



# 須坂市 - 健康診査等年間予定 - 健康カレンダー

健康福祉部 健康づくり課 TEL 026-248-9018 FAX 026-251-2459

乳幼児健診・予防接種・各種健診等の年間計画が載っています。  
健康づくりのため、健診は忘れずに受診しましょう。

## 妊娠・子育てなんでも相談 「おひさま」

妊娠期から出産、子育て期に関するさまざまなことを  
相談できます。お気軽にご利用ください。

専用電話 026-213-6400

相談時間：月～金 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)

[相談窓口] ■保健センター 電話026-248-9023  
■健康づくり課 電話026-248-9018  
■子ども課 電話026-248-9026

〈まずはご相談ください〉  
妊娠・出産・子育てについて  
子どもの成長・発達について  
お母さんのこころやからだの不安  
DV、児童虐待など



妊娠・出産から  
子育てに関する情報は  
こちらから↓



須坂市子育てナビ

メールでのお問い合わせは  
E-mail:kosodate@city.suzaka.nagano.jp

- 母子健康手帳の交付、予防接種、各種検診についてのご相談は  
健康づくり課 保健予防係
- 国民健康保険についてのご相談は  
健康づくり課 国保年金係
- 後期高齢者医療保険、福祉医療費給付金についてのご相談は  
健康づくり課 福祉医療係

電話 026-248-9018

- マタニティセミナー、新生児(乳児)訪問、乳幼児健診・講座、その他健康についてのご相談は  
保健センター (市役所向かい)  
電話 026-248-9023

相談時間：月～金(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15

## こころといのちの健康相談

あなたは決して1人ではありません。悩んだときはお電話ください。  
秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

- 保健センター TEL 026-248-9023  
月～金(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15
- 悩み無料ダイヤル(相談・通話料無料)  
TEL 0800-800-7223  
月～金(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15
- 長野県精神保健福祉センター  
TEL 026-266-0280  
月～金(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15
- 長野保健福祉事務所  
TEL 026-225-9039  
月～金(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15
- 長野いのちの電話(毎日11:00～22:00)  
TEL 026-223-4343
- よりそいホットライン(24時間)  
TEL 0120-279-338
- こころの健康相談統一ダイヤル  
TEL 0570-064-556  
9:30～16:00  
月～金(年末年始・祝日を除く) 18:30～22:30

## 休日・夜間・緊急医療

- 休日のケガや急病の時  
須高休日緊急診療室 (県立信州医療センター)  
TEL 026-245-1650 (代)  
日曜・祝日・12月29日～1月3日 9:00～12:00、13:00～17:00
- 緊急医  
県立信州医療センター TEL 026-245-1650 (代)  
轟病院 TEL 026-245-0126  
新生病院 TEL 026-247-2033
- 夜間の急な子どもの病気やケガの時  
# (シャープ) 8000 毎日 19:00～翌日 8:00  
お子さんが夜間のケガや急病等の際、家庭での対処法や受診の必要性について、小児科医の支援体制のもと看護師等が相談に応じます。  
デジタル回線電話より局番なしの# 8000 とおかけください。  
アナログ回線・IP 電話の場合は、【0263-34-8000】へおかけください。
- 夜間・休日に受診できる病院などを検索したい時  
ながの医療情報 Net  
TEL 0570-088199 (案内サービス)  
<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/>  
《ご利用にあたっての注意》  
重症の場合や命にかかわるような症状の場合は、救急車を要請して下さい。



携帯 WEB サイト