

すこやかふれあい広場開所式



4月5日火曜日、平成23年度「すこやかふれあい広場」の開所式が行われました。須坂市高齢者福祉課から中島課長以下3人の職員が出席し、プラザのスタッフも全員そろって、すこやかさんの皆さんと懇談しました。

特に、今年度で廃止となる「高齢者バス・電車利用助成」についての話題に関心が高く、さらにバスの運行の仕方についても意見が出されました。「助成は今年度で廃止ですが、今後は市内すべての高齢者の皆さんにご利用いただけるような制度にしていきたいと思っています」との中島課長の話を熱心に聞いていらっしやいました。



お知らせ



チャリティエアロビ参加者募集

プラザだより4月号でもご紹介しましたが、エアロビクスのレッスンに参加して、東日本大震災の被災地支援をしませんか？ 1回のレッスンの参加費500円が全額義援金となります。原則として金曜日の午前10:30から旭ヶ丘ふれあいプラザで行っていますが、5月は下記の日程で行います。ぜひご参加ください！

5月6日、20日、27日

チャリティエアロビクス主催者 藤澤佳子

連絡先 旭ヶ丘ふれあいプラザ ☎246-3783

【裏面もご覧ください】



地域づくり推進ニュース

飲み物の自動販売機設置しました！

プラザの前に飲み物の自動販売機が設置されました。「プラザでの活動中に水分補給をしたい」「会合でちょっと冷たい飲み物がほしい」などこれまでも要望はありましたが、地域づくり推進委員会と地域づくり推進プロジェクトの皆さんのご尽力により、ついに実現しました。

4月11日に行われた使用開始式の模様など、詳しくは4月半ばに地域づくり推進プロジェクトから発行した「ミニかわら版」をごらんください。

“こしかけ” ご利用ください

プラザの玄関に“こしかけ”がふたつ設置されました。プラザの玄関はバリアフリーで段差がありませんが、そのぶんクツを脱いだりはいたりするのが大変でした。このたび、旭ヶ丘地域づくり推進委員会の皆さんのお力で、“こしかけ”ができました。来館者の皆様のご意見を取り入れ、クツの脱ぎはきに具合のいい高さにしていただき、好評です。ぜひご利用ください。



学級を訪ねて



旭ヶ丘女性学級の巻

4月15日金曜日晴れ。空は快晴でも気温が低く、4月半ばとは思えない。去年の今頃はさくらの便りが聞こえていたが、今年はプラザ前の桜のつぼみはまだ固く、臥竜公園の桜もまだまだ。今年度最初の旭ヶ丘女性学級の時間は、まず佐藤指導員の健康体操で、頭と体をほぐしていく。

体が暖まったところで、今年度の予定について確認。桜のつぼみは開いていなくても「花より団子」ということで、お茶とお団子でくつろぎながら、工場見学の計画など立てた。旭ヶ丘女性学級は旭ヶ丘町と北旭ヶ丘町の皆様21名による女性学級で、例年プラザでの活動が多かったが、今年は行動的な一年になりそうだ。



編集後記 ~ふれEYE

土笛の音を聞かせていただく機会がありました。ぬくもりのあるやさしい音色でした。大震災以降、体や心がややバランスを失っている感じでしたが、ほっこりと癒されました(*^_^*)

【北原】

<おわび> 1月号の中に一部不適切な表現がありましたことをおわび申し上げます。