



2021年9月1日発行 生涯学習推進期間特別号

# まなびーず情報



須坂市民総合大学 対象講座 2021年9月～11月

発行 須坂市生涯学習推進課

〒382-0013 須坂市大字須坂747ーイ 須坂市生涯学習センター内  
 TEL 026-245-1598 FAX 026-246-3906  
 E-mail shogaku@city.suzaka.nagano.jp  
 ホームページ <https://www.city.suzaka.nagano.jp/>



※申込や詳細につきましては、各施設等へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントや講座などが中止・延期する場合がありますので、主催者に確認をお願いします。

表示のない市外局番はすべて026です

文化祭

事業名	日時	内容	場所	問合せ先
第59回 須坂市民文化祭	10/16(土) 10:00～17:00 10/17(日) 10:00～16:00	<b>展示会</b> 生花、書道、フラワーアレンジメント、絵画、レカンフラワー、版画などの伝統作品展示	生涯学習センター 3階ホール	須坂市文化芸術協会 ☎245-1380(花房)
	10/17(日) 10:00～15:00	<b>茶席</b> 江戸時代前期から伝わる石州流の茶道	生涯学習センター 2階202教養室	
	10/17(日) 13:00～16:00	<b>音楽祭</b> 箏、尺八、民謡三味線、オカリナ、昔語りなどの音楽発表	生涯学習センター 3階ホール	
	10/24(日) 11:00～16:00	<b>芸能祭</b> バレエ、日本舞踊、詩吟、吟剣詩舞、木遣、フラダンスなどの多彩な芸能発表	生涯学習センター 3階ホール	
	10/30(土) 12:30～17:30	<b>謡曲会</b> 観世・宝生両派、日本最古の伝統芸能	生涯学習センター 3階ホール	

地域公民館文化祭

事業名	日時	内容	場所	問合せ先
第44回 旭ヶ丘地域合同文化祭	10/23(土) 9:00~17:00 10/24(日) 9:00~12:00	作品展示 10/23(土)9:00~17:00 10/24(日)9:00~12:00 ※人数限定の上入館	旭ヶ丘ふれあいプラザ	旭ヶ丘ふれあいプラザ ☎246-3783

イベント

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
きもの試着体験	10.11月 (木曜休館)	当館制作の「復刻銘仙」等アンティークきものを着用して町へ出かけませんか? (3週間前までの要予約)	須坂クラシック美術館	1日5人まで	3,000円 (着付け代込み) (入館料別途)	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
太極拳交流大会	10/17(日) 10:30~12:00頃	太極拳愛好者が日頃の練習の成果を披露します。緑に囲まれたさわやかな野外ステージでの発表になります。	高山村YOU游ランド野外ステージ	太極拳愛好者	観覧無料	須坂市太極拳協会 ☎090-1829-7480(山崎)
「三原道」探索 新作切り絵紙しばいの 地めぐり	10/23(土) 8:30~正午頃	群馬へ続く「大笹街道」の裏道として使われた「三原道」を、坂田町の起点から徒歩と公用車で探索します。新作の切り絵紙芝居「三原道と豊丘のなりたち」を口演。	須坂市豊丘地域	一般8人 (要事前申込)	50円/人 (当日集金・保険代込)	豊丘地域公民館 ☎245-9768
第27回信州須坂 とよおか新そば祭り	11/23(火・祝) 11:15~そば終了まで	豊丘地域づくり推進委員会による自家栽培・手打ちそばをご賞味ください。 ほか地元野菜・加工品、銘菓、花卉等の販売をいたします。	そのさとホール	須坂市在住の方 (原則)	入場無料 新そばの販売: 1杯400円 (限定:200食)	豊丘地域公民館 ☎245-9768 (主催:豊丘地域づくり推進委員会)

イベント

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
須高書道大会	11月	募集・展示 10月以降の須坂新聞紙上で告知 作品展は2022年1月開催予定です		どなたでも	幼・保～小学生 200円 中学生 300円 高校～一般 400円	須坂新聞社 ☎245-5320

