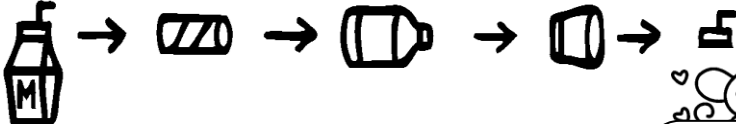




# 5月 子育て支援センター だよ



さわやかな青空が広がり、外遊びが気持ち良い季節となりましたね、センターの庭にも赤や黄色のチューリップが咲き、庭で遊ぶ子ども達の間を遊ばせてくれています。今月も体を思い切り動かしたり楽しいことをたくさんして遊びましょうね。

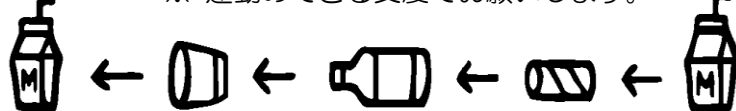


## <集まりの日>(11:00~)

- 9日(水) にらせんべい作り  
(エプロン・三角巾持参)
- 16日(水) こいのぼり作り・避難訓練
- 23日(水) 歯科指導  
(歯ブラシ・コップ・タオル持参)
- 30日(水) お日さまと遊ぼう

## <ミニ講座>

- 14日(月) 親子太極拳(11:00~)  
※ 11時頃から  
※ 運動のできる支度をお願いします。



## <子育て相談 11:00~12:00>

- 7日(月)…家庭児童相談員による子育て相談
- 21日(月)…栄養士による食育相談

## センターからのお願い

- \* お子さんから目を離さないようにしましょう。
- \* 玩具は譲り合って、大切に使いましょう。
- \* 身近に子育て中の方がいたら、センターを紹介してね。

## <子育て講座>募集中!

……すくすく育児ランド……

10:00~12:00 (福祉会館)

育児に必要な知識を学んだり、子育ての楽しい情報を交換しませんか。

- ▼参加費1,100円(骨密度受診料・試食代)  
+必要な方70円(おやつ代)
- ▼要申込み 先着25組(締め切り17日)

- 5月29日(火) = 「親育ち子育て」
- 6月5日(火) = 「元気もりもりおいしいご飯のすすめ方」
- 19日(火) = 「ママの健康を見直そう」
- 30日(土) = 「絵本はこころの栄養」
- 7月6日(金) = 「ワイワイみんなで話そうよ」



## 【お父さんの育児講座】

5月26日(土)

10:00~12:00 (福祉会館)

「親子ふれあい遊び」

子育て中のお父さん、親子で体を使って親子遊びを楽しんでみませんか。お

母さんも一緒に参加することも

できますよ。受講者を募集します。

講座の日は大変混雑が予想されますので、ご承知下さい。2階は託児のため使用できませんが、ご協力宜しくお願いします。

# 公立保育園の5月の園開放日



保育園名	開放日
東部保育園	21日(月)9:30~11:30 戸外あそび
須坂保育園	17日(木)9:30~11:30 園庭であそぼう
日野保育園	16日(水)9:30~11:30 戸外であそぼう
高甫保育園	18日(金)10:00~ はじめまして一緒にあそぼう
井上保育園	18日(金)10:00~ 戸外あそび
北旭ヶ丘保育園	25日(金)10:30~11:30 ニコニコあそびデー
須坂千曲保育園	18日(金)10:00~ 一緒にあそぼう
豊丘保育園	22日(火)10:00~ おひさまっこ、みんなであそぼうね
仁礼保育園	17日(木)9:30~ 庭であそぼう
相之島保育園	11日(金)10:00~11:30 保育園であそぼう



## 他児童センターの集まりの日

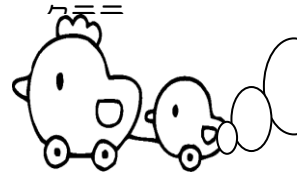


## 子育て支援センターの サークル紹介しま〜す!

- ・母親クラブ (南部・東部・中央)
- ・やんちゃキッズ (北部・母親クラブ)
- ・ウルトラの会
- ・へそのこ (アレルギーの会)
- ・この指とまれ
- ・親子リズム (新婦人)
- ・おたまじゃくし (須高子ども劇場)
- ・0歳児のママのおしゃべりの会
- ・ブッチーのマ
- ・ふたりっこ
- ・どんぐりの会
- ・とつきとおか
- ・2009年度KID'S
- ・ほけっと
- ・さんぽの会



たくさんのサークルが活動しています。興味ある方はご参加してくださいね。また詳しくはセンター職員にお尋ねください。



### 中央児童センターの今月の予定

- 9日(水)トランポリン教室② (16:00~17:15)
- 16日(水)トランポリン教室③ (16:00~17:15)
- 23日(水)将棋教室① (16:00~17:15)
- 30日(水)ドッチビーをしよう (16:00~17:30)

日	南部児童センター	日	東部児童センター	日	北部児童センター
9 (水)	11:00~ こいのぼり作り	2 (水)	11:00~ 親子ふれあい体操	9 (水)	11:00~ シャボン玉であそぼう!
16 (水)	11:00~ 畑作り (母親クラブ共催)	9 (水)	11:00~こいのぼり作り	16 (水)	10:30~ こいのぼり作り
23 (水)	11:00~ニラせんべい作り (母親クラブ共催)	16 (水)	10:45~牛見学に行こう (雨天23日・母親クラブ共催)	23 (水)	11:00~ 誕生会 (エプロンシアター)
		30 (水)	11:00~おやつ作り (にらせんべい他)	30 (水)	11:00~ お散歩に行こう