

保存版

いきいきすざかっ子

子育て電話帳

子どもは、みんなで育てるもの。
地域でも社会でも、みんなが「すざかっ子」を応援しています。
子育てで迷ったら、お電話ください!

須坂市役所 026-245-1400 (代表)

須坂警察署 (パトカー) 110
026-246-0110

須坂消防署 (消防車・救急車) 119
026-245-0119

須坂市民生児童委員協議会

編集 須坂市主任児童委員部会

安心して出産を迎えるために

母子健康手帳の交付

026(248)9018

妊娠届をお持ちください。保健師が体調などをお聞きし、母子健康手帳とマタニティマーク、妊婦一般健康診査補助券をさしあげます。 **本庁舎1階 健康づくり課⑥**

マタニティセミナー

026(248)9023

3回コースで、妊娠中の食事や母乳育児、親になる心がまえなどを学べます。妊娠4～8か月の妊婦&パートナーが対象。 **本庁舎向かい側 保健センター**

はっぴーママ応援

026(248)9023

妊婦相談・訪問。妊娠中のからだ(おっぱい・体重増加)や、心(出産・育児の不安)の相談に応じます。 **保健センター**

産後ケア事業

026(248)9018

出産後、授乳やからだの回復に心配のある母子が、宿泊や日帰りで、指導を受けられるよう援助します。(原則として7日以内) **健康づくり課⑥**

未熟児養育医療給付制度

026(248)9018

出生時の体重が2,000g以下または身体発達が未熟なまま出生した乳児で、医師が必要と認めた場合、治療費の一部を最長1歳まで援助します。 **健康づくり課⑤**

出生届

026(248)9002

おめでとうございます。生まれた日から14日以内に、市民課にお届けください。 **本庁舎1階 市民課①**

乳幼児健診・予防接種

026(248)9018

出生届出時、健康づくり課にお立ち寄りください。健診票(3か月、1歳、1歳6か月、2歳、3歳)、予防接種予診票をお渡しします。 **健康づくり課⑥**

福祉医療費給付金

026(248)9018

中学校3年生までの子どもが、医療機関等で受診した際に、窓口で負担した医療費の一部が支給される、受給者証を発行します。 **健康づくり課⑤**

す く す く 育 つ 乳 幼 児	児童手当	026(248)9026
	<p>新たに子どもが生まれた方、須坂市に転入された方は、出生または転入日の翌日から起算して15日以内に、子ども課窓口で手続きをお願いします。 児童が中学校を終了するまで支給します。 東庁舎1階 子ども課⑩</p>	
	新生児・乳児訪問	026(248)9023
	<p>新生児連絡票をもとに保健師・助産師がおうかがいし、体重測定や育児相談を行います。 本庁舎向かい側 保健センター</p>	
	子どもなんでも相談日	026(248)9023
	<p>毎月第2・第4水曜日 9:00~12:00 体重測定もできます。 月~金 8:30~17:15 は、いつでもご相談に応じます。 保健センター</p>	
	離乳食講座	026(248)9023
	<p>成長にあわせた「もぐもぐ離乳食講座」「かみかみ離乳食講座」を開講しています。 保健センター</p>	
	ブックスタート事業	026(248)9026
	<p>赤ちゃんがはじめて出会う絵本をプレゼントします。3か月児健診にお越しの際に、6冊の中から1冊を選んでいただきます。 東庁舎1階 子ども課⑩</p>	
市立須坂図書館	026(245)0784	
<p>0歳の赤ちゃんから利用者カードが作れます。毎週土曜日、午前11時から、「おはなしの会」。年齢にあわせたおすすめの本のリストもさしあげています。</p>		
子育て支援センター (中央児童センターと同施設)	026(245)6588	
<p>育児相談(電話・面接)、子育て講座、子育てサークルの育成・援助など、子育ての情報と場所を提供しています。日曜・祝日・年末年始は休館。 ●月~土 10:00~18:00 (11月~3月は17:00まで) ●「集まりの日」 毎週水曜日 11:00~ ●それぞれのセンターを拠点に活動している育児サークルがあります。</p>		

