

アクセスマップ



お車ご利用の方

東京方面
関越自動車道—藤岡JCT—上信越自動車道—上田・菅平IC—R144—蜂の原高原
中央自動車道—岡谷JCT—長野自動車道—更埴JCT

大阪・名古屋方面
名神・中央自動車道

金沢・新潟方面
北陸自動車道—上越JCT

JRご利用の方

東京方面
東京 北陸新幹線かがやき●1時間22分

大阪・名古屋方面
名古屋 中央西線●特急3時間

金沢・新潟方面
金沢 新幹線かがやき●1時間05分
上越妙高 新幹線はくたか●23分

空路をご利用の方

札幌・福岡各地—松本空港—松本
バス又はJR

※須坂長野東ICから五味池破風高原第一駐車場まで22km(車で約60分)

※カーナビゲーションの設定は、
☎026-245-0491(須坂市立豊丘小学校)としてください。

P 〈環境保護協力金〉
有 高校生以上 ひとり200円 中学生以下 無料

五味池破風高原オートキャンプ場
6月中旬～10月末まで営業。要予約。

※マイクロバス以上の大型車両は通行止め
※須坂駅から直通的公共交通機関はありません。
タクシー等をご利用ください。

タクシー会社ご案内

長電タクシー(株) ☎026-245-0351
北信タクシー(株) ☎026-245-5353

レンタカー情報

(株)キタモリ ☎026-245-0375
須高車輛販売(株) ☎026-245-1018
ニコニコレンタカー ☎026-245-1618

五味池破風高原

P 普通車

須坂市観光協会

〒382-0077 長野県須坂市大字須坂 1295-1 ☎026-215-2225 FAX026-215-2226

ホームページ: <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

須坂市産業振興部商業観光課

〒382-0077 長野県須坂市大字須坂 1295-1 ☎026-248-9005 FAX026-248-9041

ホームページ: <https://www.city.suzaka.nagano.jp/>

Shinshu Suzaka 須坂 信州 須坂

五味池破風高原自然園



上信越高原国立公園

上信越高原国立公園
五味池破風高原自然園

Gomiike Hahu Highland

～長野県自然100選～



6月中旬から下旬にかけて県下最大規模のレンゲツツジ大群落が一斉に咲き誇ります。大地を真紅に染める様子は見事で、北アルプスや北信五岳、善光寺平の眺めも壮観です。また、破風岳(1999m)、土鍋山(2000m)の登山口としても利用されています。

A million Azaleas dance in the winds on the west of Mt. Hahudake, 1999 meters above sea level. Mt. Hahudake forms the boundary between Gunma and Nagano prefectures. Early summer the azaleas are colorful in full bloom. The background view of Zenkoji-daira basin and the notable five mountains "Hokushin Gogaku" with the Northern Alps is truly magnificent.



ベニヒカゲ
(長野県天然記念物)
運が良ければ貴重な天然記念物に出会えるかも。
写真提供井上文雄氏



須坂市花 レンゲツツジ

見頃
6月中旬～下旬

株の大きさと株数で県内最大規模100万株ともいわれる大群落が一斉に咲き誇り、高原をオレンジに染める。北信五岳・北アルプスや善光寺平が一望できる眺望は格別。



長野県花 りんどう

見頃
9月上旬

9月上旬から中旬にかけて、自生のりんどうが一斉に咲き誇ります。青紫色に染まる秋の高原で爽やかな風を感じながらの観察・散策がおすすめです。



- ◎所在地/須坂市豊丘
- ◎面積/130ヘクタール
- ◎紅葉/10月上旬

- レンゲツツジの大群落
- 自然園内の種々の植生
- シラカバ●ダケカンパ●ウラジロモミ
- ミヤマハンノキ●エゾリンドウ
- 北アルプス・北信五岳と善光寺平の眺望。
- ※五味池とは、大池/苦池/西五味池/よし河原池/東五味池(消滅)の総称



豊丘の穴水

かつて須坂藩主が鷹狩りの際に利用したと伝えられ、地元で大切に守られてきた湧水。巨大な岩盤の割れ目や洞窟の奥から湧出している。平成22年1月「信州の名水・秘水」に選定。第15号カーブ付近。

豊丘ダム

平成6年9月に完成。高さ81m 長さ238mで貯水量は258万立方メートル。ダム湖は昇竜湖とも呼ばれ、周囲は新緑から紅葉まで見事な彩となり、ダムえん堤からは、飯綱山・黒姫・戸隠山・北アルプスの眺望も素晴らしい。

