



平成24年4月1日発行 春・夏号

# まなびーず情報



発行 須坂市生涯学習推進センター

〒382-0013 須坂市大字須坂747-1 須坂市中央公民館内  
 TEL 026-214-6086 FAX 026-246-3906  
 E-mail s-syogaigakusyusuisin@city.suzaka.nagano.jp  
 ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/  
 休館日等につきましては、各施設等へお問い合わせください。

すざか市民総合大学 対象講座 4月～8月

表示のない市外局番はすべて026です

イベント・大会(総合)

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
臥竜山たんけん(全3回)	4月～11月 土曜日開催	体験学習を重点にした講座とし、大人も十分楽しみながら学べる	集合:市立博物館	どなたでも 一部事前申込み有	保険料として 50円	須坂市立博物館 ☎245-0407
開館記念感謝デー	4/14・15(土・日) 9:00～17:00 ※入館は閉館30分前まで	日頃の感謝の気持ちを込めて、まなびーず情報をご覧になった方の入館が無料。楽しいイベント盛りだくさん!お誘いあわせてお越しください	田中本家博物館 及び周辺	どなたでも	この2日間に限り 入館料無料	田中本家博物館 ☎248-8008
花も団子も蔵開き	4/20(金)～22(日) 9:00～17:00 ※入館は閉館30分前まで	遠藤酒造場の蔵開き それにあわせ、田中本家も蔵開き! しだれ桜が美しい庭園や普段は開けていない土蔵の公開などを行います	遠藤酒造 田中本家博物館 及び周辺	どなたでも	展示館をご覧になる 場合は入館料が必要	田中本家博物館 ☎248-8008
須坂物産振興会による 物産販売	4/21・22(土・日) 9:00～15:00	須坂の物産認定品の販売	臥竜公園	どなたでも	無料	須坂物産振興会(須坂商工 会議所内)☎245-0031
第19回 投扇興の会	4/29(日・祝) 13:00～16:00	扇を投げて的を落とし、点数を競う江戸時代からの遊戯	綿幸本店 奥座敷	会員と一般 20人	500円	蝶の民俗館 ☎248-5164 綿幸本店 ☎245-0529
東地区桜名木巡り	4/26(木) 9:30～14:00	地区内にある市指定天然記念物の桜を巡る(昼食は各自でご用意ください) ※申込み期間:4/6(金)～	東地区内	18人	500円	仁礼コミュニティセンター ☎245-8118
2012 オープンガーデン	4月～10月末 峰の原高原 6月～9月	所有者のご好意により庭園を一般開放していただき、見学ができます。マップは市・各現地機関等に設置	市内	どなたでも	無料	まちづくり課 ☎248-9007
園芸フェア	5/2(水)9:00～	野菜、草花など本校生徒生産物の販売	須坂園芸高等学校 圃場	売り切れ次第 終了		須坂園芸高等学校 ☎245-0103
田中本家の客殿 『清琴閣』の特別公開	5/3(木・祝)～5(土・祝) 10:00～15:00	明治時代に建てられた田中本家の客殿「清琴閣」の特別公開	田中本家博物館 客殿	どなたでも	1,000円 展示館をご覧になる 場合は入館料が必要	田中本家博物館 ☎248-8008
第61回 春の臥竜公園写生大会	5/13(日) 9:00～14:00	写生大会 ※雨天の場合は 5/20(日)	臥竜公園・動物園	幼稚・保育園児、 小・中学生	無料(写生大会参加者の のみ)	臥竜公園管理事務所 ☎245-1770
須坂アートパーク 森の中のクラフトフェア	5/19・20(土・日)	木工・陶芸・織物・ガラス工芸など様々なジャンルの作家が手作り作品を展示・販売	須坂アートパーク 一帯	どなたでも	無料	須坂市文化会館メセナホール ☎245-1800
大谷溪谷探訪	5月下旬	大谷不動尊奥の院や秘境一の滝をトレッキングで探訪	大谷溪谷	18人	500円	仁礼コミュニティセンター ☎245-8118
第40回 市民ハイキング	5/12(土)	杖突峠(伊那市高遠町)からザゼンソウを見ながら歩きます(歩行時間:4時間)	守屋山(諏訪市)	須坂市民 45人	未定	山岳会 ☎248-4818(片桐) ☎217-5866(関谷)
レッツプレイ! レクゲーム	6/2(土)	須坂市の全児童を対象にレクリエーションゲームや体育遊び(ドッチビー)を実施し、体力づくりや仲間づくりを行います	市民体育館	市内全小学生 100人	無料	各児童センター 学校教育課 ☎248-9010

イベント・大会(総合)

