

季節のフルーツをたっぷり使って 楽しくクッキング

季節のフルーツをたっぷり使った楽しい料理を紹介
します♪ お子さんと一緒にの参加もOKです。
講師は「食で健やか応援隊」のみなさんです。

9月29日(日)
10:00~11:30

SHINSYU
Smoothie
SUZAKA

健康スムージーフェス
関連イベント!

本日のメニュー♪

- ◆パンケーキ
- ◆カップゼリー
- ◆スムージー

※ 卵、小麦粉、乳製品を使用します

参加費	一人 500円
募集期間	8月26日(月) ~ 9月24日(火) 8:30~17:00
定員	24人 ※定員になり次第、締め切り
持ち物	エプロン、三角巾、食器用ふきん、 飲み物、お持ち帰り用タッパ
場所	須坂市蔵のまち観光交流センター 2階多目的ホール
◆駐車場	は信州医療センター第2駐車場(右図)



お申し込み・お問い合わせ：須坂市健康づくり課
TEL 026-248-9018 (月曜日~金曜日午前8:30~午後5:00)
Eメール s-kenkodukuri@city.suzaka.nagano.jp