

今月号は、プラザ 10 周年を記念して特別編成！

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

Email: plaza3783@stvnnet.home.ne.jp



今年も文化祭シーズンがやってきた！

第 34 回旭ヶ丘地域合同文化祭が下記のとおり開催されます。出品・出演を予定されている皆様は、ご準備に余念がないことと思います。例年午後 7 時から開かれていました舞台の部が、高齢者の皆様やお子様も安心してご覧いただけるように、今年は午後 3 時からになりました。ご近所お誘い合わせの上、ぜひおいでください。

記

展示の部 10 月 15 日(土曜日)午前 9 時～午後 8 時

10 月 16 日(土曜日)午前 9 時～正午 於:旭ヶ丘ふれあいプラザ

舞台の部 10 月 15 日(土曜日)午後 2 時 30 分開場


午後 3 時開演 午後 5 時終了予定 於:旭ヶ丘町公会堂

15 日午前には、旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトによる **4ヶ町ふれあい市**も開催します。毎年好評のすこやかふれあい広場による**すこやかバザー**ももちろんやります。



すこやかさんのコーナー



プラザへ引越してから 10 年……

平成 5 年に立ち上がったすこやかふれあい広場も、平成 13 年 10 月に北旭ヶ丘保育園からプラザへ移ってきて早 10 年。参加延べ人数も今年 8 月末までで 14,297 人となりました。

平成 13 年度 (10 月～14 年 3 月) から平成 22 年度までを平均してみますと、以下のようになります。

登録者数	23.2 人
年間実施日数	95.3 日
1 日平均参加人数	14.29 人

10 年間、毎年約 23 人の会員のご登録をいただき、会員の皆様には、1 回あたり約 14 人、1 年間に約 95 回プラザへ通ってきていただいたこととなります。平均年齢は平成 13 年度に 76 歳、平成 22 年度には 81.5 歳となりました。すこやかさんの歩みの積み重ねが数字の上にも見えます。これからも、佐藤指導員、中島看護師を中心に、より充実したミニデイサービスを展開していきます。

【裏面もご覧ください】

数字で見るプラザの10年



旭ヶ丘ふれあいプラザは、平成13年9月28日制定の「須坂市ふれあいプラザ条例」により、旭ヶ丘地域公民館が行っていた公民館事業を継承しつつ、高齢者の介護予防施設として誕生しました。将来的な高齢化社会の到来に向けて、高齢者の健康増進、生きがい活動、生涯学習活動を支援するという役割をになってのスタートでした。地域の皆様の高齢者支援への期待は大きく、現在もその期待はよりいっそう強まってきています。平成13年10月から今年平成23年8月までを数字でまとめてみました。

延べ使用団体数	6,136 団体	1年間の平均は585.7
延べ施設使用人数	190,727 人	今年度中に20万人突破の予定
すこやかふれあい広場 延べ参加人数	14,297 人	今年度中に15,000人突破するか？
図書貸し出し延べ冊数	7,333 冊	近年は減少傾向。ご利用ください！
図書貸し出し延べ人数	2,859 人	



戻ってきましょう、あの日へ……

「旭ヶ丘ふれあいプラザ」を一番最初に使った団体は……かたくりの会

平成13(2001)年10月9日 午前9時30分～11時30分 研修室

旭ヶ丘ふれあいプラザは平成13年10月6日(土曜日)に竣工式を挙行、
一般貸出は、10月9日(月曜日)からでした。

☆部屋別一番乗り☆

教養室	ピアノシモ	10月 9日午後7時30分～
研修室	かたくりの会	10月 9日午前9時30分～
多目的ホール	キラキラぱ～く	10月12日午前9時30分～
調理室	旭ヶ丘女性学級	11月16日午後6時00分～

※ 現在一番使用頻度の高い多目的ホールの初使用が、使用開始から4日目というのは意外でした。

※ 調理室は、湯沸かしなどには使っていたのですが、調理実習として使ったのは、開館から1ヶ月以上経ってからでした。ちなみに、当日の旭ヶ丘女性学級の調理実習のメニューは以下のとおり。

さばの和風カレー味 ピーマンともやしの辛しあえ
具たくさんごまみそ汁 かぼちゃきんつば

プラザが地域の皆様にとって、楽しい「つどい」の場所としてご利用いただけるよう、今後も職員一同努力していきます。

地域づくり推進ニュース

地域づくり推進プロジェクトでは、北須坂駅及びその周辺の整備について働きかけてきましたが、9月26日にホームのベンチが新しくなりました。今後もより快適にご利用いただけるよう働きかけていきます。

編集後記 ～ふれEYE

台風と猛暑で9月は大変でしたね。幸い須坂市は甚大な被害には見舞われませんでしたが、あちこちで大きな被害があったようです。10月は穏やかに過ごせますように(-_-)

【北原】