

こ
こ
ろ
の
ホ
ッ
ト
ラ
イ
ン

**長野県児童虐待・DV
24時間ホットライン**

026(219)2413

(県)24時間相談を受けつけています。

中央児童相談所

**026(238)8010
夜間 (219)2413**

(県)月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15 子どもと子育ての専門
機関。養護・育成・障がい・児童虐待など、あらゆる問題に対処します。

子ども支援センター

026(225)9330

(県)月～土 10:00～18:00 子育ての不安などの相談窓口です。

電話教育相談
(総合教育センター)

0263(53)8811

(県)月～金 9:00～17:00 不登校や進学など、子どもの教育の悩みに。

こどもの権利支援センター

026(235)7458

(県)月～金 8:30～18:00 学校でのいじめや体罰などのSOSに。

ヤングテレホン

026(232)4970

(長野県警察本部)月～金 8:30～17:15 非行や家出、犯罪の被害など。

悩み無料ダイヤル

0800-800-7223

(市)月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 通話料無料
どんな悩みにも応じます。

よりそいホットライン

0120-279-338

24時間 通話料無料
いつでも、どんな悩みにもよりそって、いっしょに解決する方法をさがします。