

2022年度【保存版】

# いきいきすざかっ子 子育て電話帳

子どもは、みんなで育てるもの。  
地域でも社会でも、  
みんなが「すざかっ子」を応援しています。  
子育てで迷ったら、お電話ください！

須坂市役所 026-245-1400 (代表)

須坂警察署 (パトカー) 110  
026-246-0110

須坂消防署 (消防車・救急車) 119  
026-245-0119

長野県立信州医療センター (休日・夜間診療も)  
026-245-1650

須坂市民生児童委員協議会

編集 須坂市主任児童委員部会

(○内の番号は市役所各課の窓口番号です)

安  
心  
し  
て  
出  
産  
を  
迎  
え  
る  
た  
め  
に

## 母子健康手帳の交付

026(248)9018

妊娠届をお持ちください。保健師が体調などをお聞きし、母子健康手帳とマタニティマーク、妊婦一般健康診査補助券、歯科健康診査受診券、産婦健康診査補助券をさしあげます。  
本庁舎1階 健康づくり課⑥

## マタニティセミナー

026(248)9023

2回コースで、妊娠中の歯の健康や食事、母乳育児、親になる心がまえなどを学べます。妊娠5～7か月の妊婦や家族が対象。  
保健センター

## はっぴーママ応援

026(248)9023

安心して妊娠期間を過ごせるよう、保健師や助産師がからだやこころ、出産後の育児のことなど、電話、面接、訪問などで相談に応じます。  
保健センター

## 産後ケア事業

026(248)9018

出産後、育児やからだの回復に心配のある母子が、宿泊や日帰りで、育児相談などを受けられます。(出産後、退院してから1年未満まで) 健康づくり課⑥

## 出生届

026(248)9002

おめでとうございます。生まれた日から14日以内に、市民課にお届けください。  
本庁舎1階 市民課①

## 乳幼児健診・予防接種

026(248)9018

出生届出時、健康づくり課にお立ち寄りください。健診票(3か月、1歳、1歳6か月、2歳、3歳)、予防接種予診票をお渡しします。  
健康づくり課⑥

## 未熟児養育医療給付制度

026(248)9018

出生時の体重が2,000g以下または身体発達が未熟なまま出生した乳児で、医師が必要と認めた場合、治療費の一部を1歳を迎えるまで援助します。  
健康づくり課⑤

## 福祉医療費給付金

026(248)9018

中学校3年生までの子どもが、医療機関などで受診した際に、負担となる医療費の一部を市が負担します。  
健康づくり課⑤

## 児童手当

026(248)9026

新たに子どもが生まれた方、須坂市に転入された方は、出生または転入日の翌日から起算して15日以内に、子ども課窓口で手続きをお願いします。  
児童が中学校を卒業するまで支給します。 **東庁舎1階 子ども課⑩**

## 新生児・乳児訪問

026(248)9023

新生児連絡票をもとに保健師・助産師がおうかがいし、体重測定や育児相談を行います。 **保健センター**

## 保健センター

026(248)9023

月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)  
お子さんの成長発達のこと、栄養のこと、歯のことなど、ご相談に応じます。  
身長、体重の計測もできます。 **保健センター**

## 離乳食講座

026(248)9023

成長にあわせた「もぐもぐ離乳食講座」「かみかみ離乳食講座」を開講しています。 **保健センター**

## ブックスタート事業

026(248)9026

赤ちゃんがはじめて出会う絵本をプレゼントします。3か月児健診にお越しの際に、6冊の中から1冊を選んでいただきます。 **東庁舎1階 子ども課⑩**

## 市立須坂図書館

026(245)0784

0歳の赤ちゃんから利用者カードが作れます。毎週土曜日、午前10時30分から「おはなしの会」。年齢にあわせたおすすめの本のリストもさしあげています。

## 子育て支援センター

026(245)6588

育児相談(電話・面接)、子育て講座、子育てサークルの育成・援助など、子育ての情報と場所を提供しています。日曜・祝日・年末年始は休館。  
●月～土 9:00～16:00  
●「集まりの日」 毎週木曜日  
●「おもちゃの図書館」では、希望する方におもちゃなどの貸出しをしています。

あ  
そ  
び  
の  
ひ  
ろ  
ば

中央児童センター	026(245)5010
南部児童センター	026(248)2330
東部児童センター	026(246)0079
北部児童センター	026(248)8381

乳幼児と母親の遊びの広場(月~土 10:00~12:00)  
 午後は、一般&登録児童が使用します。日曜・祝日・年末年始は休館。

ファミリー・サポート・センター (子育て支援センター内)	026(245)6588
---------------------------------	--------------

