

健康



健康

緊急診療

- 問 須高休日緊急診療室（県立信州医療センター）
☎026-245-1650
- 問 須高医師会 ☎026-245-1979
- 問 須高行政事務組合 ☎026-245-1173

県立信州医療センター南棟1階で須高休日緊急診療室が開設されていますので、休日の緊急診療を受けられる方は、そちらの方にお越しください。

- 診療日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日
- 診療時間 午前の部／9時～12時
午後の部／1時～5時
- 診療科目 内科、小児科を中心とした緊急の初期医療
- 連絡先 ☎026-245-1650

■夜間・休日に受診できる病院などを検索したい時 ながの医療情報Net

☎0570-088199（案内サービス）
<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/>

- ご利用にあたっての注意
重症の場合や命にかかわるような症状の場合は、救急車を要請して下さい。



携帯
WEBサイト

各種健康診査・検診

問 健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

あなたの健康づくりのために健（検）診をうけて健康管理に役立てましょう。須坂市で行っている健診は下記のとおりです。1月に申込はがきを配布しますので、希望する健診の申込をしてください。健診を受けるには受診券が必要です。申込をされていない方は健康づくり課へお申込みください。

健診(検診)名	対象	受診料(予定)	実施時期(予定)	実施場所
若年者健診 特定健診 後期高齢者健診	①20～39歳で須坂市国民健康保険に加入されている方や勤め先で加入の健康保険で健診を受ける機会のない方 ②40～74歳で須坂市国民健康保険に加入されている方 ③75歳以上の方	700円	6月～1月	指定医療機関 保健センター 各地域公民館等
胃がん検診	①エックス線 40歳以上	1,000円	6月～11月	保健センター 各町公会堂等
	②内視鏡 50歳以上で年度末時点で偶数年齢になる方	4,300円	6月～2月 (2年に1回の受診)	指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上	300円	6月～11月	保健センター 各町公会堂等
肺がんCT検診	40歳以上で、年度末時点で偶数年齢になる方	2,000円	1月～2月 (2年に1回の受診)	保健センター
乳がん超音波	30歳以上の女性 マンモグラフィ検診対象外またはマンモグラフィ検診を希望しない方	1,000円	12月～2月	保健センター
乳がんマンモグラフィ	40～74歳で年度末時点で偶数年齢になる女性	1,000円	5月～9月 (2年に1回の受診)	保健センター
子宮がん検診	20歳以上で年度末時点で偶数年齢になる女性	1,000円	7月～1月 (2年に1回の受診)	指定医療機関
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円	9月・11月	保健センター

次のいずれかに該当する方は、健診受診料が無料になります。

- 年度末時点で、20・30・40・50・60・70・80・90・100歳の節目年齢になる方
- 市民税非課税世帯の方
- 生活保護世帯の方
- 中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等および特定配偶者の自立支援に関する法律による支援給付対象の方
- 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方

広告

美容院 P111 D-4

●着付け承ります。(婚礼、七五三 他)
●美容、美顔、育毛コースもごさいます。

■須坂市大字小山2521-43
■TEL:026-213-6478
■営業時間/9:00～19:00 ■定休日/月曜日

P あり(6台)

豆腐、厚揚げ、豆乳 他 P112 B-3

sts/ハーモニウォーター使用

純にがり豆腐は大豆の味がギュッと詰った味わいです。
ひたし豆等各種おぼろ豆腐、おからや豆乳も大好評♪

■須坂市須坂八木沢975-1
■TEL:026-245-1205 ■FAX:026-245-1547
■営業時間/7:00～18:30

P あり

予防接種

健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

■予防接種の意義

予防接種は、各種の感染症に対する免疫を持たない者に対して行われ、感染予防、発症防止、症状の軽減、病気のまん延防止などを目的としています。

■定期の予防接種（A類疾病）

予防接種法に定められた予防接種で、対象者はできるだけ受けするように努めなければならないとされています。

●対象疾病（ワクチン）

- 二種混合（ジフテリア・破傷風）
- 麻しん ●風しん ●麻しん風しん混合（MR）
- ヒブ ●小児用肺炎球菌 ●水痘
- 日本脳炎 ●ポリオ ●BCG

- 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）
- B型肝炎 ●ロタウイルス
- 子宮頸がん（接種に当たっては有効性とリスクを十分に理解した上で、医師とも相談して接種を受けてください）

■定期の予防接種（B類疾病）

予防接種法に定められた予防接種ですが、接種を受ける法律上の義務はなく、かつ、自らの意思で接種を希望する方だけに接種します。

●対象疾病

- 高齢者インフルエンザ（65歳以上）
- 高齢者用肺炎球菌

■個別接種協力医療機関

医療機関の診療時間中に電話等で必ず予約・確認をしてください。協力医療機関については、直接医療機関または健康づくり課へお問い合わせください。

	6週	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳
ロタウイルス (1価)	↓	↓	↓	↓	↓	↓																							
ロタテック (5価)	↓	↓	↓	↓	↓	↓																							
B型肝炎	↓	↓	↓	↓	↓	↓																							
ヒブ 初回	↓	↓	↓	↓	↓	↓																							
ヒブ 追加										↓																			
小児用肺炎球菌 初回	↓	↓	↓	↓	↓	↓																							
小児用肺炎球菌 追加										↓																			
四種混合 1期初回																													
四種混合 1期追加																													
不活化ポリオ 初回	↓	↓	↓	↓	↓	↓																							
不活化ポリオ 追加																													
二種混合 2期																													
BCG																													
水痘																													
MR																													
日本脳炎 1期初回																													
日本脳炎 1期追加																													
日本脳炎 2期																													
子宮頸がん																													

■ 接種をおすすめする年齢（標準の接種年齢）と接種回数
 ■ 無料で受けられる年齢（法律で定められている接種対象年齢）