



子育て支援センターの庭にある木々も葉を茂らせ緑もすっかり濃くなってきました。 天気がいいとやはり外遊びが楽しいようで、固定遊具や砂場は小さなお友だちでにぎわっています。花や虫にも小さな目を向け、指さしをしながら喜んでいます。今月も育児講座やミニ講座を計画しましたので、どうぞ遊びに来てください。



<集まりの日> (11:00~)

5日(水) さつま芋の苗植え

- ・センターの畑にさつま芋の苗植えをしましょう。
(持ち物：帽子・長靴・水筒)

12日(水) 乳幼児救急法

- ・信州医療センターの看護師より AED の使い方やいざという時の応急手当の仕方のお話を聞きます。

19日(水) すくすく子育て応援☆公立保育園長

- ・子育てや入園についてのお話を聞きます。

26日(水) プール開き

- ・みんなが大好きな水遊びの季節がやってきました。

☆体調の良い子は水着とタオルを持ってきてください。

☆おむつが外れていない子は水遊び用の紙パンツをご用意ください。

<ミニ講座> (11:00~)

24日(月) 赤ちゃんマッサージ

- ・マッサージを通じて赤ちゃんとおふれあいましょう。

要申し込み 先着20名(おおむね6ヶ月児)

持ち物 バスタオル



<子育て相談> 11:00~12:00

3日(月)・・・家庭児童相談員による

子育て相談

17日(月)・・・管理栄養士による食育相談

☆いずれも個別に相談できます。

子育てワンポイントアドバイス

5月に歯科指導がありました。「歯磨きデビューのすすめ方は?」「歯磨きを嫌がる時は?」等の質問がありました。歯みがきのすすめ方は、まず歯ブラシが好きになるように歯ブラシに白湯をつけて口へ近づけ、赤ちゃんが自分からパクッと口の中へ入れるように少しずつ慣らしていきます。次に歯ブラシを動かしくすぐります。慣れてきたら、丁寧に磨いていきましょう。まずは、歯ブラシに慣れることが大切とのアドバイスでした。小さなかわいい歯を大切にしておきましょうね。



.....すくすく育児ランド.....

午前 10:00~正午 (福祉会館 2 階)

6月 4日(火)「ママの健康を見直そう」

13日(木)「元気モリモリおいしいご飯の
すすめ方」

18日(火)「みんなでワイワイ話そうよ」

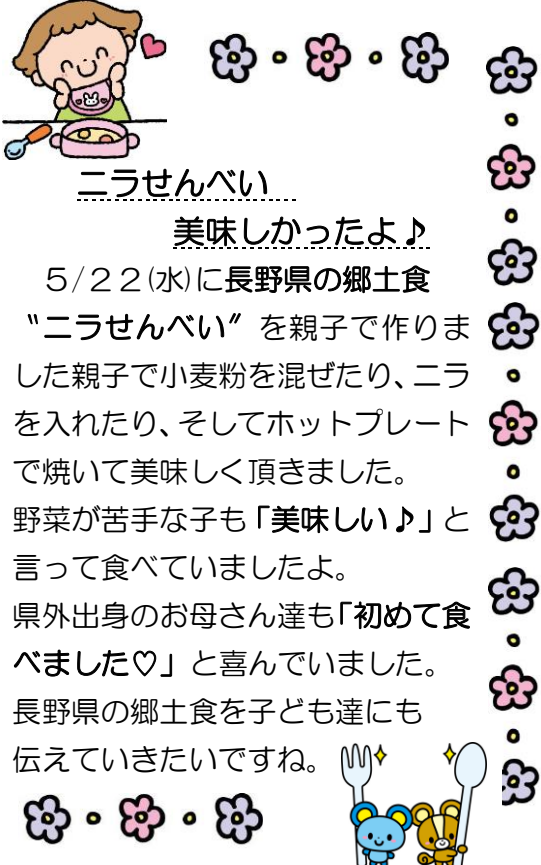
講座の日は託児のため混雑が予想されます。ご了承ください。

※暑くなってきましたので、来館する際は水筒を持参して下さい。

公立保育園の6月の園開放日

保育園名	開放日
東部保育園	21日(金)9:30~11:30 泥んこあそび
須坂保育園	25日(火)9:30~11:30 戸外であそぼう
日野保育園	14日(金)10:00~11:30 散歩に行こう
高甫保育園	14日(金)10:00~11:00 砂場であそぼう
井上保育園	6日(木)10:30~11:30 ホールであそぼう
北旭ヶ丘保育園	20日(木)10:00~11:15 砂あそび
須坂千曲保育園	18日(火)10:00~ どろんこ・砂あそび
豊丘保育園	18日(火)9:00~11:30 砂・泥んこあそび
仁礼保育園	21日(金)10:00~11:30 庭あそび(泥あそび)
相之島保育園	11日(火)10:00~11:30 水・砂・泥んこあそび

※...全園...園庭は毎日開放しています



ニラせんべい
美味しかったよ♪
5/22(水)に長野県の郷土食
“ニラせんべい”を親子で作りました親子で小麦粉を混ぜたり、ニラを入れたり、そしてホットプレートで焼いて美味しく頂きました。野菜が苦手な子も「美味しい♪」と言って食べていましたよ。県外出身のお母さん達も「初めて食べました♡」と喜んでいました。長野県の郷土食を子ども達にも伝えていきたいですね。

中央児童センターの今月の予定(16:00~)

- 5日(水) トランポリン教室②
- 12日(水) 将棋を楽しもう②
- 26日(水) ドッチビーで遊ぼう&避難訓練

他の児童センターの集まりの日



日	南部児童センター	日	東部児童センター	日	北部児童センター
5 (水)	10:30~ 簡単おやつ作り (焼きおにぎり)	5 (水)	11:00~ さつまいもの苗を植えよう	5 (水)	10:30~ 誕生会(4~6月生まれ) &ニラせんべい
12 (水)	10:30~ パラシュート作り &しゃぼん玉あそび	13 (木)	11:00~ すくすく子育て応援 ☆公立保育園	12 (水)	11:00~ 消防署見学
19 (水)	11:00~ すくすく子育て応援 ☆公立保育園長	19 (水)	11:00~ 乳幼児救急法	19 (水)	11:00~ すくすく子育て応援 ☆公立保育園長
26 (水)	10:30~ 新聞紙ビリビリ遊び (宝さがし)	26 (水)	11:00~ しゃぼん玉であそぼう!	26 (水)	11:00~ 手作りマグネット