



あけましておめでとうございます!



旧年中は、地域の皆さまにはたいへんお世話になりました。平成22年も、皆さまにとってすこやかな年でありますようお祈り申し上げます。

新しい役員ของ皆さまとともに、今年もがんばってまいりますので、よろしくお願ひいたします。

ふれあいミニコンサート

12月23日天皇誕生日にプラザで「ふれあいミニコンサート」が開催されました。今回は旭ヶ丘地域づくり推進委員の堀込麗子さんをはじめとする七名の生涯学習音楽指導員のみなさんをお招きし、観客参加型の楽しいコンサートをしていただきました。五十人余りの方々に見に来ていただき、コンサートの後は手作りケーキでティータイムを楽しみました。同時に開催した「すこやかふれあいバザー」も、おかげさまでたくさんの方にお立ち寄りいただきました。ありがとうございました。



旭ヶ丘ふれあいフラザ年末年始休館のお知らせ

平成21年12月29日(火)から平成22年1月3日(日)まで休館となりますので、ご了承ください



12月10日木曜日、晴。今日は、長野市から岩井 均さんを講師にお招きして「うどん作り」だ。岩井さんと、アシスタント役を務めてくださる三人の方々は、木曜日にフォークダンスの練習に来られている「須坂コスモス」のみなさん。うどん作りは意外と力仕事で、男性軍が中心になってうどんをこねていく。教養室にシートを敷き詰めて伸ばしの作業。幾人もの人の手を経て、生地は徐々に広く薄くなる。最後に先生の秘密兵器「じゅうたんを巻いてあった太い筒」が登場。そこに生地を巻きつけてずっと切れ目を入れると、大きかった生地が切りやすい大きさに！ トントンと切りながら、また裏技の伝授、「手打ちうどんを他人様に差し上げる法」。切ったうどんはほぐさずに、そろえたまま打ち粉を振ったら、麺と麺の隙間に粉が入るように手でなでつける。そうするときれいな状態で差し上げることができるそう。(^^)v

いよいよみなさんでうどんを味わう。つるつるした滑らかなのどごしで、どんどんお腹に入っていく。アシスタントのみなさんが用意してくださったお惣菜もおいしくて、「もう夕飯いらない」という心境。「こんなおいしいものただけて」とみなさん喜んでおられた。

すこやかさんのコーナー

★クリスマス会★

12月15日火曜日。前日の夕方から雨がみぞれに変わり、あたりがうっすらと白くなっていました。恒例のクリスマス会、会場前では巨大なミッキーマウスがお出迎え。今年はすこやかさん手作りの輪つなぎを天井から大胆に垂らしてみました。

午前10時。キラキラぱ〜くのみなさんが「隊長」に率いられて登場し、すこやかさん大爆笑。「隊長」って誰かって？ くわしくは、すこやかさん若しくはキラキラぱ〜くのメンバーにお尋ねください。コカリナ演奏、パネルシアター、紙芝居などを披露していただき、暖かな雰囲気にはしばし酔った後、お楽しみのビンゴ大会です。小さなクリスマスツリーの下に集められたプレゼントをめぐる、熱き女の戦い！ なのに一抜けは館長。(・・?) みなさん、プレゼントはお気に召されたでしょうか？

ランチタイムは、旭ヶ丘小学校PTAの有志のお母さん方四人の手作り料理です。サンチュに包まれた笹寿司、お豆腐と鮭の小さな丸いコロケなどなど優しい味わいのメニュー。聞けば、おうちでもお料理のリハーサルをされたとか。ほんとにありがとうございました。



「おでかけパソコン教室」について まだ定員に**余裕**があります。特にエクセルの方はかなりの余裕です。お申し込み期限は**1月7日**ですので、ご希望の方はお早めにどうぞ。お申し込みの方には締切後にくわしいことをご連絡いたしますが、定員を超えた場合は公開抽選を行います。 Tel 246-3783

編集後記 ~ふれEYE

たくさんの皆さんに出会えた2009年。世界がぐんと広がったように感じています。2010年もより多くの皆さんとお話できたらいいなあと思います。 (^^) / ▽ ☆ ▽ \ (^^) A happy new year! (北原)