

す く す く 育 つ 乳 幼 児	児童手当	026(248)9026
	<p>新たに子どもが生まれた方、須坂市に転入された方は、出生または転入日の翌日から起算して15日以内に、子ども課窓口で手続きをお願いします。 児童が中学校を終了するまで支給します。 東庁舎1階 子ども課^⑩</p>	
	新生児・乳児訪問	026(248)9023
	<p>新生児連絡票をもとに保健師・助産師がおうかがいし、体重測定や育児相談を行います。 本庁舎向かい側 保健センター</p>	
	子どもなんでも相談日	026(248)9023
	<p>毎月第2・第4水曜日 9:00~12:00 体重測定もできます。 月~金 8:30~17:15 は、いつでもご相談に応じます。 保健センター</p>	
	離乳食講座	026(248)9023
	<p>成長にあわせた「もぐもぐ離乳食講座」「かみかみ離乳食講座」を開講しています。 保健センター</p>	
	ブックスタート事業	026(248)9026
	<p>赤ちゃんがはじめて出会う絵本をプレゼントします。3か月児健診にお越しの際に、6冊の中から1冊を選んでいただきます。 東庁舎1階 子ども課^⑩</p>	
市立須坂図書館	026(245)0784	
<p>0歳の赤ちゃんから利用者カードが作れます。毎週土曜日、午前11時から、「おはなしの会」。年齢にあわせたおすすめの本のリストもさしあげています。</p>		
子育て支援センター (中央児童センターと同施設)	026(245)6588	
<p>育児相談(電話・面接)、子育て講座、子育てサークルの育成・援助など、子育ての情報と場所を提供しています。日曜・祝日・年末年始は休館。 ●月~土 10:00~18:00 (11月~3月は17:00まで) ●「集まりの日」 毎週水曜日 11:00~ ●それぞれのセンターを拠点に活動している育児サークルがあります。</p>		