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
第45回 交通安全子供自転車須高地区大会	6/10(日) 8:00~15:00	自転車による安全走行、技能走行、安全教育	市民体育館	須高13小学校 高学年児童	無料	須高交通安全協会 ☎246-0034
第17回 ドリームセーフティフェスティバル	6/10(日) 11:00~15:30	人気キャラクターショー、トライアルショー、地元中・高校生によるブラスバンド演奏、パトカー試乗など	ドリームモータースクール須坂	どなたでも	無料	ドリームモータースクール須坂 ☎0120-553-106(小林)
登山道整備	6/10(日)	根子岳の登山道を整備します(ボランティア活動です)	小根子岳~米子の滝	どなたでも	無料	実行委員会 ☎248-4818(片桐)
峰の原高原散策トレッキング	6月中旬	緋の滝やオープンガーデンを散策しペンションで昼食(バス使用)	峰の原高原	18人 どなたでも	2,500円	仁礼コミュニティセンター ☎245-8118
沙羅で愛でる会	6/23・24(土・日)予定	平家物語でおなじみの沙羅の古木を愛でながら琵琶の演奏、香道体験、茶席などを行います	田中本家博物館 中庭周辺	どなたでも	未定	田中本家博物館 ☎248-8008
沙羅で愛でる茶席	6月下旬~7月上旬	沙羅の花で愛でながらお茶をお楽しみください	田中本家博物館	未定	未定	田中本家博物館 ☎248-8008
第25回 須坂みんなの花火大会	7月中旬以降	花火大会	百々川緑地	どなたでも	無料	須坂市花火大会実行委員会 (須坂商工会議所内) ☎245-0031
七夕	7/7(土)	願いが込められた色とりどりの短冊が土蔵の白壁を彩ります	田中本家博物館	どなたでも	展示館をご覧になる場合は入館料が必要	田中本家博物館 ☎248-8008
五色百人一首大会	7月下旬	五色に分けた百人一首20枚を2人で取り合う	仁礼コミュニティセンター	40人 小・中学生	無料	仁礼コミュニティセンター ☎245-8118
臥竜公園フェスティバル	7/29(日)	動物園開園50周年記念、臥竜公園の魅力向上イベントとして開催	臥竜公園一帯	どなたでも		須坂市立博物館 ☎245-0407
竜ヶ池灯ろう流し	8/8(水)	竜ヶ池で手作りの灯ろうを流します	臥竜公園	どなたでも	無料	南部地域公民館 ☎245-0273
夜のどうぶつえん探検隊!	8/8(水)・12(日)・18(土) 19:00~20:30	普段見ることのできない夜の動物たちを探検します ※申し込み期間:7/10(火)~28(土) ※申し込み多数の場合は抽選	動物園	各回 40人 ※予約のみ	入園料 一般 200円 中学生以下 70円	臥竜公園管理事務所 ☎245-1770
夕涼み開館	8/12(日)	銀座通り周辺で開催のお花市の夜に、夜間開館します	須坂クラシック美術館		未定	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
第1回 こどもやんしゃ2012	8月中旬	日滝地区を巡るウォークラリー(予定)	日滝・本郷町(予定)	日滝地域の皆さん 小学生とその保護者	50円(保険料)	日滝地域公民館 ☎248-1686

スポーツ大会

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
第39回 須坂市長杯争奪サッカー大会	4/8(日)	日本サッカー協会競技規則に準ずるトーナメント方式	福島スポーツ広場	北信地区社会人・高校生20チーム	1チーム 5,000円	サッカー協会 ☎248-3860(唐沢)
平成24年度須坂春季ソフトテニス大会	4/15(日) 予備日 4/22(日)	・個人戦(トーナメント方式) 男子・女子(一般、学生含む) ・シニアリーグ戦(7ゲーム) 男子シニア(55歳以上)、女子シニア(45歳以上)	臥竜公園庭球場	須高地区在住、 在勤、在学者	一般 1,800円 高校生 1,400円 中学生 1,000円	ソフトテニス協会 ☎246-2567(渡辺)
第47回 空手道須坂市長杯大会	4/22(日)	小学2年生以下、3~4年生、5~6年生、中・高校生男女、一般男女、組手と型の個人戦	北部体育館	須坂中心長野・中野他 350人	個人戦1種目1,000円 型・組手共出場は2,000円	空手協会 ☎090-1865-8374(島田)
第35回 壮年ナイターリーグ大会	5/12(土)~	ブロックリーグ戦 各ブロック代表で決勝トーナメント	須坂小学校・常盤中学校校庭	市内一般 30チーム 600人	1チーム 20,000円	ソフトボール協会 ☎090-3558-0511(塩野)