講座

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
市民向けIT講習会	9月予定～3月末 申込随時	初めてのSNS・オンライン会議zoom活用・オンライン 文書作成や表計算	須坂市技術情報 センター	どなたでも 20人	受講料 200円 テキスト 300円	NPO法人信州SOHO支援 協議会 須坂市技術情報センター内 ☎251-2255
語りと紙芝居	9/26(日) 14:00～	ふるさと須坂の歴史・伝説を、わかりやすく紙芝居と 語りで口演します。	旧越家住宅 (山丸一番館)	どなたでも	無料	蔵の町すざか昔を語る会 ☎245-0996(佐藤)
	11/28(日) 14:00～					
親子料理教室	10/23(土) 10:00～13:00	親子で作る料理教室です。各回とも同じ内容です。都 合の良い日にご参加ください。	生涯学習センター 209料理実習室	小学校1年生～ 6年生と保護者 6組	500円/人	中央地域公民館 ☎214-6086
	11/20(土) 10:00～13:00	(メニュー) 焼きカレーパン、えびマヨ風サラダ、トマトクリーム スープ、あずきミルクゼリー  ※受付開始 10/4(月)～		小学校1年生～ 6年生と保護者 6組	500円/人	

文化芸術講座  
《文化芸術協会共催》

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
さわやか謡曲講座 (観世流) 全8回	初回9/11(土) 14:00～16:00 各回とも土曜日	初心者向けの謡曲「観世流」の講座です。 持ち物:謡本「大成版観世流初心謡本上巻檜書店発 行」をお持ちの方はご持参ください(無い方は、ご相 談ください。)・6Bの鉛筆・筆記用具	生涯学習センター 207視聴覚室	どなたでも 8人	無料	中央地域公民館 ☎214-6086

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
アクティブ☆キッズ☆ プログラム 卓球教室	10/2(土)～全8回 10:00～11:30 受付開始 9/27(月)～	初心者を対象に、基本的ルール・技術の習得をめざす。	卓球場ほか	小学生 16人	3,000円 (2種目めから 2,000円)	須崎市スポーツ協会 ☎248-0892 ☆最新情報はスポーツ協会ホームページにてご確認ください。 <a href="http://www.suzakataikyo.com/untitled31.html">http://www.suzakataikyo.com/untitled31.html</a>
アクティブ☆キッズ☆ プログラム ソフトテニス教室	10/5(火)～全8回 19:00～20:30 受付開始 9/27(月)～	初心者を対象に、基本的ルール・技術の習得をめざす。	体育センターほか	小学3～6年生 20人	3,000円 (2種目めから 2,000円)	
アクティブ☆キッズ☆ プログラム バドミントン教室	10/7(木)～全8回 19:30～21:00 受付開始 9/27(月)～	初心者を対象に、基本的ルール・技術の習得をめざす。	市民体育館	小学2～6年生 20人	3,000円 (2種目めから 2,000円)	
アクティブ☆キッズ☆ プログラム 陸上教室	10/10(日)～全4回 7:30～9:00 受付開始 9/27(月)～	初心者を対象に、基本的姿勢・技術の習得をめざす。	百々川緑地帯ほか	小学生4～6年生 15人	2,000円	
アクティブ☆キッズ☆ プログラム トランポリン教室	11/7(日)～全2回 10:00～11:00 受付開始 10/25(月)～	初心者を対象に、基本的姿勢・技術の習得をめざす。	勤労青少年体育センター	小学生 14人	1,000円	
アクティブ☆キッズ☆ プログラム 空手教室	11/30(火)～全4回 18:15～19:30 受付開始 9/27(月)～	初心者を対象に、基本的姿勢・技術の習得をめざす。	創造の家軽運動室 ほか	小学生 15人	2,000円	
アクティブ☆キッズ☆ プログラム アウトドア特別講座	11/未定(土)～全2回 9:00～11:00 受付開始 10/25(月)～	初心者を対象に、基本的姿勢・技術の習得をめざす。	勤労青少年ホーム 創造の家	小学4年生～中 学生 12人	1,000円 材料費別途	
アクティブ☆キッズ☆ プログラム ストリートダンス教室	12月末～全4回 19:15～20:30 受付期間 10/25(月)～	初心者を対象に、ストリートダンスの入門編	創造の家軽運動室	小学生 15人	2,000円	