子どもをあずかってほしい人(依頼会員)と、あずかりたい人(提供会員)が登録し、幼・保育園の送迎、用事があるときのあずかりなどの支援を行います。

- 利用時間 6:00~22:00
  - 3歳未満児 7:00~19:00 700円/時(時間外は800円)
  - 3歳以上児 7:00~19:00 600円/時(時間外は700円)

ファミリー・サポート <b>ちごゆり 稚児百合</b>	090-1828-6647
-----------------------------	---------------

安心して乳幼児をあずけることができる民間のサポート。  
 イベント会場への出張など、夜間の利用にも応じます。

- 利用時間 7:00~21:00
  - 平日 830円/時、土・日・祝日 1,000円/時

<b>保育園</b>	026(248)9026
------------	--------------

就労・介護などで、家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設です。  
 入園には、市へ支給認定申請書を提出し、保育認定を受ける必要があります。  
 申込書類は毎年10月から各保育園に配置します。申込書類に記入し、  
 第1希望の保育園へ提出してください。転入、産休・育児休業明けなどで、  
 年度途中から入園を希望する方は、ご相談ください。

- 乳児保育
  - 産休明け~ 上高井、豊洲、みつばち、さかた山風の子保育園
  - 4か月~ やすらぎ保育園
  - 6か月~ 公立全園、マリアこども園

東庁舎1階 子ども課⑩

た  
の  
し  
い  
保  
育  
園

- 一時保育（緊急時や毎週決まった曜日など）（有料）
  - 4か月～ 上高井保育園、やすらぎ保育園    6か月～ マリアこども園
  - 1・2歳児 須坂千曲 4時間以内 1,200円、8時間以内 2,500円
  - 3歳児～ 公立全園 4時間以内 700円、8時間以内 1,500円
- 休日保育（年末年始を除く）（有料）
  - やすらぎ保育園 3歳未満児 半日 1,500円、1日 3,000円
  - 3歳以上児 半日 1,100円、1日 2,200円
- 病児保育（幼児：無料、小学生：4時間まで1,000円、4～8時間2,000円）
  - やすらぎ病児保育園
  - 市内の保育園・幼稚園・小学校に通園・通学している生後6か月～小学校6年生までの子どもが対象。
  - 傷病の急変が認められないが集団保育が困難な子どもをあずけたい時、直接電話で申し込んでください（事前に登録が必要です）。
- 病後児保育（無料）
  - さかた山風の子保育園
  - 保育園・幼稚園に通園している生後6か月～就学前の幼児が対象。
  - 病気の回復期にあり、集団保育が適当でない子どもをあずけたい時、直接電話で申し込んでください（事前に登録が必要です）。
- 園開放
  - 園庭やホールなどの園舎を開放しています。保育士と遊んだり、園児との交流もできます。時間などは、各園にお問い合わせください。

<b>(市) 須坂東部保育園</b>	<b>026(245)0645</b>
<b>(市) 須坂保育園</b>	<b>026(245)1841</b>
<b>(市) 日野保育園</b>	<b>026(245)4094</b>
<b>(市) 高甫保育園</b>	<b>026(245)4154</b>
<b>(市) 井上保育園</b>	<b>026(245)0485</b>
<b>(市) 北旭ヶ丘保育園</b>	<b>026(245)4041</b>
<b>(市) 須坂千曲保育園</b>	<b>026(245)1665</b>

たのしい保育園	(市) 豊丘保育園	026(248)2118
	(市) 相之島保育園	026(246)0975
	(市) 仁礼保育園	026(248)2192
	(私) 上高井保育園	026(245)1041
	(私) 豊洲保育園	026(213)4140
	(私) みつばち保育園	026(246)2110
	(私) やすらぎ保育園	026(247)0160
	(私) やすらぎ病児保育園	026(214)6555
(私) さかた山風の子保育園	026(248)8920	
たのしい認定こども園	認定こども園	026(248)9026
	<p>幼稚園と保育園の機能や特長をあわせ持ち、教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設として、都道府県の認定を受けた施設です。 申込書は毎年10月から配置します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●保育利用：マリアこども園 6か月児～ 須坂双葉幼稚園 2歳児～ 山びこ幼稚園 3歳児～ 市へ支給認定申請書を提出し、支給認定を受ける必要があります。</li> <li>●教育利用：マリアこども園・須坂双葉幼稚園・山びこ幼稚園 3歳～ 申請に特別な条件はありませんが、支援認定申請書の提出が必要です。</li> </ul> <p style="text-align: right;">東庁舎1階 子ども課⑩</p>	
	幼保連携型 認定こども園 マリアこども園	026(245)0012