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
第16回市長杯争奪テニス大会 兼 第39回須坂市民テニス大会	5/20(日) 予備日 5/27(日)	男子ダブルス A, B級, S級(45歳以上) 女子ダブルス A, B級	臥竜公園庭球場	須坂以北の在住・ 在勤・在学者	一般チーム 2,000円 高校生以下 1,000円	須坂テニス協会 ☎245-1573(中野) (または246-1228)
第5回 臥竜チーム対抗テニス大会	6/10(日)	チーム(男3人女3人)対抗戦	臥竜公園庭球場	16チーム(先着順) 須坂以北地区中心	1チーム 6,000円	須坂テニス協会 ☎245-1573(中野) (または246-1228)
須坂市長杯争奪ゲートボール大会	6/15(金) 予備日 6/16(土)	11コート A, B, C, D 4チームによるリーグ戦(決勝トーナメント)	県民須坂運動場	市内在住者 35チーム 250人	1チーム 500円	ゲートボール協会 ☎246-3943(富澤)
第6回 須坂市長杯太極拳大会	6/24(日)	入門・初級・24式・その他(規定套路)・自選套路・集団ほか	北部体育館	太極拳愛好家 100人	1種目 1人 1,000円	須坂太極拳協会 ☎080-5146-0151
第58回 須坂市長杯争奪ソフトテニス大会	7/1(日) 予備日 7/8・22(日)	男子・女子(一般、学生含む)、壮年男子(45歳以上)、壮年女子(40歳以上)、シニア60(60歳以上男女問わず)、中学男子・女子、個人戦、トーナメント方式7ゲーム	臥竜公園庭球場	北信北部地区在住、 在勤、在学者 350人	一般 1,800円 高校生 1,400円 中学生 1,000円	ソフトテニス協会 ☎248-2919(林部)
第41回日滝地区球技大会	7/1(日) 8:30~ 予備日 7/8(日)	日滝地区4町対抗ソフトボール・ソフトバレーボールの大会	日滝小学校 体育館・グラウンド	各町1チーム		日滝地域公民館 ☎248-1686
第43回 須高陸上競技選手権大会	7/8(日) 予備日 7/22(日)	男女別 小学生・中学生・高校生・一般の部(年齢制限なし)	県民須坂運動広場	須高地区在住、 通勤、通学者	一般 1,000円 高校生 700円 中学生 500円 小学生 300円 リレチーム 500円	陸上競技協会(湯本) ☎246-8775 ☎090-1868-7120
第38回 横田杯ミックスダブルス大会	7/15(日)	ミックスダブルス	臥竜公園庭球場	北信地区	3,000円	須坂テニス協会 ☎245-1573(中野) (または246-1228)
須坂市長杯争奪市内高校野球大会	7/28(土)	市内4高校野球部、トーナメント方式	須坂市野球場ほか	市内高校生	1チーム 3,000円	野球協会 ☎245-6866(上野)
どろんこソフトバレーボール大会	8月中旬~下旬	泥田の中で6人制ソフトバレーボールの試合を行う	仁礼町の田んぼ	高校生以上 6人以上のチーム	3,000円	仁礼コミュニティセンター ☎245-8118
第41回 須坂市少年軟式野球大会	8/14・15(火・水)	各町育成会単位で中学生以下のトーナメント方式(チーム数による変更あり)	須坂市野球場ほか	市内男子中学生	1チーム 3,000円	野球協会 ☎245-6866(上野)
第41回 須坂市壮年ソフトボール大会	8/19(日)	各ブロック代表によるトーナメント方式	県民須坂運動広場 ・須坂市野球場	ブロック代表	無料	生涯学習スポーツ課 ☎248-2020
第28回 須坂市女性ソフトバレーボール大会	8/19(日)	各ブロック代表によるトーナメント方式	市民体育館ほか	ブロック代表	無料	生涯学習スポーツ課 ☎248-2020
区対抗マレットゴルフ大会	8/22(水)	各町男2人女2人の4人で編成する1チームの打数合計により順位を決定 同スコアの場合は4人の合計年齢の多いチームが上位とする	百々川マレットゴルフ場 つつじ・りんどうコース 36ホール	市内在住 大人144人 36チーム	1人 700円 1チーム 2,800円 ※事前申込み有	須坂市マレットゴルフ協会 ☎245-2243(小林)
第52回 弓道須坂大会	高校の部 8/25(土) 一般の部 8/26(日)	近的競技・遠的競技(遠的競技は一般のみ)	弓道場	高校生 (北信地域)500人 一般 (県内全域)70人	500円	弓道会 ☎245-2007(永藤)

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
第36回須坂市民水泳大会	8/26(日) 9:00～	個人種目競技(アトラクション除き3種目以内) 自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ アトラクション種目(50m1分間タイムレース)	長電スイミング 須坂校	市内在住・在勤・ 在学者	1種目 300円 1人3種目まで	水泳協会 ☎090-3343-5814(有坂)

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
チャレンジ教室 ゴルフ(全10回)	前期 4/21(土)～ 後期 8/25(土)～ 8:00～9:30	初心者向けの各種スポーツ入門	すぎか27ゴルフ	各20人	年会費 5,000円 ※スポーツ保険別途 ※ボール代別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
いきいき健康教室 ダンススポーツ(全10回)	4/23(月)～隔週 10:00～11:30	健康づくり、体力づくり、ダイエット	勤労青少年 体育センター	20人	年会費 5,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
いきいき健康教室 ソフトテニス(全10回)	4/26(木)～ 19:00～20:30	初心者向けの各種スポーツ入門	臥竜公園庭球場	小学生から一般 まで 30人	年会費 3,000円～5,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
いきいき健康教室 マレットゴルフ(全10回)	5/10(木)～隔週 10:00～11:30	健康づくり、体力づくり、ダイエット	百々川マレットゴル フ場	20人	年会費 5,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
地域別スポーツ教室 (日滝ブロック)	5/11(金) 19:30～21:00 5/12(土)・13(日) 14:00～17:00	誰でもできる楽しいニュースポーツ(スマイルボーリン グ・囲碁ボール・ドッチビーなど)の体験・練習・大会	日滝小学校体育館	日滝地域のみな さん ほかどなたでも	無料	生涯学習スポーツ課 ☎248-2020
いきいき健康教室 ノルディックウォーキング(全12回)	前期 5/11(金)～隔週 19:00～21:00	健康づくり、体力づくり、ダイエット	市内各地	20人	年会費 5,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
いきいき健康教室 よさこい健康踊り(全12回)	前期 5/14(月)～隔週 17:00～18:00	健康づくり、体力づくり、ダイエット	勤労青少年 体育センター	園児から一般まで 20人	年会費 3,000円～5,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
シニアスポーツ大学 シニアスポーツ(全10回)	5/15(火)～12/11(火) 10:00～11:30	サークル活動を通じ、余暇の充実を図り、人生の集大 成を見出そう	勤労青少年 体育センター	65歳以上 20人	年会費 4,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
チャレンジスポーツ教室 カンフー教室(全10回)	5/16(水)～ 17:00～18:00	初心者向けの各種スポーツ入門	勤労青少年 体育センター	園児から一般まで 30人	年会費 3,000円～5,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
いきいき健康教室 ムエダイエツト(全12回)	前期 5/18(金)～隔週 10:00～11:00	健康づくり、体力づくり、ダイエット	勤労青少年 体育センター	20人	年会費 5,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892
ゲートボール&ニュース ポーツフェスティバル	5/20(日)	ゲートボール大会・各種ニュースポーツ体験(グランド ゴルフ・ペタンク・ガラッキー・スマイルボーリング・ カローリング・囲碁ボールなど)	北部運動広場 北部体育館	どなたでも	無料	生涯学習スポーツ課 ☎248-2020
須坂市海の家開設	6/24(日)～8/31(金)	新潟県上越市谷浜海岸		利用券は1シー ン1人1枚		生涯学習スポーツ課 ☎248-2020
	7/1(日)～8/31(金)	新潟県柏崎市鯨波海岸				
ウォーキング教室 (全3回)	6月下旬	ウォーキングの正しい方法を実践を通して学ぶ	仁礼コミュニテ ィセンター	20人	300円	仁礼コミュニティセンター ☎245-8118
サマーランド開場	7/7(土)～9/2(日)	プールで夏を満喫しよう! ナイター営業は7/21(土)～8/15(水)	サマーランド			生涯学習スポーツ課 ☎248-2020
チャレンジスポーツ教室 バドミントン(全10回)	8/22(水)～ 19:30～21:00	初心者向けの各種スポーツ入門	勤労青少年 体育センター	小学生から一般 まで 30人	年会費 3,000円～5,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすぎか ☎248-0892

