

## ニュースポーツの解説と用具貸出

貸出場所：市民=市民体育館、北部=北部体育館、創造=創造の家

種目		内容	貸出場所	貸出在庫
囲碁ボール (ミニ囲碁ボール)		7×7=49の目がある「碁盤」にパターゴルフの要領でボールを打ち、ボールの並んだ「目」と個数によって得点を競います。ミニは小さなサイズの囲碁ボール。	市民	9 (2)
インディアカ		羽根突き羽根を大きくしたようなボールを、6人制バレーボールのルールに準じて、素手で打ち合います。	北部	8
カローリング		直径90cmのポイントゾーンに向けて、ジェットローラー（カーリングのストーンのようなもの）を相手チームと交互に投球して得点を競います。敵のジェットローラーをはじいたりもでき、駆け引きも楽しめます。	北部	2
キンボール		1チーム4人で3チームがコートに入り直径122cmのボールをコートの中で落とさないようにサーブやレシーブを繰り返します。失敗すると他のチームに得点が与えられます。	市民	4
シャッフルボード		得点圏(ダイヤグラム)に向かって、キュー(細長い棒)でディスク(円盤)を押して滑らせ、止まった場所の得点を競うゲームです。敵の円盤をはじいたり味方の円盤に当て有利にしたりと駆け引きも楽しめます。	市民 北部	1 1
スポーツガラッキー		起き上がりこぼしのダーマというボールを使つての陣取りゲーム。サークル内にダーマを交互に投げた後、サークル内に入った自分のダーマをロープで繋ぎ、その輪内に入った相手ダーマの数を競います。	市民	3
スポーツ 吹矢	一般	5～10m離れた円形の的をめがけ、息を使つて5本の矢を放ち、その得点を競います。腹式呼吸をベースにした「スポーツ吹矢式呼吸法」で行います。	創造	4
	子ども			2
スマイルボウリング		ボールをゲートに通過させながら全部のピンを倒し、その投球回数の少なさで勝敗を競うボウリング。子供から高齢者まで初心者でも気軽に楽しめます。	市民	10
ダーツ (簡易ダーツ)		ダーツボードに向かい3本の矢を投げる、集中力とマナーが要求されるゲーム。多くのゲーム方法があります。	北部	2 (1)
バドミントンバレー		バレーボールのルールに準じ、6人対6人で、バドミントンのラケットと羽を用いて打ち合う融合型スポーツ。	北部	1
ビーチボールバレー		ネット高さを180cmにしたバドミントンコートで、ビーチボールを使つて行うバレーボール型スポーツ。	市民	20
ミニテニス		直径15cm程度の小型のビーチボールを、専用のテニスラケットで打ち合います。ダブルスが基本です。コートは、バドミントンコートでネットの高さを低くして使います。(須坂市ではスポンジボールを使用)	北部	47 ラケット
ワンバウンド ふらば～るバレー		バドミントンコートでおにぎり型のボールを使い、相手からのボール（サーブ以外）は必ずワンバウンド後にレシーブする、バレーボール型スポーツ。	市民	20
キャッチング・ザ・スティック		8人が2本ずつ棒を持ち横一列に並び、その左端に棒を持たない2人がつき、リズムに併せ全員一斉に右方向に移動し、隣の人が持っている棒を倒さず何回キャッチできるかを競います。	市民	6

	種目	内容	貸出場所	貸出在庫	
両 方	公式ワナゲ	棒をめぐけて輪を投げるおなじみのゲームです。独自のルールによって競技性が増しているため、戦略の工夫を楽しめます。	市民	2	
	ストラックアウト	ボール	ボールやソフトディスクを投げて、パネルを抜くゲームです。落としたパネルの枚数やパネルの数字の合計など、得点方法は色々考えられます。	北部	1
		ディスク		市民	2
	スナッグゴルフ	プラスチック製のクラブとテニスボールより一回り小さいボールを使用する初心者用のゴルフゲーム。	創造	1	
	ダブルダッチ	シングル	2本のロープを使って跳ぶなわとびです。向かい合った2人の回し手が右手のロープと左手のロープを半周ずらして内側に回す中を跳びます。	市民	4
		ダブル			2
	チュックボール	弾力あるネットに、ボールをシュートし合うゲームです。ネットから跳ね返ったボールを守備側が落とすとシュート側チームの得点になります。	市民	1	
	ドッチビー	バレーボールコートで、やわらかいフライングディスクを使用し行うドッジボールのようなスポーツ。	市民	36	
	バー・ジャンプ	1チーム4組(12人)の中で、3人1組がバーを持ち、横1列で縄跳びを跳び抜け、次の組が中に入ります。3分間で何組ミスなく続くかを競います。	市民	1	
	フリーテニス	卓球のラケットを少し大きくしたようなラケットと軟式テニスボールを少し小さくしたボールを使って行うテニス型ゲーム。	創造	1	
	ペタンク	屋内	2チームに分かれ、ビュット(目的球)にボールを投げ合い、より近くに止めることにより得点を競うゲーム。	市民	5
		屋外			3
ユニホック	1チーム6人の2チームが、相手ゴールにスティックを使ってボールを入れ得点を競う室内ホッケー。(屋外でも可)運動量は多めです。	北部	6		
ラダーゲッター	両端にボールがついたヒモを7.5m先のラダー(得点付のはしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツ。	市民	1		
ロープ・ジャンピング・10	3分間に1人ずつ順番にロープの中に入り、10人がそろって何回跳んでいられるかを競うゲーム。	市民	2		
屋 外 種 目	ガラッキー	1m四方のエリアに相手チームが設置した4本の丸太目掛けて、6m離れた投てきラインから丸太を投げ、倒すなどして得点を競うゲーム。	北部	4	
	グラウンドゴルフ	グラウンドで行うパターゴルフのようなスポーツです。8ホールのトータル打数で勝敗を決めます。	市民 北部	1 1	
	ターゲットバードゴルフ	羽根付きボールを、ゴルフクラブで打つミニゴルフの一種。※通常のホールは傘を逆さにした形状ですが、須崎市ではホールアウトを容易にするため、ホールの回りにフラフープを置いて行います。(ホールはグラウンドゴルフと兼用。)	創造	1	
	ダブルディスクコート	2人1組の2チームが間隔をあけた正方形のコートに分かれ、ディスクを相手コートに投げ合います。相手がスローミス、キャッチミスをしたとき、相手側が同時に2枚のディスクに触れたときに得点になります。	北部	3	

貸出場所は変更になる場合がありますので、事前に スポーツ振興係 にご連絡ください。