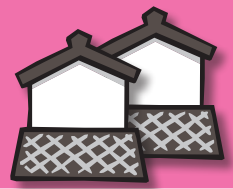


子育て・教育



子育て

妊娠したら

問 健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

問 保健センター ☎026-248-9023

母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら、健康づくり課で母子健康手帳をもらいましょう。

母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康を守るために、妊娠・出産からお子さんの健康診査に関する一貫した健康の記録を行う大切なものです。また、手帳には保健・育児に関する情報が記載されています。

●申請方法

医師の診断をお受けになり妊娠がわかったらお早めに、妊娠届出書を持って、健康づくり課へ届出してください。

妊娠届出書は医療機関や助産所で発行してもらえます。

●母子手帳と一緒に渡すもの

- 妊婦一般健康診査（基本健診）受診票（最大14回分）
- 妊婦一般健康診査（追加検査）受診票（最大5回分）
- 妊婦一般健康診査（超音波検査）受診票（最大4回分）
- マタニティセミナーや産後ケア事業の案内
- 妊婦相談・新生児訪問の案内
- マタニティマーク
- 子育てガイドブック など

妊婦一般健康診査

最大14回分の妊婦健診（基本健診）の費用の一部を助成します。また、超音波検査の費用についても最大4回分、追加検査の費用についても最大5回分助成します。健診費用は、医療機関や助産所によって異なります。助成額との差額は自己負担となります。また、市が定める健診項目以外の費用は自己負担となります。里帰りでも県外の医療機関や、助産所での妊婦健診も助成の対象（償還払い）となりますので、健康づくり課へお問い合わせください。

広告

くらし・サービス

P106 C-3

メイト牛乳・エネオス灯油・米

(有)カネキ木下商店

お子様の健やかな成長を願って、安心、安全なおいしい牛乳、お米をご自宅に宅配致します。灯油も扱っておりますので、合わせてご利用下さい。

■須坂市大字小河原3148-1
■TEL:026-246-1168
■営業時間/7:00~19:00 ■定休日/年中無休



P あり

はっぴーママ応援（妊婦相談）

お母さんが安心して妊娠期間を過ごし、子育てができるように、妊娠中から保健師や助産師が、からだやこころのこと、出産後の育児のことなどご相談に応じています。手続きは必要ありません。お気軽に健康づくり課または保健センターまでご連絡ください。

●ご連絡先

☎026-248-9023（保健センター専用）

☎026-248-9018（健康づくり課専用）

（平日 午前8時30分～午後5時15分）

マタニティセミナー

プレママ・プレパパのために♪

妊娠中・出産後はどんな食事をとったら良いの？母乳で育てたいけれど、妊娠中にどんなことをしたら良い？親になるってどんなこと？と悩んでいるあなた、ぜひ参加してみてください。初産婦さん、経産婦さんを問わず参加をお待ちしています。いずれの回もパパや家族の参加も大歓迎です。

妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」

問 「おひさま」専用電話 ☎026-213-6400

妊娠から出産・子育てに関することをご気軽にご相談ください。

出産したら

出産育児一時金

問 健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

出産予定の医療機関などで、出産育児一時金の申請（直接支払制度）をしてください。

新生児（乳児）訪問

問 健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

問 保健センター ☎026-248-9023

保健師や助産師が赤ちゃんが生まれたお宅に訪問し、赤ちゃんのこと、お母さんのからだやこころのことなど、相談に応じます。

塾

P101 E-1, P102 A-1

地域密着型個別指導

早稲田育英セミナー 須坂教室

小学生～高校生まで、いろいろなコース講座で個別指導いたします。特別講習（春夏冬）もごぞいます。お気軽にお問い合わせ下さい。

■須坂市馬場町1230-50 ハイランドプラザ
■TEL:026-248-5687
■営業時間/16:00~22:00
■定休日/土曜、日曜

部活も勉強も頑張る
子供たち応援します!!
断然お得な授業料!!
現在、他塾に通塾中の
生徒の皆さん、大歓迎!!