キッズスポーツ教室

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
キッズテニス教室	4/5(木)～ 毎週木曜日	硬式テニス教室(初・中級)	臥竜公園庭球場	小学4年～ 中学3年生 20人	毎月 3,000円 ※ボール代として 年3,000円	須坂テニス協会 ☎245-2399(塩野)
チャレンジスポーツ教室 チアダンス(全10回)	5/8(火)～ 18:30～20:00	初心者向けの各種スポーツ入門	剣道場	小学生 20人	年会費 3,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすざか ☎248-0892
スポーツ小学校 キッズクラス(全16回)	前期 5/12(土)～隔週 10:00～11:30	遊び・レクリエーションを通してスポーツを楽しみ、 体力向上を図る	須坂小学校 グラウンド・体育館	小学1年～3年生 30人	年会費 3,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすざか ☎248-0892
スポーツ小学校 ジュニアクラス(全16回)	前期 5/12(土)～隔週 10:00～11:30	仲間とスポーツを楽しみ、チームワーク作りとスポー ツの喜びを知る	須坂小学校 グラウンド・体育館	小学4年～6年生 30人	年会費 3,000円 ※スポーツ保険別途	いきいきスポーツクラブすざか ☎248-0892

コンサート

事業名	日時	内容	会場	参加費	問合せ先
須坂メセナホールオーケ ストラ演奏会 ～輝ける才能の饗宴～	5/4(金・祝) 開演 14:00	メセナホール専属のプロオーケストラの演奏会 長野市出身の若手演奏家 湯本亜美(vn)と小林夏実(pf)をソ リストに迎える	須坂市文化会館メセナホール 大ホール	全席自由 一般 3,000円 高校生以下 1,000円	須坂市文化会館メセナホール ☎245-1800
AI「INDEPENDENT」 TOUR 2012	5/5(土・祝) 開演 18:00	日本を代表するR&BシンガーAIが、ニューアルバムの発売記念 ツアーでメセナホールに初登場	須坂市文化会館メセナホール 大ホール	全席指定 一般 6,300円	須坂市文化会館メセナホール ☎245-1800
トリオ・リベルタ・ライブ ～情熱のタンゴ・ 熱狂ツアー2012～	5/6(日) 開演 16:00	クラシックの第一線で活躍する石田泰尚(vn)・中岡太志(pf)・松原 孝政(sax)の3人が、現代タンゴの革命児ピアソラの作品を中心 にタンゴの名曲や映画音楽などを演奏	須坂市文化会館メセナホール 大ホール	全席指定 一般 3,500円	須坂市文化会館メセナホール ☎245-1800
山本貴志ショパンチクルス ～ショパン物語 第2シリーズ～	第3回「詩」 5/26(土) 開演 14:00 第4回「彩」 5/27(日) 開演 14:00	若手ショパン演奏家No.1の呼び声が高い、長野市出身のピア ニスト山本貴志が挑む、ショパンのピアノ曲連続コンサートの第2弾	須坂市文化会館メセナホール 大ホール	全席指定 1回券 前売り 3,000円 当日 3,500円 セット券 5,000円 高校生以下各半額	須坂市文化会館メセナホール ☎245-1800
フォーエバーヤング ～歌とトーク満載のフォーク・コンサート vol.7～	6/17(日) 開演 16:30	須坂市出身の音楽評論家 富澤一誠がプロデュースする、歌 とトーク満載のフォーク・コンサート 出演はチェリッシュ・岸田敏志・渡辺真知子	須坂市文化会館メセナホール 大ホール	全席指定 前売り 4,500円 当日 5,000円	須坂市文化会館メセナホール ☎245-1800
第24回 ふれあいコンサート	7/13(金) 開演 18:30	自衛隊の音楽隊による吹奏楽コンサート	須坂市文化会館メセナホール 大ホール	無料	須高防衛協会(須坂商工会議 所内) ☎245-0031
ブラスト!	7/23(月) 開演 18:30	2003年の日本初上陸以来80万人以上の観客動員を誇るアメリカ 生まれの音楽エンターテイメントショー。12種類以上の金管楽 器と51種類もの打楽器を操るパフォーマーがフラッグやバトン を操るダンサーと繰り広げる究極のアンサンブル	須坂市文化会館メセナホール 大ホール	全席指定 S席 9,500円 A席 8,000円	須坂市文化会館メセナホール ☎245-1800
音色に魅を寄せて! 第11回 納涼邦楽コンサート	8/10(金) 18:45～20:30	箏・尺八を聴こう! 子どもたちの演奏に邦楽演奏家が加わります	須坂市文化会館メセナホール 小ホール	無料	納涼邦楽コンサート 実行委員会 ☎248-2557
山本貴志ショパンチクルス ～ショパン物語 第3シリーズ～	第5回「麗」 8/18(土) 開演 14:00 第6回「想」 8/19(日) 開演 14:00	若手ショパン演奏家No.1の呼び声が高い、長野市出身のピア ニスト山本貴志が挑む、ショパンのピアノ曲連続コンサートの第3弾	須坂市文化会館メセナホール 大ホール	全席指定 1回券 前売り 3,000円 当日 3,500円 セット券 5,000円 高校生以下各半額	須坂市文化会館メセナホール ☎245-1800