あ
そ
び
の
ひ
ろ
ば

中央児童センター	026(245)5010
南部児童センター	026(248)2330
東部児童センター	026(246)0079
北部児童センター	026(248)8381

乳幼児と母親の遊びの広場(月~土 10:00~12:00)
 午後は、一般&登録児童が使用します。日曜・祝日・年末年始は休館。

ファミリー・サポート (子育て支援センター内)	026(245)6588
-----------------------------------	---------------------

子どもをあずかってほしい人(依頼会員)と、あずかりたい人(提供会員)が登録し、
 幼・保育園の送迎、用事があるときや病後のあずかりなどの支援を行う組織。

- 利用時間 6:00~22:00
 3歳未満児 7:00~19:00 700円/時(時間外は800円)
 3歳以上児 7:00~19:00 600円/時(時間外は700円)

ファミリー・サポート <small>ちごゆり</small> 稚児百合	090-1828-6647
---	----------------------

安心して乳幼児をあずけることができる民間のサポート。
 利用者の自宅やイベント会場への出張、夜間も利用に応じます。

- 利用時間 7:00~21:00
 平日 700円~900円/時、土・日・祝日 1,000円/時

保 育 園	026(248)9026
--------------	---------------------

就労・介護などで、家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設です。
 入園には、市へ支給認定申請書を提出し、保育認定を受ける必要があります。
 申込書類は毎年10月から各保育園に配置します。申込書類に記入し、
 第1希望の保育園へ提出してください。転入、産休・育児休業明けなどで、
 年度途中から入園を希望する方は、ご相談ください。

- 乳児保育
 産休明け~ 上高井、豊洲、みつばち、さかた山風の子保育園
 4か月~ やすらぎ保育園
 6か月~ 公立全園(豊丘保育園は除く) マリアこども園
 1歳~ 豊丘保育園

東庁舎1階 子ども課⑩

た
の
し
い
保
育
園

た
の
し
い
保
育
園

- 一時保育(緊急時や毎週決まった曜日など)(有料)
 - 4か月～ 上高井、やすらぎ保育園
 - 6か月～ マリアこども園
 - 1・2歳児 須坂千曲 4時間以内 1,200円、8時間以内 2,500円
 - 3歳児～ 全園 4時間以内 700円、8時間以内 1,500円
- 休日保育(年末年始を除く)(有料)
 - やすらぎ保育園
 - 3歳未満児 半日 1,500円、1日 3,000円
 - 3歳以上児 半日 1,100円、1日 2,200円
- 病後児保育(無料)
 - さかた山風の子保育園
 - 保育園・幼稚園に通園している生後6か月～就学前の幼児が対象。
 - 病気の回復期にあり、集団保育が適当でない子どもをあずけたい時、直接電話で申し込んでください。
- 園開放
 - 園庭やホールなどの園舎を開放しています。保育士と遊んだり、園児との交流もできます。時間などは、各園にお問い合わせください。

(市)須坂東部保育園	026(245)0645
(市)須坂保育園	026(245)1841
(市)日野保育園	026(245)4094
(市)高甫保育園	026(245)4154
(市)井上保育園	026(245)0485
(市)北旭ヶ丘保育園	026(245)4041
(市)須坂千曲保育園	026(245)1665
(市)豊丘保育園	026(248)2118

たのしい保育園	(市)相之島保育園	026(246)0975
	(市)仁礼保育園	026(248)2192
	(私)上高井保育園	026(245)1041
	(私)豊洲保育園	026(245)2154
	(私)みつばち保育園	026(246)2110
	(私)やすらぎ保育園	026(247)0160
	(私)さかた山風の子保育園	026(248)8920
こども園	認定こども園 マリアこども園	026(245)0012
	<p>幼稚園と保育園の機能や特長をあわせ持ち、教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設として、都道府県の認定を受けた施設です。 申込書は毎年10月から配置します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マリア保育園（保育利用）6か月児～2歳児 市へ支給認定申請書を提出し、支給認定を受ける必要があります。 ●マリア幼稚園（教育利用）3歳～6歳児 申請に特別な条件はありませんが、支援認定申請書の提出が必要です。 	
たのしい幼稚園	幼稚園	026(248)9026
	<p>就学前の幼児の成長にあわせた教育を行う施設です。 保育料は各園により異なります。 申し込みは毎年10月ごろからはじまります。転入、産休・育児休業明けなどで、年度途中から入園を希望する方は、ご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●延長保育、一時保育を行っている園もありますので、お問い合わせください。 ●園庭や、ホールなどの園舎を開放しています。 時間等は、各園にお問い合わせください。 <p style="text-align: right;">東庁舎1階 子ども課⑩</p>	