たのしい 認定こども園	幼稚園型 認定こども園 <b>須坂双葉幼稚園</b>	<b>026(245)2753</b>
	幼稚園型 認定こども園 <b>山びこ幼稚園</b>	<b>026(214)9717</b>
たのしい 幼稚園	<b>幼稚園</b>	<b>026(248)9026</b>
	<p>就学前の幼児の成長にあわせた教育を行う施設です。            保育料は各園により異なります。            申し込みは毎年9～10月ごろはじまります。転入、産休・育児休業明けなどで、            年度途中から入園を希望する方は、各園へご相談ください。</p> <p>●園庭や、ホールなどの園舎を開放しています。            時間などは、各園にお問い合わせください。 <b>東庁舎1階 子ども課⑩</b></p>	
	<b>(私) 泉園幼稚園</b>	<b>026(245)1007</b>
入園 ・ 入学 の 前 に	<b>親子通園施設 くれよん</b>	<b>026(246)8527</b>
	<p>就学前の発達に支援を必要とする児童が保護者とともに通園できる施設です。            音楽療法や作業療法など、それぞれの発達に応じたプログラムにそって、保育を            行います。月～金、保育料は無料です。</p>	
	<b>特別支援保育</b>	<b>026(248)9026</b>
	<p>心身の障がいや発達に支援を必要とする幼児を受け入れ、幼・保育・認定こども            園の集団生活の中で個々に能力をのばす支援を行います。 <b>子ども課⑩</b></p>	
	<b>5歳児すこやか相談</b>	<b>026(248)9026</b>
<p>満5歳になる幼児に対しての発達相談。保護者および幼・保育・認定こども園の            担任への事前アンケートをもとに、専門スタッフ(教育相談員、子ども家庭支援            員、作業療法士、保健師、コーディネーターなど)が園を巡回します。            保護者の相談には、文書や電話・面接で個別に対応し、継続して支援します。            療育の場として、「すこやか教室」も開設しています。 <b>子ども課⑩</b></p>		



発達に心配があったり、支援を必要としたりするとき、また、お困りなことがあるときは、在籍する学校にご相談ください。

東庁舎1階 学校教育課⑫

須坂市の小学校・中学校・特別支援学校

須坂小学校	026(245)0071
小山小学校	026(245)0242
森上小学校	026(245)0236
日滝小学校	026(245)0203
豊洲小学校	026(245)0459
日野小学校	026(245)0774
井上小学校	026(245)0599
高甫小学校	026(245)0593
旭ヶ丘小学校	026(245)5101
仁礼小学校	026(245)2343
豊丘小学校	026(245)0491
常盤中学校	026(245)0326
相森中学校	026(245)0280
墨坂中学校	026(245)0564
東中学校	026(245)2342
須坂支援学校	026(245)0082



## 児童クラブ

026(248)9010

小学校1～6年生の児童などに適切な遊び及び生活の場を提供し、放課後の児童の健全育成を図るため市内11地区に児童クラブを設置しています。

放課後、留守家庭の児童が登録して利用します。

下校～18:00(延長可) おやつ代など、保護者の負担があります。

東庁舎1階 学校教育課⑫

### 豊洲地域児童クラブ

026(248)5171

### 井上地域児童クラブ

026(248)5377

### 高甫地域児童クラブ

026(248)6010

### 日滝地域児童クラブ

026(248)3080

### 豊丘地域児童クラブ

026(248)1705

### 仁礼地域児童クラブ

026(248)1704

### 森上地域児童クラブ

026(248)1411

### 日野地域児童クラブ

026(246)5789

### 南部地域児童クラブ

026(248)2330

### 東部地域児童クラブ

026(246)0079

### 北部地域児童クラブ

026(248)8381

### どんぐりクラブ

026(248)0611

民間の学童保育。平日、下校～20:00まで。父母会が指導員を雇用して運営しているため、時間や料金は、直接おたずねください。

### やすらぎ児童クラブ

026(246)4600

総合福祉施設 須坂やすらぎの園が運営している児童クラブ。  
時間や料金は直接おたずねください。

**教育相談**

**026(248)0001**

月～金 8:30～17:15 子どもがかかえている悩みや、子育ての悩み、いじめ、不登校の問題など。面接による相談も行っています。 **東庁舎1階 学校教育課⑫**