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
四季を通した ガーデンづくり講習会	4月～10月 全6回	自宅でガーデニングを楽しみたいけれどどうすればよいか わからない方などを対象に、庭園を使った講習会を開催	ガーデンソイル 庭園	どなたでも 20人	3,000円	まちづくり課 ☎248-9007
良寛さんに学ぶ教室 (全8回)	4月～11月 第4金曜日 19:30～21:00	良寛さんの作品などを通してその魅力を探る 講師:小林勝朗さん ※要事前申込み	日滝地域公民館	どなたでも	年間 1,000円 ※参考書等別途必要	日滝地域公民館 ☎248-1686
花と緑の ボランティア講座	4月～3月 年間10回程度	これから花づくりを始めようと思っている方の基礎講座 として開催。専門家の指導による、花づくりをはじめ、園 芸一般の学習や実習	市内各地の花壇等	どなたでも 40人	無料	まちづくり課 ☎248-9007
須坂市民農業大学校 「園芸塾」	5月～1月 平日、月3回 (予定)	野菜栽培の基礎、物づくり等を生徒と一緒に学習する	須坂園芸高等学校	10人	約5,000円	農林課 ☎248-9004
手作りみそづくり	4月の毎週土・日 各13:00～	地元産の大豆とこうじを使って作ります ※申し込みは一週間前まで	食彩工房 よっと蔵い	親子・一般 各回 10人	4,000円 (材料費含む)	食彩工房よっと蔵い ☎090-4159-4072(中尾)
《音楽講座》(全6回) バッハ《口短調ミサ曲》のすべて 第2回 グローリア	4/15(日) 14:00～16:30	悲痛な趣きをもつ〈キリエ〉と対照的に、明るい讃美 の音楽が心を沸き立たせる〈グローリア〉。このひと きわ充実した部分に、考察のメスをいれてみましょう	須坂駅前シルキー ビル 3Fホール	どなたでも	2,500円	すぎかバッハの会 ☎248-5326(大峡)
安全楽習バイク塾 (ワンディコース) -中級・上級-	4/28(土)・7/8(日) 集合10:00 10:30～16:00	フラットスペースを使用し、教習所内のコース以上 に走行コース・速度に変化をもたせて、より高いス キルを目指します	飯綱スキー場 第1駐車場	各回 30人 ※普自二または大自二 の免許をお持ちの方	8,800円 (昼食代・保険代・消 費税込)	ドリームモータースクール須坂 ☎0120-553-106(岡村)
たほん連句塾	4/29・30(日・月) 10:00～16:00	連句を楽しむための講話と実作の基本講座 初めての方でもお気軽にご参加いただけます	田中本家博物館	15人 要予約	各日 1,000円 入館料は別途必要	田中本家博物館 ☎248-8008
フラワーロード 整備ボランティア	5月～11月 月1回	須坂の玄関口である上信越自動車道「須坂長野東 IC」周辺に花を植え、県内外から訪れる方の目を楽 しませています	須坂長野東インタ ーチェンジ周辺	どなたでも	無料	まちづくり課 ☎248-9007
家族介護教室 (全10回)	5月～2月 13:30～15:30	家庭で介護するときに知っているのと役に立つ必要な 知識、介護技術、知っておきたいサービスや制度な どについて学ぶ	中央公民館・須坂 病院など	高齢者を介護され ている方、介護 に関心のある方な ど、どなたでも	無料	地域包括支援センター ☎245-4566
初心者向け木版画教室 (全4回)	5/12・26(土) 10:00～12:00 6/2・9(土)13:00～16:00	版画の中で最も一般的な技法 数枚の板を使って多色木版を制作 ※申し込みは4/12(木)より先着順	須坂版画美術館 アトリエ	高校生以上 10人	1,800円	須坂版画美術館 ☎248-6633
ウイナーづくり	5/13(日) 13:00～	無添加で地元の材料を使って作ります ※申し込みは一週間前まで	食彩工房 よっと蔵い	親子・一般 10人	800円(材料費含む)	食彩工房よっと蔵い ☎090-4159-4072(中尾)
ミニ講演会	5/20(日)	テーマ「絆と人生」	仁礼コミュニティ センター	50人	無料	心を育てるニューモラル ☎248-0344(池田)
ウサギの飼い方教室	5/27(日) 13:30～15:00	ウサギの飼い方を飼育員が説明します	動物園	どなたでも	入園料 一般 200円 中学生以下 70円	臥竜公園管理事務所 ☎245-1770
語りと紙芝居	5/27(日) 14:00～	すぎかに伝わる歴史と伝説を語りと紙芝居で口演	旧越家住宅 (山丸一番館)	どなたでも	無料	蔵の町すぎか昔を語る会 ☎245-0996(佐藤)
安全楽習バイク塾 (ベーシックライディングコース)	5/27(日) 集合16:45 17:00～20:00 6/30(土) 集合12:15 12:30～15:30	教習所内コースでトレーニング(初級) 運転の基礎をわかりやすく指導します	ドリームモータス クール須坂	各回 20人 ※普自二または大自二 の免許をお持ちの方	3,800円 (保険代・消費税込) 車両レンタル 4,300円 (レンタル代・保険代・消費税込)	ドリームモータースクール須坂 ☎0120-553-106(岡村)

