいプラザにおいて、毎週木曜日の午前中に行われている「木曜会」。活動内容は、メンバーのみなさんで情報交換をしたり、頭で考えながらおこなう健康体操をしたり、足腰の基本的な筋肉を動かして、日ごろ衰えがちな部分を無理のない運動で鍛えます。男性女性問わずご参加いただいておりますので、興味のある方、簡単な体操をしたい方、健康な体作りをしたい方、木曜日の午前中予定が空いている方、是非おこしください。不明な点などございましたら、旭ヶ丘ふれあいプラザまでお問い合わせください。

電話 246-3783



編集後記 ~ふれEYE

四月もおわり、春らしくなってきました。最近は四月に入ってから雪が降ることが珍しくない気がします。ただ今年は桜が雪に覆われかわいそうな年になってしまいましたね。私たちも気温の変化に負けないようがんばりましょう！(^_^)【山中】