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
第65回須坂市民ソフトテニス大会	9/5(日) 予備日9/12(日) 9/19(日)	個人戦・男女別トーナメント方式、 7ゲーム（参加組数により変更あり）	臥竜公園庭球場	北信北部地区在住・在勤・在学者 340人	一般 1,800円 高校 1,400円 中学 1,000円	須坂市スポーツ協会 ☎248-0892 ☆最新情報はスポーツ協会ホームページにてご確認ください。 <a href="http://www.suzakataikyo.com/meeting.html">http://www.suzakataikyo.com/meeting.html</a>
第49回須坂市長旗争奪ソフトボール大会	9/5(日) 9/12(日)	トーナメント方式 3位決定戦は行わない	県民須坂運動広場	市ソフトボール協会登録チーム及び選手	1チーム 3,000円	
区対抗マレットゴルフ大会	9/12(日)	1組4名(男女各2名) 36ホール・パー144ストロークプレイ	百々川マレットゴルフ場	須坂市民 36チーム 144人	1チーム 3,200円	
第53回須坂市長杯争奪卓球大会	9/18(土) 9/19(日)	18日(土) 中学生以下の部 男女別団体戦 中学生の部・小学生の部 男女別個人戦  19日(日) 一般の部 男女別団体戦 一般の部、シニアの部、ベテランの部 男女別個人戦	市民体育館	須坂市民 在住、在勤、在学者 北信地区長野県卓球連盟への登録者 200人/各日とも	【団体の部】 中学生以下 2,000円 一般 3,000円 【個人の部】 一般/シニア/ベテラン 1,000円 小学生/中学生 500円	
第13回臥龍杯ジュニアサッカー大会(U12)	9/18(土)、19(日)	1日目:リーグ戦 2日目:トーナメント戦	福島スポーツ広場	須高地区他 小学生 16チーム	1チーム 5,000円	
第54回須坂市長杯争奪バスケットボール大会	9/25(土) 9/26(日)	トーナメント式優勝戦	市民体育館	協会登録チーム 高校・一般 男女各チーム	1チーム 5,000円	
第45回須坂市少年少女サッカーフェスティバル	10/2(土)	市内の小学生男女 A.Bブロック別による変則リーグ戦	福島スポーツ広場	市内小学生	1チーム 4,000円	

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
第30回須坂市長杯争奪マレットゴルフ大会	10/16(土)	マレットゴルフ	百々川マレットゴルフ場	須高地区一般 144人	1人 800円	須坂市スポーツ協会 ☎248-0892 ☆最新情報はスポーツ協会ホームページにてご確認ください。 <a href="http://www.suzakataikyo.com/meeting.html">http://www.suzakataikyo.com/meeting.html</a>
第63回須坂市長杯争奪高校男女バレーボール大会	10/24(日)	トーナメント方式、3セットマッチとし、3位決定戦は行わない	市民体育館	須高・中高飯水・千曲市及び長野市の河東区高校生	1チーム 4,000円	
第16回須坂市長杯争奪ママさんバレーボール秋季大会	10/24(日)	2ブロック リーグ戦方式 ブロック決勝戦あり	東中学校体育館	市内ママさんバレーボール連盟登録チーム	1チーム 3,000円	
第50回須坂市少年軟式野球大会	11/6(土)	小学生のトーナメント方式(チーム数により変更あり)	野球場他	小学生	1チーム 3,000円	
第54回須坂市剣道大会	11/7(日)	団体戦(小学生の部、中学生の部、高校・一般の部)	市民体育館	須坂市中心 長野・中野他 200人	1チーム 3,000円	
須坂市9人制ソフトバレーボール大会	11/7(日)	ソフトバレーボール	未定	市内一般	1チーム 3,000円	
第4回北信ロードレース須高大会	11/7(日)	男子10km 一般A・B・高校生 5km 中学生 女子 5km 一般及び高校生 3km 中学生	小布施町総合公園	県全域中学生以上	一般 1,500円 高校・中学・女子 800円	
第70回長野県縦断駅伝競走大会	11/20(土) 11/21(日)	各郡市ごとに1チーム 長野～飯田 総距離 21区間216.7km	長野～飯田	県郡市一般・大・高・中学生		