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
災害ボランティア講座	6月～9月	災害時の基礎知識、災害ボランティアセンターの運営	須坂市社会福祉協議会ほか	30人	280円	須坂市社会福祉協議会 ☎245-1619
軽食とおやつ講習会	6月ごろ	子どもたちのために、手作りの軽食とおやつの作り方の学習	すざか女性未来館			須坂友の会 ☎246-0382(井畑)
飼育体験教室	6/10(日)	普段見ることのできない動物園の裏側を、飼育員の視点から体験します	動物園	高校生以上5人 (申し込み多数の場合は抽選)	入園料 一般 200円	臥竜公園管理事務所 ☎245-1770
初心者から経験者まで 木口(こぐち)木版画教室	6/16・17(土・日) 10:00～16:00	木を輪切りにした板に先のとがった彫刻刀で彫ります。細かく繊細な表現が特徴 ※申し込みは5/16(水)より先着順	須坂版画美術館 アトリエ	高校生以上 10人	2,000円	須坂版画美術館 ☎248-6633
ホームヘルパー2級 養成講座	6月～12月の内 4か月間	・ホームヘルパー2級取得のための講座 ・通信課程ではあるが実習等は当施設で実施	総合福祉施設 須坂やすらぎの園	30人	受講料69,000円 (テキスト・実習費含む)	総合福祉施設 須坂やす らぎの園 ☎246-4600
《音楽講座》(全6回) 第3回 バッハ《ロ短調ミサ曲》のすべて 《ニカイア信条》その1	6/24(日) 14:00～16:30	バッハの最晩年に作曲された《ニカイア信条》、すなわち《クレード》は、まったく新しい響きの世界へと、私たちに誘います。なぜバッハは、後半部の作曲に、ルター派信徒にもかかわらず挑戦したのでしょうか。それを解明します	須坂駅前ビルシル キー 3Fホール	どなたでも	2,500円	すざかバッハの会 ☎248-5326(大峡)
生涯学習セミナー	6/24(日)	心がつくる人生	旧上高井郡役所	100人	1,000円	心を育てるニューモラル ☎245-6608(滝澤)
サマーチャレンジ ボランティア	7月～8月	施設・グループでのボランティア体験	須坂市社会福祉協 議会ほか	高校生以上 30人	280円	須坂市社会福祉協議会 ☎245-1619
小・中学生 ボランティア体験教室	7月～12月	福祉施設との交流、宿泊などの体験学習	須坂市社会福祉協 議会ほか	小・中学生 (5年生以上)30人	280円	須坂市社会福祉協議会 ☎245-1619
初心者から経験者まで エッチング教室	7/7・8(土・日) 10:00～16:00	銅板の表面を薬品で腐食させて版をつくる技法 プレス機で彫ります。繊細な線の表現が魅力 ※申し込みは6/7(木)より先着順	須坂版画美術館 アトリエ	高校生以上 10人	1,800円	須坂版画美術館 ☎248-6633
初心者向け ベニヤ板のリトグラフ教室	7/14・15(土・日) 10:00～16:00	水と油の反作用を利用した凹凸のない版画の技法 自由に描いた絵が版画になります。木目を利用して木 版に近い表現もできます ※申し込みは6/14(木)より先着順	須坂版画美術館 アトリエ	高校生以上 7人	2,300円	須坂版画美術館 ☎248-6633
おやきづくり	7/22(日)・8/5(日) 各9:30～	地元産の農産物を使って作ります ※申し込みは一週間前まで	食彩工房 よっと蔵い	どなたでも 各回10人	600円(材料費含む)	食彩工房よっと蔵い ☎090-4159-4072(中尾)
自然体験教室	7/22(日)・7/28(土) 8/19(日)・9/2(日) 予備日 8/26(日)・9/9(日)	昆虫採集、オニ虫捕り、水生生物観察、魚を釣って食べ よう ※申し込み期間:7/1(日)～15(日) ※申し込み多数の場合は抽選	臥竜公園周辺、宇 原川	小学生 定員 10組 ※保護者同伴が 条件	保険料 1人 200円	臥竜公園管理事務所 ☎245-1770
語りと紙芝居	7/29(日) 14:00～	すざかに伝わる歴史と伝説を語りと紙芝居で口演	旧越家住宅 (山丸一番館)	どなたでも	無料	蔵の町すざか昔を語る会 ☎245-0996(佐藤)
そば打ち	7/29(日)・8/19(日) 各9:30～	地元産または長野県内産のそば粉を使って作ります ※申し込みは一週間前まで	食彩工房 よっと蔵い	どなたでも 各回10人	800円(材料費含む)	食彩工房よっと蔵い ☎090-4159-4072(中尾)

講座・講演

事業名	日時	内容	会場	定員	参加費	問合せ先
景観講演会	8月	市では景観計画の策定に取り組んでいます 身近な景観に対する認識を深め、より良い景観の維持・育成を図るためみなさんと一緒に考えましょう	未定	どなたでも	無料	まちづくり課 ☎248-9007
歯にか味教室 (公開講座)	8月予定	・歯科衛生士による口の渇きやむせの予防についての講話 ・栄養士によるバランスのよい食生活についての講話 (手鏡をご持参ください)	未定	どなたでも(講話は高齢期についての内容です)	無料	地域包括支援センター ☎245-4566
《音楽講座》(全6回) 第4回 バッハ《ロ短調ミサ曲》のすべて 《ニカイア信条》その2	8/19(日) 14:00~16:30	キリスト教神学のエッセンスを凝縮した《ニカイア信条》をテキストにバッハがどう作曲したのか調べるのは、じつに刺激的で、興味のつきない試みです。知れば知るほど深みを増してくるのが《ロ短調ミサ曲》の魅力です	須坂駅前ビルシルキー 3Fホール	どなたでも	2,500円	すざかバッハの会 ☎248-5326(大峡)