た の し い 幼 稚 園	(私)旭ヶ丘幼稚園	026(245)3922
	(私)泉園幼稚園	026(245)1007
	(私)須坂双葉幼稚園	026(245)2753
	(私)山びこ幼稚園	026(245)6380
	(私)豊幼稚園	026(245)0316
	私立幼稚園 就園奨励補助金	026(248)9026
<p>各家庭の課税状況により、入園料と保育料が軽減される制度です。 所得制限があります。保育料等の減免額を、市が国の一部補助を受けて園に交付します。6月ごろ配布される申込書を提出すると、2月ごろ該当金額を園からお渡します。</p> <p style="text-align: right;">東庁舎1階 子ども課⑩</p>		
入 学 の 前 に	特別支援保育	026(248)9026
	<p>心身の障がいや発達に支援を必要とする幼児を受け入れ、幼・保育・認定こども園の集団生活の中で個々に能力をのばす支援を行います。</p> <p style="text-align: right;">子ども課⑩</p>	
	親子通園施設 くれよん	026(246)8527
	<p>就学前の、発達に支援を必要とする幼児が、親子で通って、保育・訓練を受ける施設です。月～金 保育料は無料です。</p>	
5歳児すこやか相談		026(248)9026
<p>満5歳になる幼児に対する発達相談。保護者および幼・保育・認定こども園の担任への事前アンケートをもとに、専門スタッフ(教育相談員、家庭児童相談員、作業療法士、保健師、コーディネーター等)が園を巡回します。 保護者の相談には、文書や電話・面接で個別に対応し、継続して支援します。 療育の場として、「すこやか教室」も開設しています。</p> <p style="text-align: right;">子ども課⑩</p>		

発達に心配があったり、支援を必要とするとき、また、お困りなことがあるときは
在籍する園や学校にご相談ください。

東庁舎1階 学校教育課⑫

須
坂
市
の
学
校

須坂小学校

026(245)0071

小山小学校

026(245)0242

森上小学校

026(245)0236

日滝小学校

026(245)0203

豊洲小学校

026(245)0459

日野小学校

026(245)0774

井上小学校

026(245)0599

高甫小学校

026(245)0593

旭ヶ丘小学校

026(245)5101

仁礼小学校

026(245)2343

豊丘小学校

026(245)0491

常盤中学校

026(245)0326

相森中学校

026(245)0280

墨坂中学校

026(245)0564

東中学校

026(245)2342

須坂支援学校

026(245)0082

ゆ た か な 小 ・ 中 学 校 生 活	児童クラブ	026(248)9010
	<p>小学校1～6年生の児童等に適切な遊び及び生活の場を提供し、放課後の児童の健全育成を図るため市内11地区に児童クラブを設置しています。 放課後、留守家庭の児童が登録して利用します。 下校～18:00(延長可) おやつ代など、保護者の負担があります。</p> <p style="text-align: right;">東庁舎1階 学校教育課^⑫</p>	
	豊洲地域児童クラブ	026(248)5171
	井上地域児童クラブ	026(248)5377
	高甫地域児童クラブ	026(248)6010
	日滝地域児童クラブ	026(248)3080
	豊丘地域児童クラブ	026(248)1705
	仁礼地域児童クラブ	026(248)1704
	森上地域児童クラブ	026(248)1411
	日野地域児童クラブ	026(246)5789
	南部地域児童クラブ	026(248)2330
	東部地域児童クラブ	026(246)0079
北部地域児童クラブ	026(248)8381	
<p>町委託のクラブの利用は、地区内の児童生徒に限ります。 北相之島町児童クラブ、夏端町児童クラブ、亀倉町児童クラブ</p>		
どんぐりクラブ	026(248)0611	
<p>民間の学童保育。平日、下校～20:00まで。父母会が指導員を雇って運営しているため、時間や料金は、直接おたずねください。</p>		

