

健康



健康

緊急診療

問 須高休日緊急診療室（県立信州医療センター） ☎026-245-1650

問 須高医師会 ☎026-245-1979

問 須高行政事務組合 ☎026-245-1173

県立信州医療センター南棟1階で須高休日緊急診療室が開設されていますので、休日の緊急診療を受けられる方は、そちらの方にお越しください。

●診療日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日

●診療科目 内科、小児科を中心とした緊急の初期医療

●診療時間 午前の部／9時～12時

●連絡先 ☎026-245-1650

午後の部／1時～5時

各種健康診査・検診

問 健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

あなたの健康づくりのために健（検）診をうけて健康管理に役立てましょう。須坂市で行っている健診は下記のとおりです。1月に申込はがきを配布しますので、希望する健診の申込をしてください。健診を受けるには受診券が必要です。申込をされていない方は健康づくり課へお申込みください。

健診（検診）名	対象	受診料（予定）	実施時期（予定）	実施場所
特定健診 後期高齢者健診	①40～74歳で須坂市国民健康保険に加入されている方 ②75歳以上	700円	6月～1月	指定医療機関 保健センター 各地域公民館等
胃がん検診	①エックス線 40歳以上	1,000円	6月～11月	保健センター 各町公会堂等
	②内視鏡 50歳以上で年度末時点で偶数年齢になる方	4,300円	7月～1月 (2年に1回の受診)	指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上	300円	6月～11月	保健センター 各町公会堂等
肺がんCT検診	40歳以上で、年度末時点で偶数年齢になる方	2,000円	1月～3月 (2年に1回の受診)	保健センター
乳がん超音波	30歳以上の女性 マンモグラフィ検診対象外またはマンモグラフィ検診を希望しない方	1,000円	11月～3月	保健センター
乳がんマンモグラフィ	40～74歳で年度末時点で偶数年齢になる女性	1,000円	5月～9月 (2年に1回の受診)	保健センター
子宮がん検診	20歳以上で年度末時点で偶数年齢になる女性	1,000円	7月～1月 (2年に1回の受診)	指定医療機関
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円	9月・11月	保健センター

次のいずれかに該当する方は、健診受診料が無料になります。

●年度末時点で、20・30・40・50・60・70・80・

●中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等および特定配偶者の自立支援に関する法律による支援給付対象の方

90・100歳の節目年齢になる方

●市民税非課税世帯の方

●身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方

●生活保護世帯の方

広告

美容院 P109 D-4

ヘアサロン パルコ 須坂店

●着付け承ります。（婚礼、七五三 他）
●美容、美顔、育毛コースもご紹介します。

■須坂市大字小山2521-43
■TEL:026-213-6478
■営業時間／9:00～19:00 ■定休日／月曜日

P あり(6台)

化粧品販売 P109 D-4

CPサロンラビマーレ

お肌のリセットと心のリラックスをお手伝いしながらお客様の小さなキレイをサポートします。

■須坂市高梨80-15 セトルA102
■TEL:026-246-1667
■営業時間／10:00～18:00
■定休日／日曜、祝日

CP COSMETICS
CPSalon

P あり

予防接種

健康福祉部健康づくり課 ☎026-248-9018

■予防接種の意義

予防接種は、各種の感染症に対する免疫を持たない者に対して行われ、感染予防、発症防止、症状の軽減、病気のまん延防止などを目的としています。

■定期の予防接種（A類疾病）

予防接種法に定められた予防接種で、対象者はできるだけ受けするように努めなければならないとされています。

●対象疾病（ワクチン）

- 二種混合（ジフテリア・破傷風）
- 麻しん ●風しん ●麻しん風しん混合（MR）
- ヒブ ●小児用肺炎球菌 ●水痘
- 日本脳炎 ●ポリオ ●BCG

- 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）
- B型肝炎
- 子宮頸がん（現在、接種勧奨を差し控えています）

■定期の予防接種（B類疾病）

予防接種法に定められた予防接種ですが、接種を受ける法律上の義務はなく、かつ、自らの意思で接種を希望する方のみ接種します。

●対象疾病

- 高齢者インフルエンザ（65歳以上）
- 高齢者用肺炎球菌

■個別接種協力医療機関

医療機関の診療時間中に電話等で必ず予約・確認をしてください。協力医療機関については、直接医療機関または健康づくり課へお問い合わせください。

	2か	3か	6か	9か	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳
B型肝炎	↓	↓	↓	↓																				
ヒブ	↓	↓	↓	↓																				
小児用肺炎球菌	↓	↓	↓	↓																				
不活化ポリオ	↓	↓	↓	↓																				
四種混合	↓	↓	↓	↓																				
二種混合																								
水痘					↓	↓																		
麻しん 風しん					↓																			
日本脳炎																								
BCG	↓																							
子宮頸がん																								

■接種をおすすめする年齢（標準の接種年齢）と接種回数
■無料で受けられる年齢（法律で定められている接種対象年齢）

広告

美容院 P101 D-5

木の温もり溢れるサロン

ヘアデザインルーム里和

木の梁をふんだんに使い、開放感と温もり溢れる癒しの空間でゆったりとした時間をご提供します。

■須坂市墨坂3-8-1-1
■TEL:026-248-2030
■営業時間/平日10:00~19:00 土日祝9:30~18:30
■定休日/月曜、第1・第3日曜

Pあり(3台)

子育て 予防接種を受ける際の注意点

- 予防接種は体調のよいときに受ける。
- 熱がある・重い急性疾患にかかっている場合は受けない。
- 予防接種で急激なアレルギー反応が出たことがある場合は、同じ予防接種は受けない。
- つぎの人は、かかりつけ医に相談したうえで受けるかどうかを判断しましょう。
 - ・ 心臓病や血液の病気などで治療中の人
 - ・ 過去の予防接種で2日以内にアレルギーと思われる異常が見られた人 など