講座(勤労青少年ホーム創造の家)

事業名	日時	会場	定員	参加費	申込み・問合せ先
ピラティス教室(全10回)	5/7(月)~毎週月曜日 19:00~20:00	勤労青少年ホーム創造の家	15人程度	無料	申 込 : 4/4(水)~ 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く) 対 象 : 市内在住・在勤40歳までの方 内 容 : 初心者向け  勤労青少年ホーム創造の家 ☎248-0393
着物・ゆかたの着付け教室(全10回)	5/7(月)~毎週月曜日 19:00~21:00		15人程度	無料	
料理教室(全10回)	5/8(火)~毎週火曜日 19:00~21:00		18人程度	毎回 500円程度(食材費)	
ストレッチヨガ教室(全10回)	5/8(火)~毎週火曜日 19:30~20:30		15人程度	無料	
パソコン教室(全10回)	5/9(水)~毎週水曜日 19:30~21:30		15人程度	テキスト代 2,000円	
フラワーアレンジメント教室(全7回)	5/9(水)~隔週水曜日 19:00~21:00		15人程度	毎回 1,300円程度(花代)	
エアロビクス教室(全10回)	5/10(木)~毎週木曜日 19:00~20:00		15人程度	無料	
茶道(裏千家)教室(全10回)	5/11(金)~毎週金曜日 19:00~21:00		10人程度	2,000円(和菓子代10回分)	
ルーシーダットン教室(全10回)※タイ式ヨガ	5/11(金)~毎週金曜日 19:30~20:30		15人程度	無料	
陶芸教室(全6回)	5/12(土)~隔週土曜日 14:00~16:00		15人程度	毎回 2,000円程度	
バドミントン教室(全10回)	5/15(火)~毎週火曜日 19:30~21:30	勤労青少年体育センター	20人程度	1,000円(シャトル代)	
指圧・筋トレ・ストレッチ教室(全6回)	5/15(火)~毎週火曜日 19:00~20:30	勤労青少年ホーム創造の家	15人程度	無料	

教育

事業名	日時	内容	対象	問合せ先
第1回授業参観日	4/20(金) 8:50~13:55	授業参観にあたり保護者・地域の方に全授業を公開	どなたでも	常盤中学校 ☎245-0326
学校開放日	4/21(土)	授業参観、PTA総会など	地域の方	高甫小学校 ☎245-0593
全校登山	5/12(土)	明徳山への登山	地域の方	高甫小学校 ☎245-0593

教育

事業名	日時	内容	対象	問合せ先
第2回授業参観日	5/15(火) 8:50~14:25	授業参観にあたり保護者・地域の方に全授業を公開	どなたでも	常盤中学校 ☎245-0326
第3回授業参観日	6/14(木) 8:50~13:55	授業参観にあたり保護者・地域の方に全授業とPTA講演会を公開	どなたでも	常盤中学校 ☎245-0326
PTA講演会	6/14(木) 14:05~15:35	講師:原伸介さん(炭師) 演題:「笑顔は無限力」(仮)	どなたでも	常盤中学校 ☎245-0326
学校開放日	6/16(土)	授業参観	地域の方	高甫小学校 ☎245-0593

子ども・親子対象

事業名	日時	内容	会場	対象・定員	参加費	問合せ先
キッズ! 臥竜山たんけん(全6回程度)	4月~11月 土曜日開催(予定)	臥竜公園をフィールドに主に小学生と保護者を対象とした自然科学分野を実体験で学ぶ場	集合:市立博物館	どなたでも 一部事前申し込み	保険料として50円	須坂市立博物館 ☎245-0407
子ども工作教室	5/5(土・祝) (予定)	子ども向け工作教室を実施予定	笠鉾会館ドリームホール	10~15人	未定	笠鉾会館ドリームホール ☎246-7100
カルチャー教室 将棋教室(全8回)	5/12(土)~隔週土曜日 14:00~15:00	小学生から一般まで楽しく将棋を学びませんか	創造の家	小学生から一般 まで 20人	年会費 3,000円~5,000円	いきいきスポーツクラブすざか ☎248-0892
カルチャー教室 こども英会話(全8回)	前期 5/19(土)~隔週 14:00~15:00	初歩の英会話を勉強してみましょう	創造の家	小学生 20人	年会費 3,000円	いきいきスポーツクラブすざか ☎248-0892
野外自然観察	7/1(日)	初心者と子どもを対象に自然の楽しさを学びます (トレッキングとキャンプ技術)	峰の原高原周辺	20人	2,000円 (材料費・保険代)	須坂山岳会 ☎080-1107-0444(関谷)
夏休みの自由研究を動物園でやろう	7/28(土)・29(日) 10:00~12:00	生物をテーマとした自由研究向けの講座を1日2つ開催します ※募集期間:7/11(水)より先着順	動物園	小学3~6年生 各教室 10人	入園料 一般 200円 中学生以下 70円	臥竜公園管理事務所 ☎245-1770
夏休み自由研究プログラム	7/28(土) (予定)	夏休み時期に合わせて須坂の歴史やおもしろい遺跡を発見するプログラムを実施	笠鉾会館ドリームホール	15人	未定	笠鉾会館ドリームホール ☎246-7100
夏休み手作り体験 むすび金魚づくり	7/29・8/5(日)	「むすび金魚づくり」体験	須坂クラシック美術館	どなたでも	300円と材料費 (未定)	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
夏休み試験場特別解放	8月上旬予定	・ほ場見学 ・果実の甘さ測定 ・田んぼの生き物探検 ・ほ場見学 ・米や麦の品種紹介	農場試験場・果樹試験場 (須坂市小河原492) 農場試験場 (須坂市八重森下沖610)	親子	無料	長野県農業試験場 ☎246-2411(木原)