**スクールカウンセラー**

**各学校(8ページ)**

不登校などの悩みを抱える児童生徒や保護者とカウンセリングを行います。各学校へお申し込みください。 **学校教育課⑫**

**フレンドリールーム**

**各学校(8ページ)**

登校しづらくなっていたり、登校することができない状態がつづいている児童・生徒のための中間教室です。詳細は各学校におたずねください。 **学校教育課⑫**

**児童扶養手当**

**026(248)9026**

児童を育成する、ひとり親家庭の生活の安定と、自立促進のために支給される手当です。請求者は福祉課の「母子・父子自立支援員」と面談後、子ども課にて認定請求の手続きをしていただきます。所得制限があります。 **東庁舎1階 子ども課⑩**

**母子・父子相談**

**026(248)9003**

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方の就業、自立、日常生活など、さまざまな支援の相談を受けつけています。 **本庁舎1階 福祉課⑧**

**須坂市就学援助制度**

**026(248)9010**

経済的理由から就学が困難な家庭を対象に、学用品費の一部や給食費など義務教育にかかる費用の支援を行っています。  
入学前に新入学用品費の援助を希望される方は、小学校新1年生は学校教育課に、中学校新1年生は在籍中の小学校または学校教育課に、12月中旬までにお申し込みください。 **学校教育課⑫**

**須坂市奨学金制度**

**026(248)9010**

高等学校、専修学校の高等課程、高等専門学校、専修学校の4年制以上の専門課程、大学に在学又は進学する方で、経済的理由で修学が困難な方に奨学金を貸与します。 **学校教育課⑫**

**長野県児童虐待・DV  
24時間ホットライン**

にじゅうよじかんいさ  
**026 (219) 2 4 1 3**

(県) 24時間相談を受けつけています。

**中央児童相談所**

**026 (238) 8010**  
いちやく  
児童相談所虐待対応ダイヤル 189

(県) 月～金 (祝日・年末年始除く) 8:30～17:15 子どもと子育ての専門機関。  
養護・育成・障がい・児童虐待など、あらゆる問題に対処します。

**長野県  
子ども支援センター**

〈大人専用〉  
**026 (225) 9330**  
〈こども専用・通話無料〉  
**0800 (800) 8035**

(県) 月～土 10:00～18:00 子育ての不安などの相談窓口です。

**電話教育相談**  
(総合教育センター)

**0263 (53) 8811**

(県) 月～金 9:00～17:00 不登校や進学など、子どもの教育の悩みに。

**学校生活相談センター**

なやみいおう  
**0120-0-78310**

(県) 24時間対応 (無休) 子どもや保護者から、学校生活の悩みを聞きます。

**ヤングテレフォン  
少年サポートセンター**

**026 (232) 4970**

(長野県警察本部) 月～金 8:30～17:15 非行や家出、犯罪の被害など。

**悩み無料ダイヤル**

**0800-800-7223**

(市) 月～金 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 通話料無料  
こころといのちの健康相談。保健師がご相談に応じます。

**よりそいホットライン**  
(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

**0120-279-338**

24時間 通話料無料  
いつでも、どんな悩みにもよりそって、いっしょに解決する方法をさがします。

**妊娠・子育てなんでも相談  
「おひさま」**

**026(213)6400**

(市)月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) 保健師などが専門的な立場から相談にのり、関係機関にコーディネートもします。

妊娠・出産・子育てのさまざまな相談…**保健センター 026(248)9023**

**健康づくり課 026(248)9018⑥**

子育て、発達、児童虐待などの相談……**子ども課 026(248)9026⑩**

**須坂市子育て応援アプリ  
すまいるナビ**



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

妊娠、出産、子育てまでの幅広い内容について情報をお届けし、子育て世代をバックアップする無料アプリです。

**健康づくり課⑥**

**長野県  
小児救急電話相談**

**#8000** (デジタル回線)  
**0263(34)8000**  
(アナログ回線・IP電話)

毎日19:00～翌日8:00 子どもの夜間のけがや急病に、家庭での対処法や受診の必要性について、看護師などが相談に応じます。

**こどもの救急**

<http://kodomo-qq.jp/>

日本小児科学会作成のホームページ。症状により夜間や休日の診療時間外に病院を受診するかどうか判断の目安を提供しています。対象：生後1か月～6歳

**ながの医療情報Net**

**0570-088199** (案内サービス)  
<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/>

長野県内の医療情報が、地域・診療科目ごとに検索できるサイト。

**不妊・不育症治療費助成事業**

**026(248)9018**

不妊および不育症の治療をしているご夫婦に、医療費の一部を援助します。  
(対象者などの条件があります)

**健康づくり課⑥**

**主任児童委員 民生児童委員**

**026(248)9003**

支援が必要なお子さんやご家庭の援助にあたります。  
お気軽にご相談ください。

**福祉課⑧**