福祉医療給付金

問 健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

医療機関などで窓口負担した医療費の一部を支給する制度です。県内医療機関など（薬局も含まます）の窓口で医療費をお支払いいただいた場合は、その際に受給者証を提示してください。提示していただければ、自動給付方式により医療費を給付します（自動給付方式が利用できない県外医療機関などの医療費は、受給者証、領収書、はんこを持参して健康づくり課で申請してください）。

※平成30年8月から、中学生までのお子さんは現物給付方式に変更になります。

産後ケア事業

問 健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

問 保健センター ☎026-248-9023

出産後の育児やからだの回復に心配のあるお母さんと赤ちゃんが信州医療センターや助産所で授乳などについてのアドバイスや育児相談などが受けられる事業です。宿泊ケアとデイケアから選べます。

乳幼児健康診査・健康相談・離乳食講座

問 健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

問 保健センター ☎026-248-9023

乳幼児の疾病の早期発見・予防のため、健やかな成長を願い乳幼児健康診査・健康相談・離乳食講座を実施しています。

●健康診査・健康相談

- 3か月児健康診査
- 1歳児健康相談
- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児健康相談
- 3歳児健康診査

●離乳食講座

- もぐもぐ離乳食講座（生後5～6か月頃のお子さんの保護者対象）
- かみかみ離乳食講座（生後8～9か月頃のお子さんの保護者対象）

※日程は、須坂市健康カレンダーをご覧ください。

●乳児一般健康診査（個別）

- 出生時にお渡ししています乳児一般健康診査票（ピンクの用紙）を利用し、県内の乳児一般健康診査を行っている医療機関で受診してください。
- 生後3か月から11か月の期間で利用できますが、7か月頃の受診をお勧めします。

■夜間、子どもが急に病気になったとき

問 ☎#8000 毎日午後7時～11時

お子さんの夜間のケガや急病などの際、家庭での対処法や受診の必要性について、小児科医の支援体制のもと、看護師などが相談に応じます。デジタル回線電話より局番なしの#8000とおかけください。

アナログ回線・IP電話の場合は、☎0263-34-8000へおかけください。

教育

児童手当・特例給付

問 教育委員会子ども課 ☎026-248-9026

子どもの健やかな成長を願って、中学校修了前の児童を養育している方に手当を支給します。

子育て支援センター

問 ☎026-245-6588

育児相談（電話・面接）、子育て講座、子育てサークルの育成・援助など、子育ての情報と場所を提供しています。

親子通園施設 くれよん

問 ☎026-246-8527

就学前の発達に支援を必要とするお子さんが保護者とともに通園し、訓練・保育を受けます。保護者の相談に応じます。

広告


音楽教育 P103 C-1

リトミック研究センター認定教室

須坂リトミック&ピアノ教室

音楽は人間にとって、最も自然な表現方法です。リトミックではその音楽をベースにし、幼児の人格形成をバランスのとれたものへと導きます。楽器演奏の前に音楽の基礎を身につけます。

■須坂市太子町685 ☆ソロ・アンサンブルの発表会あります
■TEL:026-245-1036 ☆ミニコンサート リトミックの出張レッスンもお受けいたします



学習塾 P106 B-3

KUMON 旭ヶ丘教室

●ベビーから高校生まで学習しています
●お気軽にご連絡ください
●指導者 小玉 真理子

■須坂市旭ヶ丘町8-43
■TEL:080-5143-0366
■学習日/毎週月・木曜日 14:30～19:30



P あり

保育園・認定こども園

問 教育委員会子ども課 ☎026-248-9026

●入園条件（認定事由）

保育園は、保護者が働いていたり病気であったりして、家庭で十分な保育ができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。

