



## 運営委員会開催

6月17日金曜日、今年度第1回の「須坂市旭ヶ丘ふれあいプラザ運営委員会・須坂市高齢者の生きがいと健康づくり推進会議」を開催しました。区、老人会、育成会、小学校、社協などの代表者に委員になっていただいておりますが、今年度の役員として、会長は区長会第7ブロック長の静谷安廣さん、副会長は公民分館第7ブロック長の土屋茂さんを選出しました。プラザは、高齢者の介護予防事業とともに地域公民館事業も行っています。この独特の施設を皆様により良くお使いいただくために、プラザの事業の報告と計画を説明しています。委員の皆様には毎回活発なご意見等をいただき、事業執行の指標としています。

### 小中学生の皆さんへ

#### スタンプおします！ こども読書ちゃれんじ

4月から「こども読書ちゃれんじ」が始まっていますが、プラザでもスタンプを押すことができるようになりました。月曜日から金曜日まで午前8：30から午後5：15まで受け付けます。本を読んだら、コメントカードを書いて、ポイントカードといっしょに持ってきてください。コメントカードはプラザにもあります。

夏休みは、本をたくさん読むチャンスです。“達人”を目指してがんばりましょう！ プラザの図書室の本もぜひよろしく。

### こども21すざか未来大学夏休み旭ヶ丘分校

今年も夏休みが近づいてきました。下記のとおり「こども21」の講座を開催します。小学生の皆さん、保護者の皆様のご参加をお待ちしています！

記

囲碁教室	7月28日(木)	9:00~12:00
囲碁教室	7月29日(金)	9:00~12:00
折り紙教室	8月1日(月)	9:00~12:00
親子映画会	8月5日(金)	10:00~11:30

場所はいずれも「旭ヶ丘ふれあいプラザ多目的ホール」です。後日「参加申込書」を学校を通じてお配りします。プラザにも置いてありますので、お気軽にどうぞ。

【裏面もご覧ください】



クラシック美術館へ



急な階段があるため今まで見学をあきらめていた「クラシック美術館」ですが、伊藤館長から直々にお誘いをいただき、6月21日に行ってきました。福島で開催されていた「昔きものお伽話は面白く 銘仙ワールド」が、東日本大地震によって中断されましたが、クラシック美術館と笠鉾会館で展示を引き継いでいます。おとぎ話をモチーフにした柄の銘仙の着物がたくさん展示されていました。大正末期から昭和初期にかけてのハイカラな雰囲気です。館内の迷路のような造りにもびっくりでした。抜け道もあったりして、ミステリアスです。展示は7月21日まで延長が決まり、その期間内は入場無料ですので、皆さんもぜひ見てください。

その後まゆ蔵で展示中の「こて絵」を鑑賞し、笠鉾会館では「なつかしのおもちゃ」を見学し、須坂の文化を堪能しました。暑い日で、ちょっとハードスケジュールでしたが、「ああ、くたびれた。でも楽しかった」「また行きたいねえ」とのお声が聞かれました。



ウォーキングマップをお役立てください！

プラザの事務室廊下側のカウンターに、健康づくり課作成の「ウォーキングマップ」が置いてあります。地域別に気軽に歩けるコースから、ハイキング気分で挑むコースまでいろいろあります。マップには、ウォーキング前後の体操の仕方や地域の見どころも載っていますので、ご自由にお持ちください。



印刷・コピーをご利用ください！

**コピー** 1枚 10円（A4もA3も同じ）

**印刷** 1製版 100円

**用紙**は原則として**持ち込み**です。持ち込みでない場合は用紙代をいただきますが、A4、A3以外はプラザでは用意していません。A4は1枚2円、A3は1枚4円です。

**インク代** 1製版につき

500枚まで	501枚～ 1000枚	1001枚～ 1500枚	1501枚～ 2000枚	2001枚 以上
無料	125円	250円	375円	375円+ 500枚ごとに 125円

**編集後記 ～ふれEYE**

旭ヶ丘女性学級の皆さんと戸隠へ行ってきました。何十年ぶりかの奥社参拝。日頃ソフトバレーで鍛えているつもりだった足が翌日から筋肉痛に(T\_T)一緒に登った皆さんは元気にプラザへみえているのに……鍛え方が違うんですね。 【北原】