

本年度もよろしく願いいたします！

本年度も、下記のスタッフでプラザの運営に当たっていきます。

館長 土屋 幸光
 指導員 佐藤 里美
 主事 北原真由美

その他すこやかふれあい広場には、非常勤で中島たき子看護師が勤務します。プログラムに応じて、介助員も勤務いたします。

お知らせ エアロビで震災の被災者支援をしませんか？

チャリティエアロビクス教室開催のお知らせ

東北関東大地震では、大きな被害が連日報道され、想像を絶する惨状に胸を痛めていらっしゃる方も多いと思います。須崎市でも多くの方がさまざまな支援を展開していらっしゃいますが、エアロビのレッスン（初級）に参加することで、災害の支援ができます。

日時 原則として毎週金曜日午前10:30～11:30
 場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール
 参加費 1回500円
 指導者 藤澤 佳子（日本フィットネス協会認定インストラクター）
 定員 15人 連絡先 旭ヶ丘ふれあいプラザ 246-3783

藤澤さんは市内各地でエアロビクス等の指導をしています。その活動によって被災者の皆さんの力になれないかと考え、この教室の開催を思いつきました。参加費500円はすべて震災の義援金に当てられます。4月は8日、15日、22日に行います。継続しての参加も1回だけの参加もご都合に合わせて自由にできます。ぜひご参加ください。



お願い

図書室の整理をしていますが、**行方不明の本**がたくさんあります。図書室をご利用になったことがある方は、**未返却の本**がないかどうかもう1度お確かめください。特に**子どもの本**に行方不明のものが多くあります。小学校時代に借りて返していないものがあるかご確認を！

【裏面もご覧ください】



地域づくり推進ニュース

地域づくり推進委員会引継会開催

3月11日金曜日、地域づくり推進委員会の引継会を行いました。今回は、新旧の委員の皆さんに加えて、プロジェクトの代表、副代表、各チーム委員長も出席し、平成22年度の事業報告と会計中間報告、平成23年度の事業計画案と予算案、さらに各プロジェクトの活動経過などを確認しました。

松川河川敷活用チームより

松川河川敷の鉄橋の下に遊歩道が開通しました。ウッドチップが敷き詰められ、ウォーキングを楽しめます。暖くなるこの時期、北信五岳を望みながら歩いてみたらいかがでしょうか？



すこやかさんのコーナー



楽しい交流

3月は、旭ヶ丘小学校からPTA、2年生の皆さんが交流に来てくれました。

<PTAの皆さんとお別れ会> 楽しいゲームをして、PTAの皆さんが用意してくださったおやつをいただきました。今年度のPTAの皆さんは、お花紙を使っていろいろ作ってくださいました。文化祭に展示したすこやかさんとの共同製作もそのひとつですが、1年間の交流の記念にと、お花紙をよって作った楊枝立てをひとつずつくださいました。皆さん、1年間ありがとうございました。

<2年生のみなさんと> 2日に敬組と、9日に愛組と交流しました。

敬組は、税務相談の日と重なって狭い部屋での交流でしたが、皆さんの元気あふれる歌声で、プラザ全体がなごんだ感じでした。

愛組は、手作りの太鼓でダイナミックなダンスを見せてくれました。すこやかさんも太鼓の音に興味津々でした。



若林校長先生、楽しい時間をありがとうございました。

編集後記 ~ふれEYE

大変な地震に見舞われてしまいました。未曾有の大津波で、いくつもの町が跡形もなく消え、死者・行方不明者は2万人を越えました。放射能という目に見えないものとも戦わなければならない現状。しばらくは心の重い日々が続きそうです(>_<)【北原】