保護者の方が下記条件の該当する場合、保育認定（支給認定）を受けることができます。

- 保護者の就労
- 母親の妊娠・出産
- 保護者の疾病・障がい
- 保護者による親族の介護等
- 家庭の災害復旧等

その他の事由でも入所することができますので、ご相談ください。

●保育料

児童の年齢や、保護者の市民税額などで決定します。

●入園相談

転入予定者、産休明けや育児休業明けなどで、年度途中から入園を希望する方は、予約ができる場合がありますので、ご相談ください。

■私立保育園一覧

名称	電話番号	地図ページ
上高井（本上町）	026-245-1041	P102 B-4
豊洲（小河原町）	026-245-2154	P105 F-3
みつばち（塩川町）	026-246-2110	P109 F-3
やすらぎ（本郷町）	026-247-0160	P107 E-5
さかた山 風の子（坂田町）	026-248-8920	P103 E-5

■認定こども園一覧

認定子ども園とは、保育園と幼稚園の機能をあわせ持った施設のことです。

名称	電話番号	地図ページ
マリアこども園（春木町）	026-245-0012	P102 A-1
須坂双葉幼稚園（屋部町） [㊦]	026-245-2753	P114 A-1

※[㊦]平成30年4月に認定こども園へ移行予定。

■公立保育園一覧

名称	電話番号	地図ページ
須坂保育園	026-245-1841	P101 E-5
井上保育園	026-245-0485	P113 C-2
須坂東部保育園	026-245-0645	P111 C-3
須坂千曲保育園	026-245-1665	P108 B-5
日野保育園	026-245-4094	P109 D-2
北旭ヶ丘保育園	026-245-4041	P106 B-2
高甫保育園	026-245-4154	P114 B-4
豊丘保育園	026-248-2118	P119 E-2
相之島保育園	026-246-0975	P105 C-4
仁礼保育園	026-248-2192	P119 E-3

幼稚園

問 教育委員会子ども課 ☎026-248-9026

■入園手続き

各幼稚園にお問い合わせください。

■幼稚園一覧

名称	電話番号	地図ページ
豊（東横町）	026-245-0316	P101 E-4
泉園（常盤町）	026-245-1007	P103 D-2
山びこ（南原町） [㊦]	026-245-6380	P114 C-1

※保育料は各園におたずねください。

※各家庭の課税状況により、入園料と保育料が軽減される制度（私立幼稚園就園奨励費補助金）があります。

※[㊦]は新入園児は募集しません。

広告

リサイクルショップ P102 A-4

ベビーキッズ レディース 日用品 インテリア雑貨 天然石アクセサリー

リサイクルショップ くるみの木

1袋 100円 詰め放題 ベビー&キッズ服
大好評の天使のサンキャッチャーあります♪

■須坂市立町1458 ■TEL:090-2472-5536 (ヤマザキ)
■営業時間/11:00~17:00 ■営業日/火曜、木曜 (お問合せください)
■取扱商品/ベビー、キッズ用品、婦人服、バック、靴、アクセサリー、日用品(タオル、洗剤など)、食器、着物のほぎれ、天然石、パワーストーン(ラピスラズリ、水晶、ローズクォーツ、など多数あり)、スワロフスキービーズパーツ、好きな天然石パーツで、プレスレットなどを作ります。サンキャッチャーも、好評取扱中 **P**あり(7台)

子育て世帯を応援しませんか？

ながの子育て家庭優待パスポート
協賛店舗 募集中！

協賛金
不要

詳しくは下記をご覧ください

<http://nagano-kosodate.net/work/kosodate/>

小・中学校

☎教育委員会学校教育課 ☎026-248-9010

■転入・転出に係る手続き

●転入手続き

- ①市民課で転入手続きをして下さい。
- ②市民課より学校教育課用に「住民異動届」が渡されますので、それを持って学校教育課にお送りください。
- ③学校教育課では新学校、学年、転入日、前学校の確認をします。
※新学校については通学区域により指定します。

●転出手続き

- ①日程などが決まったら学校にお申し出ください。
- ②市民課で転出届の手続きをしてください。
- ③市民課より学校教育課用に「住民異動届」が渡されますので、それを持って学校教育課にお送りください。
- ④学校教育課では転出日の確認をします。
- ⑤転出先の教育委員会とご相談ください。

