

須高地域感染症情報(2022/2023シーズン 第1号)

2023年3月1日(水)発行

2月22日 県内でインフルエンザ注意報が発令されました

県は、第7週(2/13~2/19)における県内のインフルエンザ定点当たり報告数が10.94人(調査医療機関数/87か所、患者数/952人)となり、インフルエンザ注意報基準(定点当たり10人)を上回ったことから、2月22日にインフルエンザ注意報を発表しました。

・地区別定点当たり届出数 (最近5週間)

	定点数	定点当たり届出数(人)				
		3週	4週	5週	6週	7週
長野市	16	6.38	4.44	4.88	7.13	3.31
松本市	10	8.90	6.00	7.30	7.40	16.30
佐久	8	2.63	2.00	2.63	14.00	23.25
上田	8	4.13	1.88	0.75	8.13	16.13
諏訪	8	4.50	4.63	9.50	9.63	10.50
伊那	8	4.00	3.50	13.50	20.38	14.75
飯田	7	10.43	9.43	4.43	10.57	12.29
木曾	2	0.00	0.00	0.50	0.50	2.00
松本	6	3.43	3.43	8.43	16.50	14.50
大町	3	4.00	2.67	2.00	2.33	1.33
長野	6	2.50	0.33	2.17	3.83	4.17
北信	5	10.60	3.00	3.40	2.20	2.60
全県	87	5.57	3.89	5.56	9.43	10.94

現在、新型コロナウイルスの感染者は減少傾向を示していますが、今後、再拡大する恐れもあります。インフルエンザも、今後1か月程度は大きな流行が懸念されますので、医療現場のひっ迫を回避するためにも、手洗いをこまめに行うなどの感染予防を心がけるとともに、症状が現れた場合は早めに医療機関を受診し、十分な休息を取りましょう。

県内では、特に佐久地区で届出数が多くなっています。

須高地域を含む長野地区では、注意報レベルを下回っています。

長野県インフルエンザ情報(2023年(令和5年)第7週(2023年2月13日~2023年2月19日)より抜粋)

須高地域でもインフルエンザによる出席停止者が増えてきています

「学校等欠席者・感染症情報システム」によると、須高地域では12月下旬にインフルエンザによる出席(登園)停止者が登録されて以降、出席停止者が徐々に増えはじめ、2月24日現在では119人となっています。

◆施設別内訳 出席停止者数(須高三市町村合計)

幼稚園・保育園・認定こども園	小学校	中学校	高等学校
1人	30人	40人	48人

※12月19日~2月24日までの登録累計総数

◆学級閉鎖情報

12月26日~2月24日の間に、保育園1クラス、小・中学校1クラス、高校1クラスで学級閉鎖がありました。

また、インフルエンザの型の内訳は型不明(72人)、A型(47人)です。

かからない・他人にうつさないために

- ◆ 基本的な感染対策は、インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も共通です。
 - ◎ 日頃から、体温や健康状態のセルフチェック、適切なマスクの脱着、手指消毒、換気や加湿などの基本的な感染対策を徹底しましょう。

- ◎ 手洗いは「ハンドソープで10秒もみ洗い→流水で15秒すすぐ」ことを2回繰り返すと非常に効果的です。また、アルコール消毒の際は、15秒以上乾かすにすり込める量が適量です。

出典：厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ホームページ『新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について』 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html

厚生労働省『概要版 介護職員のための感染対策マニュアル（施設系）』

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678255.pdf>

- ◆ 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行を見据えての対応
 - ◎ 発熱等の症状がある場合は出勤、外出等を控え、特に症状が重い方、高齢者、基礎疾患のある方等重症化リスクが高い方、子どもや妊娠している方は、かかりつけ医等へ相談の上、速やかに受診してください。

- ◎ 重症化リスクが低く軽症の方で、新型コロナ抗原定性検査キット（薬事承認されたもの）による自己検査をされた方は、陽性であれば軽症者登録センターへの登録（小学生～64歳）を行うとともに、自宅での療養を行い、体調悪化時には健康観察センター等に連絡を行いましょう。陰性であっても、症状が改善しない等心配な場合は、インフルエンザや他の感染症等に罹患している可能性もあるため、医療機関への相談・受診等を行うことも検討してください。

- ◎ 発熱などの体調不良時に備えて、検査キットや、解熱鎮痛薬、食料品等の準備・備蓄をしておきましょう。

- ◆ 3月13日以降、マスクの着用については自己判断となります。症状がある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方、同居する家族に陽性となった方がいる方は、周囲の方に感染を広げないために、外出を控えましょう。通院などでやむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクの着用をお願いします。

最新の感染症情報を、須坂市ホームページに毎日掲載しています

インフルエンザなどの最新情報は、須坂市ホームページトップの「最新情報」 → 「須高地域感染症発生情報」に掲載していますので、ご覧ください。（小布施町、高山村、須高医師会の各ホームページからもアクセスできます。）

〒382-0091

須坂市大字須坂 1391 番地（須高医師会館内）

担当 地域医療福祉ネットワーク推進室

電話 026-248-9101 ファクシミリ 026-248-9101

電子メール s-kenkodukuri@city.suzaka.nagano.jp