

新体制始動!



雪景色の中で迎えた平成22年。各町新しい役員が決まり、1月14日には第7ブロックの公民分館長・主事の引継ぎ会を行いました。各町分館長は下記の方々です。



旭ヶ丘町

竹前 俊雄

北旭ヶ丘町

東海林文子（ブロック長）

松川町

宮川 和幸

光ヶ丘ニュータウン

宮下 彰



平成21年の第7ブロック長は、北旭ヶ丘町の東海林さんです。分館長さんを中心に球技大会、文化祭等の行事を開催いたします。地域の皆さまのご協力をぜひお願いいたします。また、各町の分館役員は下記のとおりです。体育部長の第7ブロック長は、北旭ヶ丘町体育部長の中村さんです。

	旭ヶ丘町	北旭ヶ丘町	松川町	光ヶ丘ニュータウン
主事（会計）	久米一嘉	竹内洋子		中村淳子
主事（同和）	小松玉子	小林伸子	目黒恵美子	宮下彰（分館長兼務）
体育部長	清水秀一郎	中村貴美子	山田晃稔（主事兼務）	池田智彦

お知らせ

長野県シニア大学学生募集

おおむね60歳以上の県内在住者で、学習意欲があり、積極的に社会参加を目指す方

長野県地域いきいき実践塾講座募集

おおむね50歳以上の県内在住者で、仲間と共に地域において社会参加を行う意欲のある方を募集しています。詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内はプラザにありますので、ご希望の方はお持ちください。入学願書及び受講申込書の取りまとめもプラザで行います。**2月23日**までです。

新春初釜



1月13日水曜日。今日は竹前恵利子さんをお招きして、お茶会です。前日夕方からのみぞれが明け方雪に変わり、氷の上に雪が積もった朝、教養室がお茶室に早代わり。床の間には「一期一会」の掛け軸がかかり、能のお面が飾られ、お香のにおいがたちこめ、茶釜から湯気が昇り、厳かな雰囲気になっていきます。

まず梅の花をかたどった練りきりをひとつずつ。食べてしまうのがもったいないような紅色の花びらをかみ締めると、上品でなおかつ濃厚なお味です。次に先生が立ててくださるお茶を順番にいただきます。自分の前にお茶が来たとたん、お茶碗を回すんだっけ？ 結構なお点前です、とか言わなきゃいけないんだっけ？ と頭の中がパニックに！ でも、そこは「すこやか流」。先生も、「お作法は気にせず楽しんでください」といってくださって、ひと安心です。練りきりの後味が、抹茶の苦味と融合して、なんともぜいたくなひととき。みなさんだんだん神妙な顔に……。

「テレビとかで、素敵なお菓子食べながらお茶やってるの見るけど、今日はそういうの食べられてうれしかった」すこやかさんからそんな感想が聞かれました。厳粛な雰囲気もちょっとリッチなお菓子も、新年ならではの心地よい体験でした。(^-)



美しい能面を見て命の洗濯

おでかけパソコン教室



おでかけパソコン教室が開催されました。初級のワードを18日から22日まで、初級のエクセルを25日から29日まで、2週間みっちり教えていただきました。受講生の皆さんは、最初のうち不安な表情をしていらっしゃいましたが、NPO法人信州SOHO支援協議会の二人の先生が親切に丁寧に教えてくださって、日に日に表情がほぐれてきました。エクセルは開講当初定員に達していませんでしたが、ワード受講者のみなさんが希望してくださって、無事定員に達することができました。受講希望があったのに残念ながら受講できない方もおられましたので、ぜひまた企画したいと思っています。



ミニ情報

毎週**土曜日の午後1時から4時**までプラザの**図書室が開館**しているのをご存知ですか？ 旭ヶ丘地域全体の、保護者を含めたお子さんたちと高齢者の皆さまの交流と、本に親しむことを目的としています。北旭ヶ丘自治会が管理してくださっています。ぜひご利用を！

編集後記 ~ふれEYE

冬の初めには「今年は暖冬」と言われていましたが、雪がけっこう降っています。館長の“動物的なカン”によると、大雪にはならないそうですが……。職員一同なるべく早く出勤しようと努めていますが、いつもプラザの玄関に道をつけていただいております。プラザ前の通りはどこもきれいに雪がかいてあって、すばらしいなあと思います。いつもありがとうございますm(__)m (北原)