展示

事業名	日時	内容	場所	入館料	問合せ先
特別展 「きものと刃」	9/11(土)～ 12/12(日)	当館所蔵の明治～大正時代の子どもの着物と、江戸時代の刀剣を展示します。	豪商の館 田中本家博物館	大人 1,000円	豪商の館 田中本家博物館 ☎248-8008
客殿「清琴閣」 秋の特別公開	11/3(水・祝)	明治時代に建てられた、普段は非公開の客殿「清琴閣」を、スタッフ案内付でご覧いただけます。	豪商の館 田中本家博物館	大人 1,000円 (入館料別途)	豪商の館 田中本家博物館 ☎248-8008

通年

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
ものづくり ワークショップ	毎月第2土曜日 9:00～ または 11:00～	レーザー加工機を活用したモノづくり体験	須坂市技術情報 センター	子どもから大人 まで	材料費 200円	NPO法人信州SOHO支援 協議会 須坂市技術情報センター内 ☎251-2255
子供プログラミング教室	毎月第2土曜日 13:30～ または 15:30～	アルディーノを使用した本格的プログラミング	須坂市技術情報 センター	小学校3年生～ 中学生	無料	
組子細工 コースター作り	9:00～17:00 休館日:木曜日	日本伝統技法である組子細工のコースターを作ります。	須坂市 旧小田切家住宅	どなたでも	・角麻柄 1,000円 ・麻の葉柄 1,350円 (入館料別途)	須坂市旧小田切家住宅 ☎246-2220
香り袋作り体験	通年 ※木曜(休館日)や、他 イベント日などは体 験不可、要問合せ	着物等のはぎれの袋に入った、自分だけの和の香り袋作りが体験できます。	須坂クラシック美 術館	どなたでも	500円/1個 (入館料別途)	須坂クラシック美術館 ☎246-6474

事業名	日時	内 容	場 所	対象・定員	参加費	問合せ先
きもの模様の絵葉書作り	通年 ※木曜(休館日)や、他 イベント日などは体 験不可、要問合せ	当館収蔵の着物模様を葉書に型染め(ステンシル)し、きものシールを貼って素敵な絵葉書をつくってみませんか。	須坂クラシック美術館	どなたでも	150円/1枚 (入館料別途)	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
和紙のブックカバー作り		当館収蔵の着物模様を内山和紙に型染め(ステンシル)し、和紙のブックカバーをつくってみませんか。	須坂クラシック美術館	どなたでも	500円/1枚 (入館料別途)	
たてもの探検クイズ		建物を探検しながら解く子供向けクイズ。楽しく見学し、伝統的な建物への関心と親しみを深めませんか？	須坂クラシック美術館	中学生以下	無料 (入館料無料)	
おうちで和〜くしよっぷ		須坂クラシック美術館で通年開催しているワークショップをおうちで体験できるキットです。	須坂クラシック美術館 売店 ※通信販売もあります。詳細は、ホームページをご覧ください。	どなたでも	「香り袋作り体験キット(700円)」「香り袋作り体験キット(上田紬、江戸小紋)(1,000円)」「手ぬぐい作り体験キット(1,000円)」「がま口作り体験キット(700円)」「針山作り体験キット(500円)」	
オカリナフリースクール	通年 日時は応相談	やさしい音色の土笛・オカリナは童謡唱歌や歌謡曲などが似合う楽器です。初心者から上級者まで個人レッスン、グループレッスンいたします。	生涯学習センター	どなたでも 10人まで	1,200円/1回 教材費別途	オカリナサークル 《カモミール》(永山) ☎090-4158-4445
健康によいとされる ハーモニカ練習	毎月第2・4水曜日 10:00~11:30	開始30分程度は楽曲説明。その後、教材曲の中から参加者のリクエストに基づいて10曲以上をめやすに合奏をします。	生涯学習センター	どなたでも ※複音ハーモニカ中心	500円/月 教材費含む 楽器は別途	赤い靴サロン(阪田) ☎090-3558-2231