



2022年度

チャレンジ！ スポーツ教室 inすざか

日にち	前半：体験種目	後半：自由な活動
6月25日（土）	ポッチャ	●ニュースポーツ体験会 担当：須坂市スポーツ推進委員会 ●その他のスポーツ 卓球、バスケ、ポッチャ、バドミントンなど準備
7月30日（土）	卓球	
8月27日（土）	風船バレー	

- 【対象者】
- ・障がいのある方や、支援学級に通っている方
 - ・対象のご家族、介助者、関係者の方
 - ・運動が苦手な方

☆それぞれのペースで安心して取り組めます♪

【会場】 須坂勤労青少年体育センター（須坂市臥竜6丁目25番2号）

【時間】 **午前10時～正午**

【参加費】 **無料**

【服装】 **動きやすい服、体育館用の運動靴、飲み物、マスク など**

- 【その他】
- ※日程、会場、時間は、サンアップル「メルマガ」、ホームページでお知らせしています。
 - ※参加方法は、別紙「感染症対策について 等」を必ずご確認ください、「申込用紙」、「誓約書」に記入し、下記まで、お申込みください。
 - ※感染症拡大状況により、事業を中止、または延期する場合があります。

【お申込み・お問い合わせは、どちらでもOK!】

障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」

〒381-0008

長野市下駒沢586

長野県障がい者福祉センター サンアップル内

電話 026-295-3442

FAX 026-295-3511 (担当：清水・荻野)

Eメール sunnagano@mx1.avis.ne.jp

須坂市 社会共創部 文化スポーツ課 スポーツ振興係

〒382-0028

長野県須坂市臥竜6-25-1

(須坂市勤労青少年ホーム創造の家内)

電話 026-248-2020

FAX 026-248-1981 (担当：寺澤・清水)

Eメール bunkasports@city.suzaka.nagano.jp