■就学指定学校変更・区域外就学制度

須坂市では、お住まいの住所により通学すべき学校を指定しておりますが、事情により指定校以外の学校を希望する児童・生徒のために、就学指定学校変更（市内に居住している児童・生徒の学校変更）および区域外就学（市外に住所がある児童・生徒の須坂市内の学校への就学）の制度を設けています。

詳細は学校教育課へお問い合わせ・ご相談ください。

■児童・生徒就学援助費

小・中学校に在籍し、経済的理由により就学困難な世帯に学用品費や、給食費などの一部を援助する制度を設けています。

■通学区一覧

●小学校

学校名	所在地	電話番号	通学区域	地図ページ
須坂小学校	〒382-0013 須坂市大字須坂780	026-245-0071	穀町、上町、本上町、上中町、中町、春木町、太子町、新町、常盤町、横町、立町	P103 D-3
小山小学校	〒382-0028 須坂市臥竜1-3-1	026-245-0242	坂田町、南原町、北原町、小山町、屋部町	P110 B-5
森上小学校	〒382-0099 須坂市墨坂3-1-1	026-245-0236	東横町、南横町、北横町、馬場町、須坂ハイランド町、八幡町、境沢町	P101 D-4
日滝小学校	〒382-0012 須坂市大字日滝1648	026-245-0203	相森町、高橋町、大谷町、本郷町	P111 D-2
豊洲小学校	〒382-0062 須坂市大字小島473	026-245-0459	南小河原町、小河原町、新田町、小島町、相之島町、北相之島町、豊島町	P105 E-3
日野小学校	〒382-0052 須坂市大字塩川151	026-245-0774	西町、八重森町、沼目町、塩川町、高梨町、五閑町、村山町、田の神町	P109 D-3
井上小学校	〒382-0047 須坂市大字幸高292	026-245-0599	井上町、福島町、中島町、九反田町、幸高町、米持町、二睦町	P113 C-2
高甫小学校	〒382-0044 須坂市大字八町1916	026-245-0593	上八町、下八町、野辺町、村石町、明德町、望岳台	P114 B-5
旭ヶ丘小学校	〒382-0002 須坂市旭ヶ丘12-2	026-245-5101	高畑町、旭ヶ丘町、北旭ヶ丘町、松川町、光ヶ丘ニュータウン	P106 B-3
仁礼小学校	〒382-0034 須坂市大字仁礼96-2	026-245-2343	仁礼町、亀倉町、夏端町、米子町、塩野町	P119 E-4
豊丘小学校	〒382-0022 須坂市大字豊丘1070	026-245-0491	大日向町、豊丘町、豊丘上町	P119 E-2
須坂支援学校	〒382-0013 須坂市大字須坂780	026-245-0082	全地区	P103 D-3
上田市立菅平小中学校	〒386-2204 上田市菅平高原1223-1419	0268-74-2014	峰の原高原	P99 C-5

広告

古紙のリサイクル 長野市

紙は街の森林資源。古紙のリサイクルで、未来を支えます。

OVOL 株式会社小矢澤商店
koyazawa Co., Ltd



学校・育成会・公民館・長寿会・婦人会・自治会・他各種団体・企業・工場の古紙の集荷承ります。持ち込みも大歓迎!!

■本社 中千田営業所
長野市大字稲葉字中千田沖2122-5
TEL:026-268-2146
FAX:026-268-2149
■URL:http://koyazawashouten.jp

■柳原営業所
長野市大字柳原2636-1
TEL・FAX:026-295-9825

学習塾 P101 D-2

さらに、上を目指す

信学会 信学会ゼミナル須坂駅前校



信学会ゼミナルは、授業力・指導力・合格力の3つの力で、成績アップを実現します。小4生から中3生までの集団授業を中心に、実力テスト・季節講習会を行っています。※高校生コースもごぞいます。

■須坂市北横町1295-1 ■TEL:026-248-4488
■営業時間/火曜～土曜13:30～19:00
■URL:http://shingakukai.or.jp
■E-mail:zemisuzaka@shingakukai.or.jp