展示

事業名	日時	内容	会場	入館料	問合せ先
新収蔵品展	4/12(木)~6/26(火) ※5/7(月)・5/8(火)・ 6/20(水)は臨時休館	平成23年度にあらたに収蔵した作品の紹介	須坂版画美術館	一般 500円 ※世界の民俗人形博物館と共通券	須坂版画美術館 ☎248-6633
【企画展】 歌川国芳「木曾街道六十九次」 物語でめぐる江戸の旅	4/13(金)~6/11(月) 9:00~17:00 ※入館は閉館30分前まで	田中本家所蔵の歌川国芳の浮世絵「木曾街道六十九次」を展示。浮世絵を中心に江戸時代の旅を紹介	田中本家博物館	大人 700円 高校生 350円 中学生以下 無料	田中本家博物館 ☎248-8008
【企画展】 韓国につたわる暮らしの絵画	4/13(金)~6/27(水)	当館所蔵品の韓国の朝鮮時代の暮らしの中に飾られた「民画」を紹介。隣国の文化にふれる企画展	須坂クラシック美術館	一般 300円 小中学生 100円	須坂クラシック美術館 ☎246-6474

事業名	日時	内容	会場	入館料	問合せ先
特別企画 「お里帰り 世界最古級の土器」(仮)	4/27(金)～6/3(日)	須坂市仁礼町出土の縄文草創期の土器「微隆起線文土器」を所蔵者である國學院大學より借用し公開	市立博物館	大人 200円 小人 50円	須坂市立博物館 ☎245-0407
五月人形 菖蒲の節句	4/27(金)～6/17(日)	男の子の大成と健康を祈る端午の節句の展示 鯉のぼりや幟旗なども展示	世界の民俗人形博物館	大人 500円 小中学生 100円 ※版画美術館との共通券	世界の民俗人形博物館 ☎245-2340
こけし工人3人展	4/27(金)～7/24(火) ※6/18(月)～20(水)は休館	伝統こけしの技法を引き継ぎながらも今の若い人にも受け入れられるこけしの制作をしている、宮城と福島で活躍している3人の工人展 工人とは、こけしを作る職人のこと。こけしが好きな人にもよく知らない人にも楽しんでいただけます	世界の民俗人形博物館 展示室C	～6/17(日)大人 500円 小中学生 100円 ※版画美術館との共通券 6/21(木)～大人 300円 小中学生 100円	世界の民俗人形博物館 ☎245-2340
アンティーク着物春の虫干し	5/3・4(祝)10:00～15:00 雨天中止	当館所蔵の着物約100点を2日間にわけてお座敷に虫干し公開します	須坂クラシック美術館	一般 300円 小中学生 100円	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
蔵の町並みキャンパス作品展	5/8(火)～5/24(木)	信州大学工学部建築学科3年生が、平成23年度に取り組んだ蔵の町並みキャンパス事業の作品展示 「街区の再生」「民家の再生」など	旧上高井郡役所	無料	まちづくり課 ☎248-9007
須坂祇園祭と各地のまつり展	5/23(水)～9/2(日)	現在笠鉾に使われている赤い布(帽額:もこう)の古いものや、昭和初期に使われていた三味線などを展示 併せて当館所蔵の全国各地のお祭玩具も展示	笠鉾会館ドリームホール	無料	笠鉾会館ドリームホール ☎246-7100
第21回さつき・山野草展	6/8(金)～10(日) 9:00～17:00	日滝地区盆栽・山野草クラブのみなさんによる展示	日滝地域公民館	無料	日滝地域公民館 ☎248-1686
【企画展】 田中本家の書と画	6/14(木)～9/10(月) 9:00～17:00 ※入館は閉館30分前まで	田中本家所蔵の書と画の展示	田中本家博物館	大人 700円 高校生 350円 中学生以下 無料	田中本家博物館 ☎248-8008
【企画展】 舟越桂の版画	6/28(木)～8/20(月) ※水曜日休館	木彫による人物像で知られる舟越桂がてがけてきた版画作品を紹介します	須坂版画美術館	一般 300円	須坂版画美術館 ☎248-6633
【企画展】(仮) 心で感じる涼	6/29(金)～9/5(水)	夏ならではの建物の趣と併せて、心で涼しさを感じる品々を紹介します	須坂クラシック美術館	一般 300円 小中学生 100円	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
福井敬一常設展	年3回展示替 7月～11月	メセナホール緞帳の絵で知られ、市民に親しまれてきた福井敬一の作品を、テーマを変えて常設展示	須坂駅前ビルシルキー2F アートギャラリー	無料	生涯学習スポーツ課 ☎248-9027
特別展示 まなびや わだち 「学舎の轍 ～須坂・高校教育の100年～」	7/21(土)～9/17(月・祝)	平成27年度の新校開校を目前に控え、須坂の高校教育が新しいステージに進もうとしている今、市内4校それぞれの歴史、特色、教育思念などみつまなおすことで郷土への愛情と誇りを高め新校へとつないでいく	市立博物館	大人 300円 小人 50円	須坂市立博物館 ☎245-0407
朝顔展	8月中旬～9月下旬	へブンリーブルーの朝顔をはじめ、色とりどりの朝顔をお楽しみください	田中本家博物館	未定	田中本家博物館 ☎248-8008