教育相談

026(248)0001

月～金 8:30～17:15 子どもがかかえている悩みや、子育ての悩み、いじめ、不登校の問題など。面接による相談も行っています。 **東庁舎1階 学校教育課⑫**

スクールカウンセラー

026(248)9010

各中学校に在籍しています。心の教室相談員もおります。小学生のかたは、小学校へお申し込みください。

学校教育課⑫

フレンドリールーム

026(248)9010

登校しづらくなっていたり、登校することができない状態がつづいている児童・生徒のための中間教室です。詳細は各学校におたずねください。

学校教育課⑫

児童扶養手当

026(248)9026

児童を育成する、ひとり親家庭の生活の安定と、自立促進のために支給される手当です。請求者が福祉課の「母子相談員」と面談後、子ども課にて認定請求の手続きをしていただきます。所得制限があります。

東庁舎1階 子ども課⑩

母子・父子相談

026(248)9003

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方の就業、自立、日常生活など、さまざまな支援の相談を受けつけています。

本庁舎1階 福祉課⑨

須坂市就学援助制度

026(248)9010

経済的理由から就学が困難な家庭を対象に、学用品費、給食費、医療費など義務教育にかかる費用の支援を行っています。

入学前に新入学用品費の援助を希望される方は、小学校は入学予定先の小学校に、中学校は在籍中の小学校に12月中旬までにお申し出ください。

学校教育課⑫

須坂市奨学金制度

026(248)9010

高等学校、高等専門学校、大学に在学又は進学する方で、経済的理由で就学が困難な方に奨学金を貸与します。

学校教育課⑫

こ
こ
ろ
の
ホ
ッ
ト
ラ
イ
ン

**長野県児童虐待・DV
24時間ホットライン**

026(219)2413

(県)24時間相談を受けつけています。

中央児童相談所

**026(238)8010
夜間 (219)2413**

(県)月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15 子どもと子育ての専門
機関。養護・育成・障がい・児童虐待など、あらゆる問題に対処します。

子ども支援センター

026(225)9330

(県)月～土 10:00～18:00 子育ての不安などの相談窓口です。

電話教育相談
(総合教育センター)

0263(53)8811

(県)月～金 9:00～17:00 不登校や進学など、子どもの教育の悩みに。

こどもの権利支援センター

026(235)7458

(県)月～金 8:30～18:00 学校でのいじめや体罰などのSOSに。

ヤングテレホン

026(232)4970

(長野県警察本部)月～金 8:30～17:15 非行や家出、犯罪の被害など。

悩み無料ダイヤル

0800-800-7223

(市)月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 通話料無料
どんな悩みにも応じます。

よりそいホットライン

0120-279-338

24時間 通話料無料
いつでも、どんな悩みにもよりそって、いっしょに解決する方法をさがします。

い ざ と い う 時 に は	長野県 小児救急電話相談	#8000 (デジタル回線) 0263(34)8000 (アナログ回線・IP電話)
	毎日19:00～23:00 子どもの夜間のけがや急病に、家庭での対処法や受診の必要性について、看護師等が相談に応じます。	
	こどもの救急	http://kodomo-qq.jp/
	日本小児科学会作成のホームページ。症状により夜間や休日の診療時間外に病院を受診するかどうか判断の目安を提供しています。対象:生後1か月～6歳	
	ながの医療情報ネット	http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/
	長野県内の医療情報が、地域・診療科目ごとに検索できるサイト。	
	長野県立須坂病院 休日・夜間診療も	026(245)1650
	かかりつけ医	
	不妊・不育治療費助成事業	026(248)9018
	不育症および不妊症の治療をしているご夫婦に、医療費の一部を援助します。 (対象者等の条件があります) 健康づくり課⑥	
主任児童委員 民生児童委員	026(248)9003	
児童福祉機関と地区を担当する児童委員との連絡調整にあたります。 児童福祉関係機関・施設等との連絡調整にあたります。 要援護児童・家庭への援助など、気軽にご相談ください。 福祉課⑨		

平成27(2015)年6月 作成