●中学校

学校名	所在地	電話番号	通学区域	地図ページ
常盤中学校	〒382-0013 須坂市大字日滝61	026-245-0326	穀町、上町、本上町、上中町、中町、新町、常盤町、立町、坂田町、南原町、北原町、小山町、高橋町、大谷町、本郷町、村石町、明德町	P103 E-3
相森中学校	〒382-0017 須坂市大字日滝2082	026-245-0280	春木町、太子町、横町、東横町、南横町、北横町、馬場町、須坂ハイランド町、相森町、高畑町、南小河原町、小河原町、新田町、小島町、相之島町、北相之島町、豊島町、旭ヶ丘町、北旭ヶ丘町、松川町、光ヶ丘ニュータウン、田の神町、西町	P110 B-2
墨坂中学校	〒382-0098 須坂市墨坂南2-19-1	026-245-0564	屋部町、八幡町、境沢町、八重森町、沼目町、塩川町、高梨町、五閑町、村山町、井上町、福島町、中島町、九反田町、幸高町、米持町、二睦町、上八町、下八町、野辺町、望岳台	P113 E-1
東中学校	〒382-0033 須坂市大字亀倉6-6	026-245-2342	仁礼町、亀倉町、夏端町、米子町、塩野町、大日向町、豊丘町、豊丘上町	P119 D-3
須坂支援学校	〒382-0013 須坂市大字須坂780	026-245-0082	全地区	P103 D-3
上田市立菅平小中学校	〒386-2204 上田市菅平高原1223-1419	0268-74-2014	峰の原高原	P99 C-5

児童センター

名称	所在地	電話番号	地図ページ
中央児童センター	須坂市大字須坂1212-1	026-245-5010	P110 A-3
南部児童センター	須坂市墨坂南4-1-8	026-248-2330	P114 A-1
東部児童センター	須坂市大字日滝91-4	026-246-0079	P111 D-4
北部児童センター	須坂市大字小河原3305-1	026-248-8381	P106 B-2

児童クラブ

●公営


名称	所在地	電話番号	地図ページ
森上地域児童クラブ	須坂市墨坂3-1-1 (森上小学校内)	026-248-1411	P101 D-4
日滝地域児童クラブ	須坂市大字日滝1648 (日滝小学校内)	026-248-3080	P111 D-2
豊洲地域児童クラブ	須坂市大字小島401-1	026-248-5171	P105 D-3
日野地域児童クラブ1・2	須坂市大字塩川158-2	026-246-5789	P109 D-2
井上地域児童クラブ	須坂市大字幸高292 (井上小学校内)	026-248-5377	P113 C-2
高甫地域児童クラブ	須坂市大字八町1916 (高甫小学校内)	026-248-6010	P114 B-5
仁礼地域児童クラブ	須坂市大字仁礼91-1	026-248-1704	P119 E-3

名称	所在地	電話番号	地図ページ
豊丘地域児童クラブ	須坂市大字豊丘1070 (豊丘小学校内)	026-248-1705	P119 E-2
南部地域児童クラブ	須坂市墨坂南4-1-8 (南部児童センター内)	026-248-2330	P114 A-1
東部地域児童クラブ	須坂市大字日滝91-4 (東部児童センター内)	026-246-0079	P111 D-4
北部地域児童クラブ	須坂市大字小河原3305-1 (北部児童センター内)	026-248-8381	P106 B-2

●民営

名称	所在地	電話番号	地図ページ
学童保育どんぐりクラブ	須坂市臥竜2-7-12	026-248-0611	P114 B-1
やすらぎ児童クラブ	須坂市大字日滝2882-1	026-246-4600	P107 E-5

広告

 <p>須坂駅前教室 北横町1307 クリヨンオサダビル2F ☎ 050-3636-7668 指導者 田中</p>	<p>入会随時募集中!!!</p> <p>読む力・考える力——伸びる学力</p> <p>学研教室</p> <p>幼児/算数・数学・国語/英語 幼児・小学生・中学生</p>	<p>幸高教室</p> <p>幸高253-35</p> <p>☎ 026-278-6250 090-4131-9102 指導者 宮林</p>
---	--	---